



★19日お弁当の日★

4月の給食

ぐぜにしこども園(922-0007)

| 日 | 曜 | お昼の献立 | 材料・調味料 | 3時のおやつ | |
|----|---|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--|
| 1 | 土 | ★新年度準備のためお休み★ | | | |
| 3 | 月 | ごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ 豚汁 | 米 しゅうまい 切干大根 ほうれん草 人参 豚肉 大根 白菜 さつまい 砂糖 しょう油 酢 ごま油 みそ きなこ ホットケーキミックス 牛乳 | ★手作りおやつ★ 牛乳 きなこ蒸しパン | |
| 4 | 火 | ごはん シーチキンのじゃが芋煮 ほうれん草としめじのごま和え 豆腐の中華風スープ | 米 ツナ じゃが芋 ほうれん草 しめじ キャベツ 人参 豆腐 椎茸 かまぼこ 砂糖 しょう油 ごま カルピス 寒天 | ★手作りおやつ★ カルピゼリー | |
| 5 | 水 | 鮭ごはん 肉うどん 油揚げと野菜の酢の物 | 米 鮭 うどん 牛肉 たまご ねぎ 油揚げ キャベツ 人参 ほうれん草 砂糖 しょう油 みりん 酢 牛乳 | 牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット | |
| 6 | 木 | ごはん チンジャオロース ツナと野菜の酢の物 ふとわかめのみそ汁 | 米 牛肉 高野豆腐 ピーマン 人参 玉ねぎ ツナ キャベツ ほうれん草 ふ わかめ 砂糖 しょう油 酢 みそ みりん ケチャップ チーズ 食パン 牛乳 | ★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト | |
| 7 | 金 | ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶 | 米 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 大豆水煮 マカロニ ほうれん草 キャベツ もやし わかめ パイン缶 砂糖 しょう油 酢 塩 ハヤシルー ケチャップ ソース マヨネーズ 牛乳 | 牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい | |
| 8 | 土 | チャーハン 野菜の酢の物 ウインナー 豆腐の吸物 | 米 玉ねぎ 人参 ウインナー キャベツ 豆腐 砂糖 しょう油 塩 牛乳 | 牛乳 クラッカー | |
| 10 | 月 | そぼろ丼 納豆と野菜のごま和え 野菜とふのみそ汁 | 米 鶏挽き肉 たまご 納豆 人参 キャベツ ほうれん草 玉ねぎ ふ 豚肉 ピーマン ビーフ 砂糖 しょう油 みりん ごま みそ | ★手作りおやつ★ お茶 ビーフ | |
| 11 | 火 | ごはん 赤魚の煮物 ブロッコリー ひじきの五目煮 さつま揚げのみそ汁 | 米 赤魚 ブロッコリー ひじき 豆腐 油揚げ 五目豆 人参 大根 玉ねぎ さつま揚げ 砂糖 しょう油 みそ 生姜 ホットケーキミックス 牛乳 | ★手作りおやつ★ 牛乳 豆腐ドーナツ | |
| 12 | 水 | ごはん きつねうどん 春雨の酢の物 チーズ | 米 うどん たまご ねぎ 油揚げ キャベツ 人参 ほうれん草 春雨 チーズ 砂糖 しょう油 みりん 酢 牛乳 | 牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット | |
| 13 | 木 | ごはん 麻婆豆腐 切干大根の中華風サラダ 小松菜のみそ汁 | 米 切干大根 人参 豚挽き肉 玉ねぎ 木綿豆腐 生姜 小松菜 砂糖 しょう油 酢 ごま油 塩 ヨーグルト パナナ | ★手作りおやつ★ ヨーグルト和え | |
| 14 | 金 | ごはん コロッケ ベーコンとほうれん草炒め 人参スープ | 米 牛挽き肉 じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 ベーコン 人参 キャベツ 小松菜 砂糖 しょう油 みそ ケチャップ 食パン チーズ 牛乳 | 牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい | |
| 15 | 土 | 炊き込みご飯 かぼちゃの煮物 ウインナー 豆腐の吸物 | 米 人参 かぼちゃ ウインナー 豆腐 砂糖 しょう油 みりん 牛乳 | 牛乳 クラッカー | |
| 17 | 月 | ごはん イタリアンスパゲッティ 納豆と野菜の和え物 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁 | 米 スパゲッティ ベーコン 玉ねぎ 人参 納豆 キャベツ ほうれん草 じゃが芋 砂糖 しょう油 ケチャップ 塩 みそ 粒あん ホットケーキミックス 牛乳 | ★手作りおやつ★ 牛乳 じゃが芋 | |
