

5月離乳食献立



★20日 お弁当の日★

ぐぜにしこども園【922-0007】

お昼の献立		材料・調味料	おやつ	材料・調味料
7倍粥・70g				
1	金	おかゆ・キャベツときゅうりし和え 豆腐とわかめのすまし汁 大豆と人参玉ねぎじゃがいもの煮物	米 だし汁 玉ねぎ 人参 大豆水煮 じゃがいも 豆腐 わかめ ほうれん草 キャベツ きゅうり	赤ちゃんお菓子
2	土	土曜保育 お弁当	お弁当と水筒をご持参ください	赤ちゃんお菓子
4	月	☆みどりの日☆		
5	火	☆こどもの日☆		
6	水	☆振替休日☆		
7	木	おかゆ・すまし汁 にんじんの煮物 ほうれん草ときゅうりの和え物	米 だし汁 人参 ほうれん草 きゅうり	赤ちゃんお菓子
8	金	おかゆ・人参のすまし汁 大豆と人参玉ねぎの煮物 グリーンマッシュ	米 だし汁 人参 玉ねぎ 大豆水煮 じゃがいも ほうれん草 きゅうり	赤ちゃんお菓子
9	土	おかゆ・野菜のすまし汁 かぼちゃと玉ねぎの煮物 人参ときゅうりの和え物	米 だし汁 かぼちゃ 人参 玉ねぎ きゅうり じゃがいも	赤ちゃんお菓子
11	月	おかゆ・野菜のすまし汁 豆腐と人参玉ねぎの煮物 キャベツときゅうりの和え物	米 だし汁 豆腐 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり	ほうれん草のペースト ほうれん草
12	火	おかゆ・大根と白菜のすまし汁 赤魚と人参のトロトロ煮 さつまいもの白あえ	米 だし汁 大根 白菜 赤魚 人参 さつまいも 豆腐	バナナペースト バナナ
13	水	おかゆ・野菜うどん キャベツとほうれん草煮物 きゅうりと人参の和え物	米 だし汁 うどん キャベツ ほうれん草 きゅうり 人参	赤ちゃんお菓子
14	木	おかゆ・ほうれん草のすまし汁 じゃがいもと人参玉ねぎの煮物 キャベツときゅうりの和え物	米 だし汁 ほうれん草 じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり	赤ちゃんお菓子
15	金	おかゆ・豆腐とわかめのすまし汁 大豆人参玉ねぎじゃがいもの煮物 野菜の納豆和え	米 だし汁 豆腐 わかめ 大豆水煮 人参 玉ねぎ じゃがいも キャベツ きゅうり ほうれん草 納豆	赤ちゃんお菓子
16	土	おかゆ・豆腐のすまし汁 人参玉ねぎの煮物 キャベツときゅうりの和え物	米 だし汁 豆腐 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり	赤ちゃんお菓子
18	月	おかゆ・人参のすまし汁 人参玉ねぎの煮物 キャベツときゅうりの和え物	米 だし汁 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり	赤ちゃんお菓子
19	火	おかゆ・わかめと鮭のすまし汁 人参じゃがいも玉ねぎの煮物 かぼちゃサラダ	米 だし汁 わかめ 鮭 人参 じゃがいも 玉ねぎ かぼちゃ きゅうり	パンがゆ 食パン
20	水	お弁当の日 おかゆ 野菜のすまし汁	米 だし汁 人参 玉ねぎ 大根	赤ちゃんお菓子
21	木	おかゆ・わかめのすまし汁 ほうれん草とキャベツの煮物 人参ときゅうりの和え物	米 だし汁 わかめ ほうれん草 キャベツ 人参 きゅうり	赤ちゃんお菓子
22	金	おかゆ・もやしとわかめのすまし汁 大豆と人参玉ねぎの煮物 キャベツときゅうりの和え物	米 だし汁 もやし わかめ 大豆水煮 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり	赤ちゃんお菓子
23	土	おかゆ・豆腐のすまし汁 人参玉ねぎの煮物 キャベツときゅうりの和え物	米 だし汁 豆腐 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり	赤ちゃんお菓子
25	月	おかゆ・野菜のすまし汁 シーチキンのじゃがいも煮 小松菜ときゅうりの和え物	米 だし汁 じゃがいも 玉ねぎ 人参 シーチキン きゅうり 小松菜	みかんジュレ みかん 寒天
26	火	おかゆ・野菜のすまし汁 白身魚と人参のトロトロ煮 さつまいもの白あえ	米 だし汁 白菜 大根 白身魚 人参 さつまいも 豆腐	パンがゆ 食パン
27	水	おかゆ・野菜うどん 人参とほうれん草の煮物 キャベツときゅうりの納豆和え	米 だし汁 うどん キャベツ ほうれん草 納豆 きゅうり 人参	赤ちゃんお菓子
28	木	おかゆ・すまし汁 人参とじゃがいもの煮物 きゅうりの和え物	米 だし汁 人参 じゃがいも きゅうり	赤ちゃんお菓子
29	金	おかゆ・豆腐のすまし汁 人参とキャベツの煮物 ほうれん草ときゅうりの和え物	米 だし汁 豆腐 人参 キャベツ ほうれん草 きゅうり	赤ちゃんお菓子
30	土	おかゆ・わかめと玉ねぎのすまし汁 人参と大根の煮物 キャベツときゅうりの和え物	米 だし汁 わかめ 玉ねぎ 人参 大根 キャベツ きゅうり	赤ちゃんお菓子

10時おやつ:ごはん食ヤクルト ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。
月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

入園から1カ月が過ぎ、子どもたちも新しい環境にずいぶん慣れてきましたね。

少しずつ離乳食も進んできて、食べられる物が増えてきました。

