

令和3年度

11月離乳食献立



★ 17日 お弁当の日 ★

くげにし保育園【922-0007】

| 主 食 | 10倍粥 | | 5倍粥 | 軟飯 | ごはん | おやつ | |
|--------|------|----------------------------|------------------------------|-----|------------------------------------|--------------------------|----------|
| | 60g | | 80g | 90g | 60g | | |
| 1 | 月 | さつまいもの煮物 キャベツとふの煮物 すまし汁 | さつまいもの煮物 玉ねぎと鶏ミンチの煮物 すまし汁 | | チャーハン ウインナー さつまいもサラダ 野菜とふのみそ汁 | ★手作りおやつ★ 牛乳 青のリトースト | |
| 2 | 火 | ブロッコリーの煮物 キャベツの煮物 すまし汁 | ブロッコリーの煮物 キャベツと合い挽き肉の煮物 すまし汁 | | おからハンバーグ しめじのごま和え わかめの吸物 | ★手作りおやつ★ 牛乳 ココアホットケーキ | |
| 3 | 水 | ★ 祝日 文化の日 ★ | | | | | |
| 4 | 木 | 豆腐と人参の煮物 白身魚と野菜の煮物 すまし汁 | 豆腐と人参の煮物 白身魚と野菜の煮物 すまし汁 | | 鱈フライ 春雨のサラダ 豆腐の中華風スープ | ★手作りおやつ★ 牛乳 ビーフン | |
| 5 | 金 | キャベツとふの煮物 じゃが芋の煮物 人参スープ | キャベツと牛肉の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁 | | カレーライス マカロニサラダ 人参スープ パイン缶 | 牛乳 おせんべい | |
| 6 | 土 | 豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁 | 豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁 | | おにぎり たまご焼き 野菜炒め 豆腐のみそ汁 | 牛乳 クラッカー | |
| 8 | 月 | ほうれん草の煮物 豆腐の煮物 すまし汁 | ほうれん草と豚肉の煮物 豆腐の煮物 すまし汁 | | 麻婆豆腐 油揚げの酢の物 野菜のみそ汁 | ★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト | |
| 9 | 火 | 玉ねぎとふの煮物 さつまいもの煮物 すまし汁 | 玉ねぎと鶏肉の煮物 さつまいもの煮物 すまし汁 | | 親子丼 切干大根の中華風サラダ もやしとわかめのスープ | ★手作りおやつ★ 牛乳 人参ケーキ | |
| 10 | 水 | キャベツとふの煮物 ブロッコリーの煮物 うどん | キャベツと牛肉の煮物 ブロッコリーの煮物 うどん | | ごはん 肉うどん えのきのごま和え 切干大根の煮物 | 牛乳 ビスケット | |
| 11 | 木 | 玉ねぎの煮物 小松菜の煮物 すまし汁 | 玉ねぎの煮物 小松菜の煮物 すまし汁 | | ごはん コロッケ マカロニのカレー炒め 小松菜のみそ汁 チーズ | 牛乳 蒸し芋 | |
| 12 | 金 | 人参の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁 | 人参の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁 | | ハヤシライス もやしとハムのごまマヨ和え 人参入りたまごスープ | 牛乳 おせんべい | |
| 13 | 土 | 豆腐の煮物 里芋の煮物 すまし汁 | 豆腐の煮物 里芋の煮物 すまし汁 | | ツナの炊き込みご飯 野菜の酢の物 豆腐とえのきの吸物 | 牛乳 クラッカー | |
| 15 | 月 | さつまいもの煮物 キャベツとふの煮物 すまし汁 | さつまいもの煮物 玉ねぎと鶏ミンチの煮物 すまし汁 | | チャーハン ウインナー さつまいもサラダ 野菜とふのみそ汁 | ★手作りおやつ★ 牛乳 青のリトースト | |
| 16 | 火 | ブロッコリーの煮物 キャベツの煮物 すまし汁 | ブロッコリーの煮物 キャベツと合い挽き肉の煮物 すまし汁 | | おからハンバーグ しめじのごま和え わかめの吸物 | ★手作りおやつ★ 牛乳 ココアホットケーキ | |
| 17 | 水 | ★ お 弁 当 の 日 ★ | | | | | 牛乳 ビスケット |
| 18 | 木 | 豆腐と人参の煮物 白身魚と野菜の煮物 すまし汁 | 豆腐と人参の煮物 白身魚と野菜の煮物 すまし汁 | | 鱈フライ 春雨のサラダ 豆腐の中華風スープ | ★手作りおやつ★ 牛乳 ビーフン | |
| 19 | 金 | キャベツとふの煮物 じゃが芋の煮物 人参スープ | キャベツと牛肉の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁 | | カレーライス マカロニサラダ 人参スープ パイン缶 | 牛乳 おせんべい | |
| 20 | 土 | 豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁 | 豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁 | | おにぎり たまご焼き 野菜炒め 豆腐のみそ汁 | 牛乳 クラッカー | |
| 22 | 月 | ほうれん草の煮物 豆腐の煮物 すまし汁 | ほうれん草と豚肉の煮物 豆腐の煮物 すまし汁 | | 麻婆豆腐 油揚げの酢の物 野菜のみそ汁 | ★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト | |
| 23 | 火 | ★ 祝日 勤労感謝の日 ★ | | | | | |
| 24 | 水 | キャベツとふの煮物 ブロッコリーの煮物 うどん | キャベツと牛肉の煮物 ブロッコリーの煮物 うどん | | ごはん 肉うどん えのきのごま和え 切干大根の煮物 | 牛乳 ビスケット | |
| 25 | 木 | 玉ねぎの煮物 小松菜の煮物 すまし汁 | 玉ねぎの煮物 小松菜の煮物 すまし汁 | | ごはん コロッケ マカロニのカレー炒め 小松菜のみそ汁 チーズ | 牛乳 蒸し芋 | |
| 26 | 金 | 人参と豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁 | 人参と豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁 | | ちらし寿司 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁 | ★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ | |
| 27 | 土 | 豆腐の煮物 里芋の煮物 すまし汁 | 豆腐の煮物 里芋の煮物 すまし汁 | | ツナの炊き込みご飯 野菜の酢の物 豆腐とえのきの吸物 | 牛乳 クラッカー | |
| 29 | 月 | さつまいもの煮物 キャベツとふの煮物 すまし汁 | さつまいもの煮物 玉ねぎと鶏ミンチの煮物 すまし汁 | | チャーハン ウインナー さつまいもサラダ 野菜とふのみそ汁 | ★手作りおやつ★ 牛乳 青のリトースト | |
| 30 | 火 | ブロッコリーの煮物 キャベツの煮物 すまし汁 | ブロッコリーの煮物 キャベツと合い挽き肉の煮物 すまし汁 | | おからハンバーグ しめじのごま和え わかめの吸物 | ★手作りおやつ★ 牛乳 ココアホットケーキ | |

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

