

9月の給食



11日 お弁当の日★
13日 お誕生日会★

くげにし保育園【922-0007】

| 日 | 曜 | お昼の献立 | 材料・調味料 | 3時のおやつ |
|----|---|------------------------------------|--|---|
| 2 | 月 | ごはん ミートスパゲティ ポテサラダ 野菜のみそ汁 | 米 スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 きゅうり キャベツ わかめ 牛乳 フルーチェの素 トマト缶 さとう しょうゆ ケチャップ みそ しお す マヨネーズ | ★手作りおやつ★ 【フルーチェ】 |
| 3 | 火 | ごはん じゃがいもとツナの煮物 じゃこの酢の物 野菜のみそ汁 | 米 ツナ缶 豚肉 じゃがいも キャベツ きゅうり 玉ねぎ 人参 わかめ じゃこ 焼きそば みそ さとう しょうゆ す みりん | ★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】 |
| 4 | 水 | ごはん きつねうどん 小芋の煮物 納豆和え チーズ | 米 生うどん 油揚げ ネギ 卵 小芋 ほうれん草 キャベツ 小粒納豆 チーズ 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま | おせんべい ラムネ 牛乳 |
| 5 | 木 | ごはん さばのみそ煮 えのきのごま和え 野菜のみそ汁 | 米 さば しょうが 人参 玉ねぎ きゅうり キャベツ えのき わかめ 牛乳 ハナナ ソフトクリーム しょうゆ さとう しお みそ みりん | ★幼児クラス 【ソフトクリーム】 ★乳児クラス 【ハナナ・牛乳】 |
| 6 | 金 | カレーライス マカロニサラダ パイン缶 人参スープ | 米 牛ミンチ じゃが芋 人参 玉ねぎ 大豆水煮 マカロニ きゅうり キャベツ パイン缶 しょうゆ さとう マヨネーズ しお す カレールウ ケチャップ ソース | ビスケット ラムネ 牛乳 |
| 7 | 土 | チャーハン ミートボール 春雨サラダ 野菜のみそ汁 | 米 ベーコン ミートボール 玉ねぎ 人参 春雨 キャベツ きゅうり 卵 わかめ 牛乳 さとう しょうゆ す みそ しお ごま油 | おせんべい ラムネ 牛乳 |
| 9 | 月 | ごはん 揚げしゅうまい ハムサラダ 野菜のみそ汁 | 米 しゅうまい ハム 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり わかめ 牛乳 蒸しパンの素 さとう しょうゆ す みそ しお マヨネーズ | ★手作りおやつ★ 【人参ケーキ・牛乳】 |
| 10 | 火 | 親子丼 切干大根の中華風サラダ わかめスープ | 米 鶏肉 玉ねぎ 人参 卵 ほうれん草 わかめ ヨーグルト ハナナ みかん缶 もも缶 さとう しょうゆ みりん す | ★手作りおやつ★ 【ヨーグルト和え】 |
| 11 | 水 | ★お弁当の日★ | なにがはいってるかな?? | ビスケット ラムネ 牛乳 |
| 12 | 木 | ごはん からあげ しめじのごま和え 野菜のみそ汁 | 米 鶏肉 玉ねぎ 人参 きゅうり キャベツ しめじ わかめ しょうが 牛乳 食パン あおのり マヨネーズ さとう しょうゆ しお みりん みそ | ★手作りおやつ★ 【あおのりトースト・牛乳】 |
| 13 | 金 | ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁 | 米 乾燥しいたけ 人参 かんぴょう 卵 豆腐 キャベツ きゅうり 蒸しパンの素 牛乳 コア さとう す しお しょうゆ みそ ごま | ★手作りおやつ★ 【ハーストケーキ・牛乳】 |
| 14 | 土 | ツナの炊き込みご飯 ミートボール わかめの酢の物 野菜のみそ汁 | 米 ツナ缶 しめじ ミートボール 玉ねぎ 人参 わかめ キャベツ きゅうり 牛乳 さとう しょうゆ みそ す | おせんべい ラムネ 牛乳 |
| 16 | 月 | ★祝日★ | 敬老の日 | |
