

令和4年度

1月離乳食献立



★18日お弁当の日★

くげにしこども園【922-0007】

主食	5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ
	80g	90g	70g	
4	水	じゃが芋の煮物 ふとほうれん草の煮物 すまし汁	ごはん シーチキンのじゃが芋煮 切干大根の中華風サラダ わかめとふのみそ汁	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
5	木	納豆と野菜の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	ごはん 揚げしゅうまい 納豆和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
6	金	鶏挽き肉と野菜の煮物 ツナとほうれん草の煮物 すまし汁	チキンカレーライス ツナと野菜のサラダ 大根のスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
7	土	鶏肉と大根の煮物 豆腐と野菜の煮物 すまし汁	ごはん 鶏肉と大根の煮物 野菜炒め 豆腐のみそ汁	牛乳 クラッカー
9	月	★祝日 成人の日★		
10	火	豆腐と野菜の煮物 ふとほうれん草の煮物 すまし汁	ごはん 豚肉のしょうが焼き ウインナー 豆腐とほうれん草のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
11	水	チーズと人参の煮物 かぼちゃの煮物 うどん	鮭ごはん きつねうどん えのきと野菜のごま和え チーズ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
12	木	豆腐と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	ごはん コロッケ ほうれん草とベーコン炒め 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
13	金	豚挽き肉と野菜の煮物 豆腐と野菜の煮物 すまし汁	ハヤシライス マカロニサラダ 豆腐ともやしのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
14	土	ふと玉ねぎの煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁	チャーハン ウインナー さと芋の煮物 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
16	月	豚挽き肉と野菜の煮物 豆腐と小松菜の煮物 すまし汁	ごはん マーボー豆腐 しめじと野菜のごま和え 小松菜のみそ汁	牛乳 りんご (すみれ・煮りんご) 
17	火	メバルと野菜の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	ごはん メバルの煮物 ひじきと豆腐の五目煮 じゃが芋と大根のみそ汁	★手作りおやつ★ お茶 ビーフン
18	水	★お弁当の日★		
19	木	白菜とほうれん草の煮物 ふと玉ねぎの煮物 人参スープ	ごはん 八宝菜 糸こんにゃくのきんぴら 人参スープ	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
20	金	豚挽き肉と野菜の煮物 大根の煮物 すまし汁	ポークカレーライス コールスローサラダ 大根スープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
21	土	鶏肉と大根の煮物 豆腐と野菜の煮物 すまし汁	ごはん 鶏肉と大根の煮物 野菜炒め 豆腐のみそ汁	牛乳 クラッカー
23	月	スパゲッティと野菜の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	ごはん イタリアンスパゲッティ ス克蘭ブルエッグ えのきのごま和え 油揚げと大根のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
24	火	高野豆腐と野菜の煮物 小松菜の煮物 すまし汁	木の葉丼 マカロニカレー炒め 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パナナケーキ
25	水	牛挽き肉と野菜の煮物 かぼちゃの煮物 うどん	鮭ごはん 肉うどん 切干大根の中華風サラダ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
26	木	さつま芋の煮物 ふとほうれん草の煮物 すまし汁	ごはん 鶏肉の照り焼き 油揚げと野菜の酢の物 さつま芋と大根のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
27	金	豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	ちらし寿司 えのきと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
28	土	ふと玉ねぎの煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁	チャーハン ウインナー さと芋の煮物 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
30	月	納豆と野菜の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	チャーハン ミートボール 野菜の納豆和え 大根スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 おからと人参のケーキ
31	火	赤魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	ごはん 赤魚の煮物 ひじきと豆腐の五目煮 じゃが芋と大根のみそ汁	牛乳 りんご (すみれ・煮りんご) 

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

