

3月の給食



11日 お弁当の日★
13日 お誕生日会★

ぐぜにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
2	月	揚げしゅうまい 春雨サラダ 野菜のみそ汁	米 しゅうまい 卵 春雨 ほうれん草 キャベツ 玉ねぎ 人参 豆腐 わかめ 小松菜 牛乳 ホットケーキミックス さとう しょうゆ みそ ごま油	★手作りおやつ★ 【豆腐トナツ・牛乳】
3	火	つみれの甘酢あん 油揚げの酢の物 玉ねぎとじゃがいものみそ汁	米 いわしつみれ じゃがいも 玉ねぎ 人参 もやし ほうれん草 キャベツ 油揚げ 牛乳 食パン あおのり さとう しょうゆ す みりん みそ マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【あおのりトースト・牛乳】
4	水	ごはん 肉うどん 小芋煮物 じゃこの酢の物	米 生うどん 牛ミンチ ネギ 卵 小芋 じゃこ キャベツ 人参 ほうれん草 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	ビスケット ラムネ 牛乳
5	木	ごはん 白身魚フライ 納豆和え もやしとわかめのスープ	米 白身魚 玉ねぎ 人参 納豆 ほうれん草 もやし キャベツ パン粉 卵 バナナ 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま ケチャップ ソース	バナナ 牛乳
6	金	カレーライス マカロニサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ マカロニ パイン缶 卵 牛乳 さとう しょうゆ カールウ ケチャップ ソース す ごま油	おせんべい ラムネ 牛乳
7	土	★生活発表会★		たのしみだね♪
9	月	じゃがいもとツナの煮物 切干大根の中華風サラダ 人参と卵のスープ	米 ツナ缶 じゃがいも 糸こんにゃく 人参 卵 切干大根 ほうれん草 粉チーズ 牛乳 蒸しパンの素 さとう しょうゆ みりん す ごま油	★手作りおやつ★ 【チーズ蒸しパン・牛乳】
10	火	ごはん からあげ かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁	米 鶏肉 かぼちゃ じゃが芋 コーン 玉ねぎ 人参 わかめ 牛乳 フルーツ さとう しょうゆ す みそ みりん マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【フルーツ】
11	水	★お弁当の日★		なにがはいつてるかな??
12	木	ごはん コロッケ 豆腐の中華風スープ もやしとハムのごまマヨ和え	米 コロッケ 豆腐 かまぼこ しいたけ 玉ねぎ 人参 もやし ほうれん草 キャベツ 食パン ハム チーズ 牛乳 さとう しょうゆ す ケチャップ みそ ごま マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【ピザ・牛乳】
13	金	ちらし寿司 えのきごま和え 豆腐のみそ汁	米 乾燥しいたけ 人参 かんぴょう 卵 豆腐 キャベツ きゅうり 牛乳 ホットケーキミックス コア さとう す しお しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【バースデーケーキ・牛乳】
14	土	★新入園児説明会★		
16	月	揚げしゅうまい 春雨サラダ 野菜のみそ汁	米 しゅうまい 卵 春雨 ほうれん草 キャベツ 玉ねぎ 人参 豆腐 わかめ 小松菜 牛乳 ホットケーキミックス さとう しょうゆ みそ ごま油	★手作りおやつ★ 【豆腐トナツ・牛乳】
17	火	つみれの甘酢あん 油揚げの酢の物 玉ねぎとじゃがいものみそ汁	米 いわしつみれ じゃがいも 玉ねぎ 人参 もやし ほうれん草 キャベツ 油揚げ 牛乳 食パン あおのり さとう しょうゆ す みりん みそ マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【あおのりトースト・牛乳】
18	水	ごはん 肉うどん 小芋煮物 じゃこの酢の物	米 生うどん 牛ミンチ ネギ 卵 小芋 じゃこ キャベツ 人参 ほうれん草 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	ビスケット ラムネ 牛乳
19	木	ごはん 白身魚フライ 納豆和え もやしとわかめのスープ	米 白身魚 玉ねぎ 人参 納豆 ほうれん草 もやし キャベツ パン粉 卵 バナナ 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま ケチャップ ソース	バナナ 牛乳
20	金	★祝日★		春分の日
21	土	★親子教室★		たのしみだね♪
23	月	じゃがいもとツナの煮物 切干大根の中華風サラダ 人参と卵のスープ	米 ツナ缶 じゃがいも 糸こんにゃく 人参 卵 切干大根 ほうれん草 粉チーズ 牛乳 蒸しパンの素 さとう しょうゆ みりん す ごま油	★手作りおやつ★ 【チーズ蒸しパン・牛乳】
24	火	ごはん からあげ かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁 たけ組☆バイキング☆	米 鶏肉 かぼちゃ じゃが芋 コーン 玉ねぎ 人参 わかめ ベーコン ブロッコリー 牛乳 フルーツ さとう しょうゆ す みそ みりん マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【フルーツ】
25	水	ごはん きつねうどん かぼちゃの煮物 わかめの酢の物 チーズ	米 生うどん 油揚げ ネギ 卵 かぼちゃ きゅうり キャベツ わかめ チーズ 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	おせんべい ラムネ 牛乳
26	木	ごはん コロッケ 豆腐の中華風スープ もやしとハムのごまマヨ和え	米 コロッケ 豆腐 かまぼこ しいたけ 玉ねぎ 人参 もやし ほうれん草 キャベツ 食パン ハム チーズ 牛乳 さとう しょうゆ す ケチャップ みそ ごま マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【ピザ・牛乳】
27	金	カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 玉ねぎ じゃが芋 人参 ツナ缶 キャベツ きゅうり パイン缶 大豆水煮 牛乳 さとう しょうゆ カールウ ケチャップ ソース ごま油	ビスケット ラムネ 牛乳
28	土	★卒園式★		★たけ組さんとお別れの日★
30	月	★新年度準備のためお休み★		
31	火	★新年度準備のためお休み★		

*10時のおやつは、ヤクルトです。

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。

今年度もあと少しで終わりです。

この1年で給食の食べる量も増え、お箸やスプーンも上手に使えるようになり、
子どもたちの成長が見れた事と思います。

今月は生活発表会や卒園式などの行事がありますので、栄養、休息をしっかりとして体調を整えてください！

たけ組のお友達は給食のバイキングを楽しみにしててください♪

