

3月の給食



★8日お弁当の日★

くぜにしこども園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	水	ごはん きつねうどん 切干大根の中華風サラダ チーズ	米 うどん 油揚げ たまご ねぎ 切干大根 人参 ほうれん草 チーズ 砂糖 しょう油 酢 みりん 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
2	木	ごはん コロッケ ほうれん草とベーコン炒め 豆腐の中華風スープ	米 牛挽き肉 じゃが芋 玉ねぎ ベーコン 人参 ほうれん草 豆腐 かまぼこ 椎茸 砂糖 しょう油 マヨネーズ 食パン 青のり 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のリトースト
3	金	ポークカレーライス もやしとハムのごまマヨ和え わかめスープ バイン缶	米 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 大豆水煮 ハム もやし キャベツ ほうれん草 わかめ 砂糖 しょう油 塩 酢 ごま カレールー ケチャップ ソース バイン缶 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
4	土	生活発表会	楽しみだね♪	
6	月	ごはん イタリアンスパゲッティ ポテトサラダ 油揚げと大根のみそ汁	米 สปาゲッティ ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃが芋 きゅうり 油揚げ 大根 砂糖 しょう油 酢 ケチャップ みそ 塩 マヨネーズ ウインナー ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 アメリカンドック
7	火	ごはん すき焼き風煮込み 油揚げと野菜の酢の物 大根のみそ汁	米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 糸こんにゃく 油揚げ キャベツ ほうれん草 大根 砂糖 しょう油 酢 みそ みりん ヨーグルト パナナ	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
8	水	★お弁当の日★	何が入っているかな？楽しみだね♪♪	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
9	木	ごはん シーチキンと納豆のフリッター ウインナーと野菜のカレー炒め 人参スープ	米 ツナ 納豆 玉ねぎ れんこん ビーマン ウインナー キャベツ 人参 ほうれん草 砂糖 しょう油 塩 カレー粉 ケチャップ チーズ 食パン 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
10	金	ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ バイン缶	米 合い挽き肉 玉ねぎ 人参 大豆水煮 マカロニ キャベツ ほうれん草 もやし わかめ 砂糖 しょう油 塩 酢 ハヤシルー ケチャップ バイン缶 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
11	土	ごはん 切干大根の煮物 ウインナー 豆腐のみそ汁	米 切干大根 人参 ウインナー 豆腐 砂糖 しょう油 みりん みそ 牛乳	牛乳 クラッカー
13	月	チキンライス 油揚げとほうれん草のごま和え 里芋の煮物 豆腐入り人参スープ	米 鶏挽き肉 玉ねぎ 人参 油揚げ ほうれん草 キャベツ 里芋 豆腐 砂糖 しょう油 みりん ケチャップ ごま ホットケーキミックス 粒あん 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃがりこ
14	火	ごはん ホッケの塩焼き ブロッコリー ひじきの五目煮 八宝汁	米 ホッケ ブロッコリー 油揚げ 豆腐 人参 ひじき 大豆水煮 豚肉 白菜 さつまい 大根 砂糖 しょう油 塩 みりん みそ えのき ビーマン ビーフン	★手作りおやつ★ お茶 ビーフン
15	水	鮭ごはん 肉うどん 油揚げと野菜の酢の物	米 鮭 うどん 牛肉 たまご ねぎ 油揚げ 人参 キャベツ ほうれん草 砂糖 しょう油 塩 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
16	木	ごはん コロッケ ほうれん草とベーコン炒め 豆腐の中華風スープ	米 牛挽き肉 じゃが芋 玉ねぎ ベーコン 人参 ほうれん草 豆腐 かまぼこ 椎茸 砂糖 しょう油 マヨネーズ 食パン 青のり 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のリトースト
17	金	チキンカレーライス もやしとハムのごまマヨ和え わかめスープ バイン缶	米 鶏挽き肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 水煮大豆 ハム もやし キャベツ ほうれん草 わかめ 砂糖 しょう油 塩 酢 ソース ケチャップ カレールー ごま 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
18	土	炊き込みご飯 ウインナー 里芋の煮物 豆腐の吸物	米 ツナ 人参 ウインナー 里芋 豆腐 砂糖 しょう油 みりん 牛乳	牛乳 クラッカー
20	月	そぼろ丼 納豆と野菜のごま和え 豆腐の中華風スープ	米 鶏挽き肉 たまご 納豆 キャベツ 人参 ほうれん草 豆腐 椎茸 かまぼこ 砂糖 しょう油 みりん ごま ホットケーキミックス ウインナー 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 アメリカンドック
21	火	★祝日★	★春分の日★	
22	水	ごはん きつねうどん 切干大根の中華風サラダ チーズ	米 うどん 油揚げ たまご ねぎ 切干大根 人参 ほうれん草 チーズ 砂糖 しょう油 酢 みりん 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
23	木	唐揚げ ポテトサラダ 人参スープ ★たけ組 バイク★	米 鶏肉 じゃが芋 人参 きゅうり コーン キャベツ ウインナー みかん缶 砂糖 しょう油 みりん 塩 酢 マヨネーズ 生姜 ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ホットケーキ
24	金	ちらし寿司 油揚げとほうれん草のごま和え 豆腐のみそ汁	米 干し椎茸 かんぴょう 人参 ほうれん草 油揚げ キャベツ 豆腐 たまご 砂糖 しょう油 酢 塩 みそ ごま ホットケーキミックス ココア 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
25	土		★卒園式★	
27	月	ごはん 麻婆豆腐 ツナと野菜のサラダ 豆腐のみそ汁	米 豚挽き肉 豆腐 玉ねぎ 人参 ツナ キャベツ ほうれん草 砂糖 しょう油 みりん みそ 酢 ホットケーキミックス 粒あん 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃがりこ
28	火	ごはん サゴシの塩焼き ひじきの五目煮 八宝汁	米 サゴシ ブロッコリー 油揚げ 豆腐 人参 ひじき 大豆水煮 豚肉 白菜 さつまい 大根 砂糖 しょう油 塩 みりん みそ えのき ビーマン ビーフン	★手作りおやつ★ お茶 ビーフン
29	水	鮭ごはん 肉うどん 油揚げと野菜の酢の物	米 鮭 うどん 牛肉 たまご ねぎ 油揚げ 人参 キャベツ ほうれん草 砂糖 しょう油 塩 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット

※10時のおやつはヤクルトです。 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

今年度もあと少しで終わりです。

この1年で給食を食べる量も増え、お箸やスプーンも上手に使えるようになり、

子どもたちの成長が見られた事と思います。

今月は生活発表会や卒園式などの行事がありますので、栄養、休息をしっかりとって体調を整えてください！

