

10月離乳食献立



16日 お弁当の日★
25日 お誕生日会★

くげにし保育園【922-0007】

主 食	軟飯		ごはん		3じのおやつ		
	90g		60g				
1	火	野菜のケチャップ煮 野菜の煮物 すまし汁	ごはん	豚肉のケチャップ炒め 春雨サラダ わかめスープ	★手作りおやつ★ 【ツナポテトサンド・牛乳】		
2	水	卵うどん 野菜のチーズあえ かぼちゃの煮物	ごはん	きつねうどん ひじきの五目煮 じゃこの酢の物 チーズ	ビスケット ラムネ 牛乳		
3	木	じゃがいもそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁	ごはん	コロッケ 納豆和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【フルーツヨーグルト】		
4	金	ハワイライス風 野菜とツナの煮物 すまし汁	カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ	おせんべい ラムネ 牛乳			
5	土	☆うんどうかい☆					
7	月	野菜のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁	そぼろ丼 切干大根の中華風サラダ 春雨スープ	★手作りおやつ★ 【フルーチェ】			
8	火	じゃがいもそぼろ煮 野菜とマカロニの煮物 すまし汁	ごはん おからハンバーグ マカロニサラダ 人参スープ	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】			
9	水	肉うどん 野菜の煮物 さつまいもの煮物	ごはん 肉うどん さつまいもの煮物 油揚げの酢の物	ビスケット ラムネ 牛乳			
10	木	高野豆腐の卵とじ 野菜の煮物 すまし汁	高野豆腐の卵とじ えのきのごま和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【揚げパン・牛乳】			
11	金	ハワイライス風 野菜の煮物 すまし汁	カレーライス わかめの酢の物 パイン缶 人参スープ	おせんべい ラムネ 牛乳			
12	土	野菜のそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁	ごはん 鶏のからあげ 酢の物 野菜のみそ汁	ビスケット ラムネ 牛乳			
14	月	☆祝日☆		体育の日			
15	火	野菜のケチャップ煮 野菜の煮物 すまし汁	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 春雨サラダ わかめスープ	★手作りおやつ★ 【ツナポテトサンド・牛乳】			
16	水	お弁当の日		何が入ってるかな？			
17	木	じゃがいもそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁	ごはん コロッケ 納豆和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【フルーツヨーグルト】			
18	金	ハワイライス風 野菜とツナの煮物 すまし汁	カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ	ビスケット ラムネ 牛乳			
19	土	野菜の煮物 豆腐の煮物 すまし汁	ごはん 豚のしょうが焼き もやしナムル 豆腐のスープ	おせんべい ラムネ 牛乳			
21	月	野菜のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁	そぼろ丼 切干大根の中華風サラダ 春雨スープ	★手作りおやつ★ 【フルーチェ】			
22	火	☆祝日☆		即位礼正殿の儀			
23	水	肉うどん 野菜の煮物 さつまいもの煮物	ごはん 肉うどん さつまいもの煮物 油揚げの酢の物	ビスケット ラムネ 牛乳			
24	木	高野豆腐の卵とじ 野菜の煮物 すまし汁	高野豆腐の卵とじ えのきのごま和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【揚げパン・牛乳】			
25	金	野菜の煮物 豆腐の煮物 すまし汁	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 【ハーストケーキ・牛乳】			
26	土	野菜のそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁	ごはん 鶏のからあげ 酢の物 野菜のみそ汁	ビスケット ラムネ 牛乳			
28	月	スパゲティの煮物 野菜の煮物 すまし汁	ごはん イタリアンスパゲティ かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁	おせんべい ラムネ 牛乳			
29	火	野菜のケチャップ煮 野菜の煮物 すまし汁	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 春雨サラダ わかめスープ	★手作りおやつ★ 【ツナポテトサンド・牛乳】			
30	水	卵うどん 野菜のチーズあえ かぼちゃの煮物	ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 じゃこの酢の物 チーズ	ビスケット ラムネ 牛乳			
31	木	じゃがいもそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁	ごはん コロッケ 納豆和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【フルーツヨーグルト】			

※10時のおやつはヤクルトです。

※仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますがご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢1人1人離乳食の進み具合で出しています。