| 18 | 火 | ごはん すき焼き風煮込み 野菜とえのきのごま和え 豆腐のみそ汁 | 米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 糸こんにゃく キャベツ えのき 豆腐 ごま ベーコン 長芋 砂糖 しょう油 みりん みそ ソース ケチャップ マヨネーズ 青のり | ★手作りおやつ★ 牛乳 お好み焼き | |
| 19 | 水 | ★お弁当★ | なにがはいっているかな？楽しみだね♪ | 牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット | |
| | | すみれ・もも組のみ 給食 ごはん きつねうどん 春雨の酢の物 チーズ | 米 うどん 油揚げ たまご ねぎ 春雨 キャベツ 人参 チーズ 砂糖 しょう油 みりん 酢 ごま油 牛乳 | | |
| 20 | 木 | ごはん 豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ わかめとふのみそ汁 | 米 合い挽き肉 椎茸 卵 玉ねぎ 人参 生姜 かぼちゃ きゅうり コーン じゃが芋 わかめ ふ 砂糖 しょう油 塩 みりん みそ マヨネーズ 豆腐 フルーチェ 牛乳 | ★手作りおやつ★ フルーチェ | |
| 21 | 金 | ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶 | 米 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 大豆水煮 マカロニ ほうれん草 キャベツ もやし わかめ パイン缶 砂糖 しょう油 酢 塩 ハヤシルー ケチャップ ソース マヨネーズ 牛乳 | 牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい | |
| 22 | 土 | チャーハン 野菜の酢の物 ウインナー 豆腐の吸物 | 米 玉ねぎ 人参 ウインナー キャベツ 豆腐 砂糖 しょう油 塩 牛乳 | 牛乳 クラッカー | |
| 24 | 月 | ごはん 麻婆豆腐 油揚げとほうれん草のごま和え 人参スープ | 米 豚挽き肉 豆腐 玉ねぎ 人参 生姜 油揚げ ほうれん草 キャベツ 豚肉 えのき ピーマン ビーフン 砂糖 しょう油 みそ みりん ごま | ★手作りおやつ★ お茶 ビーフン | |
| 25 | 火 | ごはん コロッケ ベーコンとほうれん草炒め 小松菜のみそ汁 | 米 牛挽き肉 じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 ベーコン 人参 キャベツ 小松菜 砂糖 しょう油 みそ ケチャップ 食パン チーズ 牛乳 | ★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト | |
| 26 | 水 | 鮭ごはん 肉うどん 油揚げと野菜の酢の物 | 米 鮭 うどん 牛肉 たまご ねぎ 油揚げ キャベツ 人参 ほうれん草 砂糖 しょう油 みりん 酢 牛乳 | 牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット | |
| 27 | 木 | ごはん シーチキンのフリッター 切干大根の中華風サラダ わかめスープ | 米 ツナ 玉ねぎ れんこん ピーマン 切干大根 人参 わかめ 砂糖 しょう油 酢 ごま油 塩 ヨーグルト パナナ | ★手作りおやつ★ ヨーグルト和え | |
| 28 | 金 | ちらし寿司 えのきと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁 | 米 干し椎茸 かんぴょう 人参 ほうれん草 キャベツ えのき 豆腐 ごま 砂糖 しょう油 酢 塩 みそ みりん ホットケーキミックス ココア 牛乳 | ★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ | |
| 29 | 土 | ★祝日★ | ★昭和の日★ | | |

※10時のおやつはヤクルトです。 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

ご入園、ご進級おめでとうございます！

新しい環境、初めての給食に早く慣れて新しいお友達と元気に登園してください♪

これから、こども園での生活と一緒に給食が始まります。

嫌いな食べ物や初めて食べるものもあるかもしれませんがね。

残さず食べてもらえたら嬉しいです。

お友達と仲良く、楽しく給食を食べて豊かな心と丈夫な身体を作っていきましょう！！

