

令和3年度

6月離乳食献立



くげにし保育園【922-0007】

主 食	10倍粥		5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ	
	60g		80g	90g	60g		
1	火	キャベツの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	鶏肉の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		ごはん チンジャオロース 油揚げの酢の物 わかめスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト	
2	水	かぼちゃの煮物 人参の煮物 うどん	かぼちゃの煮物 人参とチーズの煮物 うどん		ごはん きつねうどん 小芋の煮物 えのきのごま和え チーズ	牛乳 ビスケット	
3	木	豆腐の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	豆腐の煮物 納豆と野菜の煮物 すまし汁		ごはん コロッケ 納豆和え 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト	
4	金	じゃがいもの煮物 キャベツの煮物 すまし汁	じゃがいもの煮物 牛肉と野菜の煮物 すまし汁		カレーライス マカロニサラダ 人参スープ バイン缶	牛乳 おせんべい	
5	土	豆腐の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	豆腐の煮物 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁		チキンライス 野菜サラダ 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー	
7	月	かぼちゃの煮物 人参の煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲッティ ミートボール かぼちゃサラダ たまご汁	★手作りおやつ★ フルーチェ	
8	火	玉ねぎの煮物 白身魚の煮物 すまし汁	玉ねぎの煮物 白身魚の煮物 すまし汁		ごはん 赤魚の煮物 マカロニカレー炒め 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこパン	
9	水	人参の煮物 キャベツの煮物 うどん	牛肉と人参の煮物 キャベツの煮物 うどん		ごはん 肉うどん ひじきの五目煮 じゃこの酢の物	牛乳 ビスケット	
10	木	ほうれん草の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	ほうれん草とふの煮物 鶏肉と玉ねぎの煮物 すまし汁		ごはん 唐揚げ ツナサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きなこバナナ	
11	金	人参の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	キャベツの煮物 牛肉と野菜の煮物 すまし汁		ハヤシライス コールスローサラダ もやしとわかめのスープ バイン缶	牛乳 おせんべい	
12	土	豆腐の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	豆腐の煮物 玉ねぎとふの煮物 すまし汁		炒飯 ウインナー 野菜炒め 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー	
14	月	ほうれん草の煮物 人参の煮物 すまし汁	ほうれん草の煮物 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁		そぼろ丼 ほうれん草のごま和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん	
15	火	キャベツの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	鶏肉の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		ごはん チンジャオロース 油揚げの酢の物 わかめスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト	
16	水	★ お 弁 当 の 日 ★					牛乳 おせんべい
17	木	豆腐の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	豆腐の煮物 納豆と野菜の煮物 すまし汁		ごはん コロッケ 納豆和え 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト	
18	金	じゃがいもの煮物 キャベツの煮物 すまし汁	じゃがいもの煮物 牛肉と野菜の煮物 すまし汁		カレーライス マカロニサラダ 人参スープ バイン缶	牛乳 おせんべい	
19	土	豆腐の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	豆腐の煮物 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁		チキンライス 野菜サラダ 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー	
21	月	かぼちゃの煮物 人参の煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲッティ ミートボール かぼちゃサラダ たまご汁	★手作りおやつ★ フルーチェ	
22	火	玉ねぎの煮物 白身魚の煮物 すまし汁	玉ねぎの煮物 白身魚の煮物 すまし汁		ごはん 赤魚の煮物 マカロニカレー炒め 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこパン	
23	水	人参の煮物 キャベツの煮物 うどん	牛肉と人参の煮物 キャベツの煮物 うどん		ごはん 肉うどん ひじきの五目煮 じゃこの酢の物	牛乳 ビスケット	
24	木	ほうれん草の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	ほうれん草とふの煮物 鶏肉と玉ねぎの煮物 すまし汁		ごはん 唐揚げ ツナサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きなこバナナ	
25	金	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 バースデーケーキ	
26	土	豆腐の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	豆腐の煮物 玉ねぎとふの煮物 すまし汁		炒飯 ウインナー 野菜炒め 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー	
28	月	ほうれん草の煮物 人参の煮物 すまし汁	ほうれん草の煮物 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁		そぼろ丼 ほうれん草のごま和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん	
29	火	キャベツの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	鶏肉の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		ごはん チンジャオロース 油揚げの酢の物 わかめスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト	
30	水	かぼちゃの煮物 人参の煮物 うどん	かぼちゃの煮物 人参とチーズの煮物 うどん		ごはん きつねうどん 小芋の煮物 えのきのごま和え チーズ	牛乳 ビスケット	

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢1人1人離乳食の進み具合で出しています。

