

12月の給食



11日 お弁当の日★
13日 お誕生日会★

くぜにし保育園

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
2	月	きのごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	米 しゅうまい 玉ねぎ 人参 切干大根 ほうれん草 しめじ 油揚げ わかめ 牛乳 プリンの素 さとう しょうゆ す みそ ごま油	★手作りおやつ★ 【プリン・牛乳】
3	火	親子丼 納豆和え 冬瓜のおつゆ	米 鶏肉 卵 キャベツ 納豆 ほうれん草 玉ねぎ 人参 わかめ 牛乳 バナナ みそ さとう しょうゆ みりん ごま	★おやつ★ 【バナナ・牛乳】
4	水	ごはん 肉うどん 小芋の煮物 油揚げの酢の物	米 生うどん 牛肉 油揚げ ネギ 卵 小芋 キャベツ きゅうり 牛乳 さとう みりん しょうゆ す	ビスケット ラムネ 牛乳
5	木	ごはん チンジャオロース しめじのごま和え 野菜のみそ汁	米 牛肉 ビーマン タケノコ 玉ねぎ 人参 わかめ しめじ きゅうり キャベツ 牛乳 蒸しパンの素 粉チーズ さとう みそ しょうゆ す みりん ごま	★手作りおやつ★ 【チーズ蒸しパン・牛乳】
6	金	カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 ツナ缶 きゅうり キャベツ パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ す カレールウ ケチャップ ソース ごま油	おせんべい ラムネ 牛乳
7	土	チキンライス ウィナー さつまいもサラダ コーンスープ	米 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 さつまいも きゅうり ウィナー 牛乳 さとう しょうゆ マヨネーズ す ケチャップ ソース	ビスケット ラムネ 牛乳
9	月	そぼろ丼 ブロッコリーのツナマヨ和え 野菜のみそ汁	米 鶏ミンチ 卵 ツナ缶 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 わかめ 牛乳 フライドポテト しょうゆ さとう ごま みそ す マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】
10	火	ごはん イタリアンパグェッティ ミートボール ポテトサラダ 人参スープ	米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 かぼちゃ じゃがいも きゅうり わかめ 牛乳 食パン あおのり さとう しょうゆ マヨネーズ す みそ	★手作りおやつ★ 【あおのりトースト・牛乳】
11	水	★お弁当の日★		おせんべい ラムネ 牛乳
12	木	ごはん コロッケ 大根サラダ 野菜のみそ汁	米 コロッケ 玉ねぎ 人参 大根 きゅうり わかめ じゃこ 牛乳 フルーツ さとう しょうゆ す みそ ごま油	★手作りおやつ★ 【フルーツ】
13	金	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	米 乾燥しいたけ 人参 かんぴょう 卵 豆腐 キャベツ きゅうり 牛乳 蒸しパンの素 コア さとう す しお しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【パースデーケーキ・牛乳】
14	土	肉どんぶり わかめの酢の物 野菜のみそ汁	米 牛肉 卵 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 きゅうり キャベツ わかめ 牛乳 さとう しょうゆ す みそ みりん	ビスケット ラムネ 牛乳
16	月	きのごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	米 しゅうまい 玉ねぎ 人参 切干大根 ほうれん草 しめじ 油揚げ わかめ 牛乳 プリンの素 さとう しょうゆ す みそ ごま油	★手作りおやつ★ 【プリン・牛乳】
17	火	親子丼 納豆和え 冬瓜のおつゆ	米 鶏肉 卵 キャベツ 納豆 ほうれん草 玉ねぎ 人参 わかめ 牛乳 バナナ みそ さとう しょうゆ みりん ごま	★おやつ★ 【バナナ・牛乳】
18	水	ごはん 肉うどん 小芋の煮物 油揚げの酢の物	米 生うどん 牛肉 油揚げ ネギ 卵 小芋 キャベツ きゅうり 牛乳 さとう みりん しょうゆ す	おせんべい ラムネ 牛乳
19	木	ごはん チンジャオロース しめじのごま和え 野菜のみそ汁	米 牛肉 ビーマン タケノコ 玉ねぎ 人参 わかめ しめじ きゅうり キャベツ 牛乳 蒸しパンの素 粉チーズ さとう みそ しょうゆ す みりん ごま	★手作りおやつ★ 【チーズ蒸しパン・牛乳】
20	金	カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 ツナ缶 きゅうり キャベツ パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ す カレールウ ケチャップ ソース ごま油	ビスケット ラムネ 牛乳
21	土	★クリスマス会★		楽しみだね♪
23	月	そぼろ丼 ブロッコリーのツナマヨ和え 野菜のみそ汁	米 鶏ミンチ 卵 ツナ缶 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 わかめ 牛乳 フライドポテト しょうゆ さとう ごま みそ す マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】
24	火	ごはん イタリアンパグェッティ ミートボール ポテトサラダ 人参スープ	米 豚ミンチ 卵 玉ねぎ 人参 かぼちゃ じゃがいも きゅうり わかめ ブロッコリー 牛乳 ホットケーキミックス さとう しょうゆ マヨネーズ す みそ	★手作りおやつ★ 【クリスマスケーキ・牛乳】
25	水	ごはん きつねうどん チーズ ひじきの五目煮 じゃこの酢の物	米 生うどん 油揚げ ネギ 卵 じゃこ きゅうり キャベツ チーズ ひじき 牛乳 さとう しょうゆ す みりん	おせんべい ラムネ 牛乳
26	木	ごはん コロッケ 大根サラダ 野菜のみそ汁	米 コロッケ 玉ねぎ 人参 大根 きゅうり わかめ じゃこ 牛乳 フルーツ さとう しょうゆ す みそ ごま油	★手作りおやつ★ 【フルーツ】
27	金	カレーライス マカロニサラダ パイン缶 卵スープ	米 牛ミンチ 卵 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 きゅうり キャベツ マカロニ パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ ごま カレールウ ケチャップ ソース	ビスケット ラムネ 牛乳
28	土	★午前保育★		

※10時のおやつはヤクルトです。

※仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますがご了承ください。



今年も残すところあと1ヶ月となりましたね。平年に比べて暖かい日が多かったので、葉物野菜はぐんぐん生長をしているようです♪ほうれん草などの冬野菜もしっかり食べましょうね。

今月はクリスマス会・もちつきの行事があります。サンタさんは来てくれるかな？

おもちは上手に丸められるかな?? 楽しみですね♪

風邪などひかないよう、手洗い・うがいはしっかり行いましょうね。

