

5月離乳食献立



★20日 お弁当の日★

ぐぜにしこども園【922-0007】

		お昼の献立	材料・調味料	おやつ	材料・調味料
		5倍粥・80g			
1	金	おかゆ・キャベツときゅうり和え 豆腐とわかめのすまし汁 大豆と人参玉ねぎじゃがいもの煮物	米 だし汁 玉ねぎ 人参 大豆水煮 じゃがいも 豆腐 わかめ ほうれん草 キャベツ きゅうり	赤ちゃんお菓子	
2	土	土曜保育 お弁当	お弁当と水筒をご持参ください	赤ちゃんお菓子	
4	月	★みどりの日★			
5	火	★こどもの日★			
6	水	★振替休日★			
7	木	おかゆ・えのきの味噌汁 鶏肉とほうれん草の煮物 人参ときゅうりの和え物	米 だし汁 みそ えのき 鶏肉 ほうれん草 人参 きゅうり 醤油	赤ちゃんお菓子	
8	金	おかゆ・人参のすまし汁 大豆と人参玉ねぎの煮物 グリーンマッシュ	米 だし汁 醤油 人参 大豆水煮 玉ねぎ ほうれん草 じゃがいも	赤ちゃんお菓子	
9	土	おかゆ・野菜のすまし汁 かぼちゃと玉ねぎの煮物 人参ときゅうりの和え物	米 だし汁 醤油 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 きゅうり じゃがいも	赤ちゃんお菓子	
11	月	おかゆ・野菜の味噌汁 豆腐の野菜あんかけ きゅうりとキャベツの和え物	米 だし汁 みそ 醤油 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり	赤ちゃんお菓子	
12	火	おかゆ・大根と白菜の味噌汁 赤魚と人参のトロトロ煮 さつまいもとひじきの白あえ	米 だし汁 みそ 大根 白菜 赤魚 人参 さつまいも ひじき 豆腐 醤油	バナナ	
13	水	おかゆ・野菜うどん キャベツとほうれん草の煮物 きゅうりと人参の和え物	米 だし汁 みそ うどん キャベツ ほうれん草 きゅうり 人参 醤油	赤ちゃんお菓子	
14	木	おかゆ・ほうれん草えのき味噌汁 じゃがいもと人参玉ねぎの煮物 キャベツときゅうりの和え物	米 だし汁 みそ ほうれん草 えのき じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり 醤油	蒸しパン	ホットケーキミックス
15	金	おかゆ・豆腐わかめのスープ じゃがいも人参と大豆の煮物 野菜の納豆和え	米 だし汁 醤油 玉ねぎ 人参 じゃがいも 大豆水煮 キャベツ ほうれん草 きゅうり 納豆 豆腐 わかめ	赤ちゃんお菓子	
16	土	おかゆ・豆腐のすまし汁 人参玉ねぎの煮物 キャベツときゅうりの和え物	米 だし汁 豆腐 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり	赤ちゃんお菓子	
18	月	おかゆ・人参のすまし汁 人参玉ねぎのそぼろあんかけ きゅうりほうれん草の和え物	米 だし汁 醤油 人参 玉ねぎ 鶏ひき肉 きゅうり ほうれん草	赤ちゃんお菓子	
19	火	おかゆ・わかめと麩の味噌汁 キャベツ人参玉ねぎの煮物 かぼちゃサラダ	米 だし汁 みそ わかめ 麩 キャベツ 人参 玉ねぎ かぼちゃ じゃがいも きゅうり 醤油	食パンスティック	食パン
20	水	おかゆ・野菜のすまし汁 ★お弁当の日★	米 だし汁 醤油 人参 玉ねぎ 大根	赤ちゃんお菓子	
21	木	おかゆ・わかめのすまし汁 ほうれん草とキャベツの煮物 人参ときゅうりの和え物	米 だし汁 わかめ ほうれん草 キャベツ 人参 きゅうり 醤油	赤ちゃんお菓子	
22	金	おかゆ・もやしとわかめのすまし汁 大豆と人参玉ねぎの煮物 キャベツときゅうりの和え物	米 だし汁 もやし わかめ 大豆水煮 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり 醤油	赤ちゃんお菓子	
23	土	おかゆ・豆腐のすまし汁 人参玉ねぎの煮物 キャベツときゅうりの和え物	米 だし汁 豆腐 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり 醤油	赤ちゃんお菓子	
25	月	おかゆ・野菜の味噌汁 シーチキンのじゃがいも煮 小松菜ときゅうりの和え物	米 だし汁 みそ じゃがいも 玉ねぎ 人参 シーチキン きゅうり 小松菜	みかんゼリー	みかん缶 寒天
26	火	おかゆ・野菜の味噌汁 白身魚と人参のトロトロ煮 ひじきの和え物	米 だし汁 みそ 醤油 白身魚 人参 ひじき 豆腐 さつまいも 大根 白菜	食パンスティック	食パン
27	水	おかゆ・野菜うどん 人参とほうれん草の煮物 キャベツときゅうりの納豆和え	米 だし汁 うどん キャベツ ほうれん草 納豆 きゅうり 人参 醤油	赤ちゃんお菓子	
28	木	おかゆ・えのきの味噌汁 人参とじゃがいもの煮物 きゅうりの和え物	米 だし汁 みそ 人参 じゃがいも きゅうり 醤油	ヨーグルト蒸しパン	ホットケーキミックス ヨーグルト
29	金	おかゆ・豆腐の味噌汁 人参とキャベツの煮物 ほうれん草ときゅうりの和え物	米 だし汁 みそ 豆腐 人参 キャベツ ほうれん草 きゅうり	蒸しパン	ホットケーキミックス
30	土	おかゆ・わかめと玉ねぎのすまし汁 人参と大根の煮物 キャベツときゅうりの和え物	米 だし汁 わかめ 玉ねぎ 人参 大根 キャベツ きゅうり	赤ちゃんお菓子	

10時おやつ:ごはん食ヤクルト ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。
月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつも、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

入園から1カ月が過ぎ、子どもたちも新しい環境にずいぶん慣れてきましたね。

少しずつ離乳食も進んできて、食べられる物が増えてきました。

