

令和4年度



1月の給食



★18日お弁当の日★

くげにしこども園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
4	水	ごはん シーチキンのじゃが芋煮 切干大根の中華風サラダ わかめとふのみそ汁	米 ツナ じゃが芋 切干大根 ほうれん草 人参 わかめ ふ 砂糖 しょう油 酢 みそ みりん ごま油 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
5	木	ごはん 揚げしゅうまい 納豆和え 野菜のみそ汁	米 しゅうまい 玉ねぎ 人参 大根 納豆 ほうれん草 キャベツ 納豆 砂糖 しょう油 みそ ごま パルメザンチーズ ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
6	金	チキンカレーライス ツナと野菜のサラダ 大根のスープ バイン缶	米 鶏挽き肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 大豆水煮 ツナ ほうれん草 キャベツ 大根 砂糖 しょう油 酢 ごま油 カレールー ケチャップ ソース バイン缶 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
7	土	ごはん 鶏肉と大根の煮物 野菜炒め 豆腐のみそ汁	米 鶏肉 大根 玉ねぎ キャベツ 人参 豆腐 砂糖 しょう油 塩 みそ みりん 牛乳	牛乳 クラッカー
9	月	★祝日★	★成人の日★	
10	火	ごはん 豚肉のしょうが焼き ウインナー 豆腐とほうれん草のみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 大根 豆腐 ウインナー 砂糖 しょう油 みそ 生姜 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
11	水	鮭ごはん きつねうどん えのきと野菜のごま和え チーズ	米 鮭 うどん 油揚げ たまご えのき キャベツ 人参 ほうれん草 チーズ 砂糖 しょう油 みりん ごま 塩 フライドポテト 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
12	木	ごはん コロッケ ほうれん草とベーコン炒め 豆腐の中華風スープ	米 牛挽き肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン ほうれん草 大根 豆腐 椎茸 かまぼこ 砂糖 しょう油 ケチャップ 食パン チーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザースト
13	金	ハヤシライス マカロニサラダ 豆腐ともやしのスープ バイン缶	米 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 大豆水煮 マカロニ ほうれん草 キャベツ 豆腐 もやし 砂糖 しょう油 酢 塩 ハヤシルー ケチャップ ソース マヨネーズ バイン缶 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
14	土	チャーハン ウインナー さと芋の煮物 豆腐の吸物	米 玉ねぎ 人参 たまご ウインナー さと芋 豆腐 わかめ 砂糖 しょう油 みりん 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
16	月	ごはん マーボー豆腐 しめじと野菜のごま和え 小松菜のみそ汁	米 豚挽き肉 豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ しめじ 小松菜 砂糖 しょう油 みそ ごま りんご 牛乳	牛乳 りんご (すみれ・煮りんご) 
17	火	ごはん メバルの煮物 ひじきと豆腐の五目煮 じゃが芋と大根のみそ汁	米 メバル ひじき 豆腐 油揚げ 五目豆 人参 大根 じゃが芋 豚肉 えのき 玉ねぎ ビーマン ビーフン 砂糖 しょう油 みそ みりん 生姜	★手作りおやつ★ お茶 ビーフン
18	水	★お弁当の日★	何が入ってるかな？楽しみだね♪	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
19	木	ごはん 八宝菜 糸こんにゃくのきんぴら 人参スープ	米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 椎茸 糸こんにゃく ほうれん草 ごぼう 砂糖 しょう油 みりん ごま油 ヨーグルト バナナ コーンフレーク	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
20	金	ポークカレーライス コールスローサラダ 大根スープ バイン缶	米 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 大豆水煮 キャベツ コーン 砂糖 しょう油 酢 塩 カレールー ケチャップ ソース マヨネーズ バイン缶 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
21	土	ごはん 鶏肉と大根の煮物 野菜炒め 豆腐のみそ汁	米 鶏肉 大根 玉ねぎ キャベツ 人参 豆腐 砂糖 しょう油 塩 みそ みりん 牛乳	牛乳 クラッカー
23	月	ごはん イタリアンスパゲッティ スクランブルエッグ えのきのごま和え 油揚げと大根のみそ汁	米 สปาゲッティ ベーコン 玉ねぎ 人参 たまご えのき キャベツ ほうれん草 油揚げ 大根 砂糖 しょう油 みそ ごま ケチャップ フライドポテト 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
24	火	木の葉丼 マカロニカレー炒め 小松菜のみそ汁	米 高野豆腐 油揚げ 玉ねぎ 人参 たまご ベーコン マカロニ 小松菜 大根 砂糖 しょう油 みそ みりん カレールー パナナ ココア ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パナナケーキ
25	水	鮭ごはん 肉うどん 切干大根の中華風サラダ	米 鮭 うどん 牛肉 たまご ねぎ 切干大根 ほうれん草 人参 砂糖 しょう油 みりん 酢 塩 ごま油 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
26	木	ごはん 鶏肉の照り焼き 油揚げと野菜の酢の物 さつま芋と大根のみそ汁	米 鶏肉 油揚げ キャベツ ほうれん草 さつま芋 大根 砂糖 しょう油 酢 みそ みりん ケチャップ 食パン チーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザースト
27	金	ちらし寿司 えのきと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	米 干し椎茸 かんぴょう 人参 えのき キャベツ ほうれん草 たまご 豆腐 砂糖 しょう油 塩 酢 みりん みそ ごま ホットケーキミックス ココア 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
28	土	チャーハン ウインナー さと芋の煮物 豆腐の吸物	米 玉ねぎ 人参 たまご ウインナー さと芋 豆腐 わかめ 砂糖 しょう油 みりん 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
30	月	チャーハン ミートボール 野菜の納豆和え 大根スープ	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 たまご ミートボール キャベツ ほうれん草 納豆 大根 砂糖 しょう油 ごま おから ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 おからと人参のケーキ
31	火	ごはん 赤魚の煮物 ひじきと豆腐の五目煮 じゃが芋と大根のみそ汁	米 赤魚 ひじき 豆腐 油揚げ 五目豆 人参 大根 じゃが芋 砂糖 しょう油 みそ みりん 生姜 りんご 牛乳	牛乳 りんご (すみれ・煮りんご) 

※10時のおやつはヤクルトです。 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

あけましておめでとうございます。

ご家庭でも良い新年を迎えられたことと思います。

今年も手洗いやうがいをきちんとして、しっかりとご飯を食べて丈夫な体を作っていきましょう。

旬の食材を楽しみながら、子どもたちが給食を楽しめるように心を込めて作っていききたいと思います。

