

令和3年度

9月離乳食献立



★ 15日 お弁当の日 ★

くげにし保育園【922-0007】

主 食	5倍粥		軟飯	ごはん	おやつ
	80g		90g	60g	
1	水	かぼちゃの煮物 牛肉とキャベツの煮物 うどん		ごはん 肉うどん じゃこの酢の物 かぼちゃの煮物	牛乳 ビスケット
2	木	人参の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		ごはん 磯辺揚げ 切干大根の中華風サラダ もやしとわかめのスープ ウインナー	★手作りおやつ★ ゼリー
3	金	じゃがいもの煮物 牛肉とキャベツの煮物 人参スープ		カレー コールスローサラダ 人参スープ パイン缶	牛乳 おせんべい
4	土	豆腐と人参の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		卵丼 野菜の酢の物 豆腐とえのきの吸物	牛乳 クラッカー
6	月	豚肉とスパゲッティの煮物 キャベツと人参の煮物 すまし汁		ごはん ミートスパゲッティ ツナサラダ わかめスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
7	火	かぼちゃの煮物 豆腐と鶏肉の煮物 すまし汁		チャーハン かぼちゃサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 ミートボール	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
8	水	きゅうりとキャベツの煮物 人参とチーズの煮物 うどん		ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 しめじのごま和え チーズ	牛乳 ビスケット
9	木	納豆の煮物 小松菜の煮物 すまし汁		ごはん コロッケ 納豆とえ 小松菜の味噌汁	★手作りおやつ★ ゼリー
10	金	マカロニとキャベツの煮物 玉ねぎと牛肉の煮物 人参スープ		ハヤシライス マカロニサラダ 人参スープ パイン缶	牛乳 おせんべい
11	土	豆腐の煮物 キャベツとふの煮物 すまし汁		炊き込みご飯 スクランブルエッグ 野菜の酢の物 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
13	月	豚肉と豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁		ごはん 麻婆豆腐 ポテトサラダ 卵汁	★手作りおやつ★ フルーチェ
14	火	白身魚の煮物 人参と豆腐の煮物 すまし汁		ごはん 魚の煮物 春雨サラダ 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
15	水	★お弁当の日★			牛乳 ビスケット
16	木	鶏肉と人参の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		ごはん 唐揚げ 油揚げの酢の物 わかめスープ	★手作りおやつ★ ゼリー
17	金	じゃがいもの煮物 牛肉とキャベツの煮物 人参スープ		カレー コールスローサラダ 人参スープ パイン缶	牛乳 おせんべい
18	土	豆腐と人参の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		卵丼 野菜の酢の物 豆腐とえのきの吸物	牛乳 クラッカー
20	月	★祝日 敬老の日★			
21	火	かぼちゃの煮物 豆腐と鶏肉の煮物 すまし汁		チャーハン かぼちゃサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 ミートボール	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
22	水	きゅうりとキャベツの煮物 人参とチーズの煮物 うどん		ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 しめじのごま和え チーズ	牛乳 ビスケット
23	木	★祝日 秋分の日★			
24	金	キャベツとふの煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁		ちらし寿司 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
25	土	豆腐の煮物 キャベツとふの煮物 すまし汁		炊き込みご飯 スクランブルエッグ 野菜の酢の物 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
27	月	豚肉と豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁		ごはん 麻婆豆腐 ポテトサラダ 卵汁	★手作りおやつ★ フルーチェ
28	火	白身魚の煮物 人参と豆腐の煮物 すまし汁		ごはん 魚の煮物 春雨サラダ 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
29	水	かぼちゃの煮物 牛肉とキャベツの煮物 うどん		ごはん 肉うどん じゃこの酢の物 かぼちゃの煮物	牛乳 ビスケット
30	木	鶏肉と人参の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		ごはん 唐揚げ 油揚げの酢の物 わかめスープ	★手作りおやつ★ ゼリー

10時おやつ:ごはん食ヤルト/離乳食豆乳 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢1人1人離乳食の進み具合で出しています。