| 17 | 火 | ごはん じゃがいもとツナの煮物 じゃこの酢の物 野菜のみそ汁 | 米 ツナ缶 豚肉 じゃがいも キャベツ きゅうり 玉ねぎ 人参 わかめ じゃこ 焼きそば みそ さとう しょうゆ す みりん | ★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】 |
| 18 | 水 | ごはん きつねうどん 小芋の煮物 納豆和え チーズ | 米 生うどん 油揚げ ネギ 卵 小芋 ほうれん草 キャベツ 小粒納豆 チーズ 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま | ビスケット ラムネ 牛乳 |
| 19 | 木 | ごはん さばのみそ煮 えのきのごま和え 野菜のみそ汁 | 米 さば しょうが 人参 玉ねぎ きゅうり キャベツ えのき わかめ 牛乳 ハナナ ソフトクリーム しょうゆ さとう しお みそ みりん | ★幼児クラス 【ソフトクリーム】 ★乳児クラス 【ハナナ・牛乳】 |
| 20 | 金 | カレーライス マカロニサラダ パイン缶 人参スープ | 米 牛ミンチ じゃが芋 人参 玉ねぎ 大豆水煮 マカロニ きゅうり キャベツ パイン缶 しょうゆ さとう マヨネーズ しお す カレールウ ケチャップ ソース | おせんべい ラムネ 牛乳 |
| 21 | 土 | チャーハン ミートボール 春雨サラダ 野菜のみそ汁 | 米 ベーコン ミートボール 玉ねぎ 人参 春雨 キャベツ きゅうり 卵 わかめ 牛乳 さとう しょうゆ す みそ しお ごま油 | ビスケット ラムネ 牛乳 |
| 23 | 月 | ★祝日★ | 秋分の日 | |
| 24 | 火 | 親子丼 切干大根の中華風サラダ わかめスープ | 米 鶏肉 玉ねぎ 人参 卵 ほうれん草 わかめ ヨーグルト ハナナ みかん缶 もも缶 さとう しょうゆ みりん す | ★手作りおやつ★ 【ヨーグルト和え】 |
| 25 | 水 | ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 油揚げの酢の物 | 米 生うどん 牛肉 ネギ 卵 切干大根 人参 キャベツ きゅうり 油揚げ 牛乳 さとう しょうゆ みりん す | おせんべい ラムネ 牛乳 |
| 26 | 木 | ごはん からあげ しめじのごま和え 野菜のみそ汁 | 米 鶏肉 玉ねぎ 人参 きゅうり キャベツ しめじ わかめ しょうが 牛乳 食パン あおのり マヨネーズ さとう しょうゆ しお みりん みそ | ★手作りおやつ★ 【あおのりトースト・牛乳】 |
| 27 | 金 | カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ | 米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 大豆水煮 ツナ缶 キャベツ きゅうり パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ す みりん ごま油 カレールウ ソース ケチャップ | ビスケット ラムネ 牛乳 |
| 28 | 土 | ツナの炊き込みご飯 ミートボール わかめの酢の物 野菜のみそ汁 | 米 ツナ缶 しめじ ミートボール 玉ねぎ 人参 わかめ キャベツ きゅうり 牛乳 さとう しょうゆ みそ す | おせんべい ラムネ 牛乳 |
| 30 | 月 | ごはん ミートスパゲティ ポテサラダ 野菜のみそ汁 | 米 スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 きゅうり キャベツ わかめ 牛乳 フルーチェの素 トマト缶 さとう しょうゆ ケチャップ みそ しお す マヨネーズ | ★手作りおやつ★ 【フルーチェ】 |

※10時のおやつはヤクルトです。

※仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますがご了承ください。

夏が終わり、秋へと季節が移り替わろうとしています。畑の夏野菜も季節と同じように
徐々に秋野菜へと変化していきます。今月半ばには大根、ブロッコリー、ネギを畑に植えていきます。
来月以降給食に出てくるのを楽しみにしてください♪