

8月の給食



14日 お弁当の日★
23日 お誕生日会★

くげにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	木	そぼろ丼 納豆和え 野菜のみそ汁	米 鶏ミンチ 卵 納豆 ほうれん草 キャベツ 人参 玉ねぎ わかめ 牛乳 寒天 みかん缶 もも缶 ソフトクリーム さとう しょうゆ みりん ごま みそ	★うめ組、幼児 【ソフトクリーム】 ★0.1歳児 【牛乳かん】
2	金	カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 大豆水煮 ツナ缶 キャベツ きゅうり パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ す みりん ごま油 ソース ケチャップ	ビスケット ラムネ 牛乳
3	土	ごはん チンジャオロース 卵の酢の物 野菜のみそ汁	米 牛肉 ビーマン 筍 玉ねぎ 人参 わかめ 卵 キャベツ きゅうり 牛乳 さとう しょうゆ みそ みりん す	おせんべい ラムネ 牛乳
5	月	ごはん イタリアスパゲティ スクランブルエッグ かぼちゃサラダ わかめのみそ汁	米 สปาゲティ 玉ねぎ 人参 ベーコン 卵 かぼちゃ じゃが芋 きゅうり わかめ ふ さとう しょうゆ ケチャップ みそ しお す マヨネーズ 黒砂糖 寒天	★手作りおやつ★ 【黒糖ゼリー】
6	火	肉どんぶり 油揚げの酢の物 野菜のみそ汁	米 牛肉 卵 油揚げ キャベツ きゅうり 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 牛乳 ぶどうジュース 寒天 みそ さとう しょうゆ す みりん	★幼児 こんにゃくゼリー・牛乳 ★乳児 ぶどうゼリー
7	水	ごはん きつねうどん 小羊の煮物 えのきのごま和え チーズ	米 生うどん 油揚げ ネギ 卵 小羊 きゅうり キャベツ えのき チーズ 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま	ビスケット ラムネ 牛乳
8	木	ごはん コロッケ 小松菜の卵とじ 野菜のみそ汁	米 コロッケ 小松菜 人参 玉ねぎ 卵 油揚げ わかめ 牛乳 寒天 みかん缶 もも缶 ソフトクリーム しょうゆ さとう みそ みりん	★うめ組、幼児 【ソフトクリーム】 ★0.1歳児 【牛乳かん】
9	金	カレーライス マカロニサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ じゃが芋 人参 玉ねぎ マカロニ きゅうり キャベツ パイン缶 しょうゆ さとう マヨネーズ しお す カレー粉 ケチャップ ソース	おせんべい ラムネ 牛乳
10	土	ごはん 豚肉のケチャップ炒め わかめの酢の物 野菜のみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり わかめ 牛乳 さとう しょうゆ す ケチャップ みそ しお	ビスケット ラムネ 牛乳
12	月	★祝日★ 山の日		
13	火	ごはん マーボーナス しめじのごま和え 豆腐とわかめのスープ	米 豚ミンチ ナス 玉ねぎ 人参 きゅうり キャベツ しめじ 豆腐 わかめ 牛乳 ぶどうジュース 寒天 さとう しょうゆ みそ みりん ごま	★幼児 こんにゃくゼリー・牛乳 ★乳児 ぶどうゼリー
14	水	★お弁当の日★ なにがはいってるかな??		★手作りおやつ★ 【アライカドツグ・牛乳】
15	木	★休日★ お盆休み		
16	金	★休日★ お盆休み		
17	土	ごはん チンジャオロース 卵の酢の物 野菜のみそ汁	米 牛肉 ビーマン 筍 玉ねぎ 人参 わかめ 卵 キャベツ きゅうり 牛乳 さとう しょうゆ みそ みりん す	おせんべい ラムネ 牛乳
19	月	ごはん イタリアスパゲティ スクランブルエッグ かぼちゃサラダ わかめのみそ汁	米 สปาゲティ 玉ねぎ 人参 ベーコン 卵 かぼちゃ じゃが芋 きゅうり わかめ ふ さとう しょうゆ ケチャップ みそ しお マヨネーズ 黒砂糖 寒天	★手作りおやつ★ 【黒糖ゼリー】
20	火	肉どんぶり 油揚げの酢の物 野菜のみそ汁	米 牛肉 卵 油揚げ キャベツ きゅうり 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 牛乳 ぶどうジュース 寒天 みそ さとう しょうゆ す みりん	★幼児 こんにゃくゼリー・牛乳 ★乳児 ぶどうゼリー
21	水	ごはん きつねうどん 小羊の煮物 えのきのごま和え チーズ	米 生うどん 油揚げ ネギ 卵 小羊 きゅうり キャベツ えのき チーズ 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま	ビスケット ラムネ 牛乳
22	木	ごはん コロッケ 小松菜の卵とじ 野菜のみそ汁	米 コロッケ 小松菜 人参 玉ねぎ 卵 油揚げ わかめ 牛乳 寒天 みかん缶 もも缶 ソフトクリーム しょうゆ さとう みそ みりん	★うめ組、幼児 【ソフトクリーム】 ★0.1歳児 【牛乳かん】
23	金	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	米 乾燥しいたけ 人参 かんぴょう 卵 豆腐 キャベツ きゅうり ホットケーキ素 牛乳 ココア さとう す しお しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【ハースデーケーキ・牛乳】
24	土	ごはん 豚肉のケチャップ炒め わかめの酢の物 野菜のみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり わかめ 牛乳 さとう しょうゆ す ケチャップ みそ しお	おせんべい ラムネ 牛乳
26	月	チャーハン 切干大根の中華風サラダ わかめスープ	米 ベーコン 卵 玉ねぎ 人参 切干大根 きゅうり もも缶 みかん缶 パナ みりん す さとう しょうゆ しお ごま	★手作りおやつ★ 【フルーツポンチ】
27	火	ごはん マーボーナス しめじのごま和え 豆腐とわかめのスープ	米 豚ミンチ ナス 玉ねぎ 人参 きゅうり キャベツ しめじ 豆腐 わかめ 食パン 牛乳 さとう しょうゆ みそ みりん ごま マヨネーズ あおのり	★手作りおやつ★ 【あおのりトースト・牛乳】
28	水	ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 じゃこの酢の物	米 生うどん 牛肉 ネギ 卵 切干大根 人参 キャベツ きゅうり じゃこ 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	ビスケット ラムネ 牛乳
29	木	そぼろ丼 納豆和え 野菜のみそ汁	米 鶏ミンチ 卵 納豆 ほうれん草 キャベツ 人参 玉ねぎ わかめ 牛乳 寒天 みかん缶 もも缶 ソフトクリーム さとう しょうゆ みりん ごま みそ	★うめ組、幼児 【ソフトクリーム】 ★0.1歳児 【牛乳かん】
30	金	カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 大豆水煮 ツナ缶 キャベツ きゅうり パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ す みりん ごま油 ソース ケチャップ	おせんべい ラムネ 牛乳
31	土	ごはん チンジャオロース 卵の酢の物 野菜のみそ汁	米 牛肉 ビーマン 筍 玉ねぎ 人参 わかめ 卵 キャベツ きゅうり 牛乳 さとう しょうゆ みそ みりん す	ビスケット ラムネ 牛乳

※10時のおやつはヤクルトです。

※仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますがご了承ください。

8月も夏野菜をたくさん給食に出します！おやつの新メニューもあります。楽しみにしててください。

まだまだ暑い日が続きますので、夏野菜をたくさん採って火照った体を冷やし、暑い夏を乗り越えていきましょう。