

令和3年度

9月の給食



★ 15日 お弁当の日 ★

くぜにし保育園[922-0007]

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	水	ごはん 肉うどん じゃこの酢の物 かぼちゃの煮物	米 うどん キャベツ きゅうり 人参 ちりめんじゃこ 牛肉 卵 ネギ かぼちゃ 砂糖 醤油 酢 みりん 塩 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
2	木	ごはん 切干大根中華サラダ ウィンナー 磯辺揚げ もやしとわかめのスープ	米 ちくわ 青のり 切干大根 人参 きゅうり もやし わかめ ポールウィンナー 砂糖 醤油 酢 小麦粉 卵 ごま油 塩 ソフトクリームミックス ゼリーの素	幼児・うめ ソフトクリーム すみれ・もも ゼリー
3	金	カレー コールスローサラダ 人参スープ パイン缶	米 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン 牛肉 パイン缶 カレールー 砂糖 醤油 酢 塩 マヨネーズ ケチャップ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
4	土	卵丼 野菜の酢の物 豆腐とえのきの吸物	米 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり 豆腐 えのき 卵 砂糖 醤油 塩 酢 牛乳	牛乳 クラッカー
6	月	ごはん ミートスパゲッティ わかめスープ ツナサラダ	米 スパゲッティ 豚肉 玉ねぎ 人参 わかめ キャベツ きゅうり ツナ 砂糖 醤油 ケチャップ トマト缶 ごま油 粒あん	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
7	火	チャーハン 豆腐とわかめの味噌汁 かぼちゃサラダ ミートボール	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 卵 豆乳 わかめ かぼちゃ きゅうり キャベツ じゃが芋 コーン ミートボール 砂糖 醤油 塩 酢 味噌 マヨネーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
8	水	ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 しめじのごま和え チーズ	米 うどん 油揚げ 卵 ネギ ひじき 人参 五目豆 しめじ キャベツ きゅうり チーズ 砂糖 醤油 みりん ごま油 ごま 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
9	木	ごはん コロッケ 納豆和え 小松菜のみそ汁	米 じゃが芋 牛肉 玉ねぎ 納豆 きゅうり キャベツ 小松菜 人参 砂糖 醤油 味噌 塩 ごま ソフトクリームミックス ゼリーの素	幼児・うめ ソフトクリーム すみれ・もも ゼリー
10	金	ハヤシライス マカロニサラダ 人参スープ パイン缶	米 牛肉 玉ねぎ 人参 マカロニ キャベツ きゅうり パイン缶 ハヤシルー 砂糖 醤油 ケチャップ 酢 マヨネーズ 塩	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
11	土	炊き込みご飯 野菜の酢の物 スクランブルエッグ 豆腐の吸物	米 油揚げ しめじ 人参 豆腐 卵 キャベツ 砂糖 醤油 酢 塩	牛乳 クラッカー
13	月	ごはん 麻婆豆腐 ポテトサラダ 卵汁	米 豚肉 豆腐 玉ねぎ 人参 じゃが芋 きゅうり キャベツ 卵 砂糖 醤油 ごま油 塩 マヨネーズ 牛乳	★手作りおやつ★ フルーチェ
14	火	ごはん 魚の煮物 春雨サラダ 豆腐の中華風スープ	米 赤魚 春雨 キャベツ きゅうり 豆腐 かまぼこ しいたけ 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 酢 ケチャップ ごま油 食パン チーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
15	水	★お弁当の日★	何が入ってるかな? 	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
16	木	ごはん 唐揚げ 油揚げの酢の物 わかめスープ	米 鶏肉 キャベツ きゅうり 油揚げ わかめ 砂糖 醤油 みりん しょうが ごま油 ソフトクリームミックス ゼリーの素	幼児・うめ ソフトクリーム すみれ・もも ゼリー
17	金	カレー コールスローサラダ 人参スープ パイン缶	米 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン 牛肉 パイン缶 カレールー 砂糖 醤油 酢 塩 マヨネーズ ケチャップ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
18	土	卵丼 野菜の酢の物 豆腐とえのきの吸物	米 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり 豆腐 えのき 卵 砂糖 醤油 塩 酢 牛乳	牛乳 クラッカー
20	月	★祝日★	★敬老の日★	
21	火	チャーハン 豆腐とわかめの味噌汁 かぼちゃサラダ ミートボール	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 卵 豆乳 わかめ かぼちゃ きゅうり キャベツ じゃが芋 コーン ミートボール 砂糖 醤油 塩 酢 味噌 マヨネーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
22	水	ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 しめじのごま和え チーズ	米 うどん 油揚げ 卵 ネギ ひじき 人参 五目豆 しめじ キャベツ きゅうり チーズ 砂糖 醤油 みりん ごま油 ごま 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
23	木	★祝日★	★秋分の日★	
24	金	ちらし寿司 豆腐のみそ汁 野菜のごま和え	米 干し椎茸 かんぴょう 人参 豆腐 キャベツ きゅうり 砂糖 醤油 酢 みりん 塩 ごま ホットケーキミックス ココア 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
25	土	炊き込みご飯 野菜の酢の物 スクランブルエッグ 豆腐の吸物	米 油揚げ しめじ 人参 豆腐 卵 キャベツ 砂糖 醤油 酢 塩	牛乳 クラッカー
27	月	ごはん 麻婆豆腐 ポテトサラダ 卵汁	米 豚肉 豆腐 玉ねぎ 人参 じゃが芋 きゅうり キャベツ 卵 砂糖 醤油 ごま油 塩 マヨネーズ 牛乳	★手作りおやつ★ フルーチェ
28	火	ごはん 魚の煮物 春雨サラダ 豆腐の中華風スープ	米 赤魚 春雨 キャベツ きゅうり 豆腐 かまぼこ しいたけ 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 酢 ケチャップ ごま油 食パン チーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
29	水	ごはん 肉うどん じゃこの酢の物 かぼちゃの煮物	米 うどん キャベツ きゅうり 人参 ちりめんじゃこ 牛肉 卵 ネギ かぼちゃ 砂糖 醤油 酢 みりん 塩 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
30	木	ごはん 唐揚げ 油揚げの酢の物 わかめスープ	米 鶏肉 キャベツ きゅうり 油揚げ わかめ 砂糖 醤油 みりん しょうが ごま油 ソフトクリームミックス ゼリーの素	幼児・うめ ソフトクリーム すみれ・もも ゼリー

※10時のおやつはヤクルトです。 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。



夏が終わり、秋へと季節が移り変わろうとしています。畑の夏野菜も季節とおなじように秋野菜へ変わっていきます。今月半ばには、大根やネギ等の野菜の種や苗を畑に植えていきます。来月以降給食に出てくるのを楽しみにしてください♪