

令和4年度



★15日お弁当の日★

# 2月の給食

くげにしこども園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	水	ごはん きつねうどん ほうれん草とベーコン炒め チーズ	米 うどん 油揚げ たまご ねぎ ベーコン 人参 ほうれん草 キャベツ チーズ 砂糖 しょう油 みりん 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
2	木	ごはん コロケック ブロッコリー 大根の煮物 豚汁	米 牛挽き肉 じゃが芋 玉ねぎ 大根 豚肉 白菜 大根 さつま芋 ブロッコリー 砂糖 しょう油 みりん みそ マヨネーズ 食パン 青のり 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
3	金	ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ バイン缶	米 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 水煮大豆 マカロニ ほうれん草 キャベツ もやし わかめ 砂糖 しょう油 塩 酢 ハヤシルー ケチャップ ソース マヨネーズ 焼きそば麺 バイン缶 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 焼きそば
4	土	ごはん 切干大根の煮物 ウインナー 豆腐のみそ汁	米 切干大根 人参 ウインナー 豆腐 砂糖 しょう油 みりん みそ 牛乳	牛乳 クラッカー
6	月	チキンライス ミートボール しめじと野菜のごま和え 人参スープ	米 ささみミンチ 玉ねぎ 人参 ミートボール キャベツ しめじ ほうれん草 砂糖 しょう油 ケチャップ ソース ごま 粒あん ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃら焼き
7	火	ごはん 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ 大根のみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ じゃが芋 きゅうり コーン 大根 生姜 砂糖 しょう油 みりん みそ りんご 牛乳	牛乳 りんご (すみれ・煮りんご)
8	水	鮭ごはん 肉うどん じゃこ野菜の酢の物	米 鮭 うどん 牛肉 たまご ねぎ じゃこ 人参 キャベツ ほうれん草 砂糖 しょう油 みりん 塩 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
9	木	ごはん シーチキンと納豆のフリッター コールスローサラダ 小松菜のみそ汁	米 ツナ れんこん 玉ねぎ 人参 ビーマン キャベツ ほうれん草 コーン 小松菜 砂糖 しょう油 塩 酢 みそ マヨネーズ 食パン チーズ ケチャップ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザートースト
10	金	チキンカレー もやしとハムのごまマヨ和え 豆腐入り人参スープ バイン缶	米 鶏挽き肉 玉ねぎ 人参 ロースハム もやし キャベツ ほうれん草 豆腐 砂糖 しょう油 塩 みそ マヨネーズ ごま カレールー ケチャップ ソース バイン缶 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
11	土	★祝日★	★建国記念の日★	
13	月	ツナの炊き込みご飯 納豆と野菜の和え物 豆腐の中華スープ	米 ツナ 人参 納豆 ほうれん草 キャベツ ごま 大根 豆腐 かまぼこ 椎茸 砂糖 しょう油 みりん ヨーグルト パナナ	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
14	火	ごはん 赤魚の煮物 ブロッコリー ひじきと豆腐の五目煮 じゃがいもと大根のみそ汁	米 赤魚 ひじき 豆腐 油揚げ 五目煮 人参 大根 じゃが芋 生姜 ブロッコリー 砂糖 しょう油 みりん みそ フライドポテト 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
15	水	★お弁当の日★	何が入ってるかな？楽しみだね♪♪	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
16	木	ごはん 豆腐ハンバーグ 人参の煮物 マカロニサラダ わかめスープ	米 合挽き肉 玉ねぎ 椎茸 人参 豆腐 たまご パン粉 マカロニ ほうれん草 キャベツ 大根 わかめ 砂糖 しょう油 塩 酢 みりん マヨネーズ ケチャップ ソース フルーチェ 牛乳	★手作りおやつ★ フルーチェ
17	金	ちらし寿司 えのきと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	米 干し椎茸 かんぴょう 人参 えのき キャベツ ほうれん草 ごま たまご 豆腐 砂糖 しょう油 塩 みそ ホットケーキミックス ココア 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
18	土	ごはん 切干大根の煮物 ウインナー しめじのみそ汁	米 切干大根 人参 ウインナー しめじ 砂糖 しょう油 みりん みそ 牛乳	牛乳 クラッカー
20	月	ごはん チンジャオロース 春雨と野菜の酢の物 わかめとふのみそ汁	米 牛肉 高野豆腐 ビーマン 人参 玉ねぎ 春雨 ほうれん草 キャベツ わかめ ふ 砂糖 しょう油 ごま油 みそ 粒あん ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃら焼き
21	火	ごはん 里芋の煮物 野菜とウインナーのカレー炒め 豚汁	米 里芋 ウインナー キャベツ 人参 玉ねぎ ほうれん草 豚肉 白菜 さつま芋 砂糖 しょう油 みりん みそ カレー粉 りんご 牛乳	牛乳 りんご (すみれ・煮りんご)
22	水	鮭ごはん 肉うどん じゃこ野菜の酢の物	米 鮭 うどん 牛肉 たまご ねぎ じゃこ 人参 キャベツ ほうれん草 砂糖 しょう油 みりん 塩 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
23	木	★祝日★	★天皇誕生日★	
24	金	ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ バイン缶	米 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 水煮大豆 マカロニ ほうれん草 キャベツ もやし わかめ バイン缶 砂糖 しょう油 酢 マヨネーズ ハヤシルー ケチャップ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
25	土	シーチキンチャーハン 野菜炒め ウインナー 豆腐の吸物	米 ツナ 人参 ウインナー キャベツ 玉ねぎ 豆腐 砂糖 しょう油 みそ 牛乳	牛乳 クラッカー
27	月	そぼろ丼 切干大根の中華風サラダ 小松菜のみそ汁	米 鶏挽き肉 たまご 切干大根 ほうれん草 人参 小松菜 大根 砂糖 しょう油 塩 みそ ごま油 パナナ ヨーグルト	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
28	火	ごはん 赤魚の煮物 ブロッコリー ひじきと豆腐の五目煮 じゃがいもと大根のみそ汁	米 赤魚 ひじき 豆腐 油揚げ 五目煮 人参 大根 じゃが芋 生姜 ブロッコリー 砂糖 しょう油 みりん みそ フライドポテト 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト

※10時のおやつはヤクルトです。 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

2月は寒さが一段と厳しい季節です。

今月は節分の日があります。節分は、豆まきをしたり、恵方巻を食べる風習があります。

節分が過ぎると暦の上では春となりますが、

まだまだ、寒い日が続きますので体調を崩さないように気を付けてください。

