

令和 元年度

# 6月離乳食献立



19日お弁当の日★  
21日 お誕生日会★

くげにし保育園【922-0007】

主 食	10倍		5倍	軟飯	ごはん	3時のおやつ	
	60g		80g	90g	60g		
1	土	野菜の煮物 すまし汁 ブロッコリー煮物	野菜と豆腐の煮物 すまし汁 ブロッコリーそぼろ煮		チキンライス ブロッコリー 豆腐とわかめのスープ ハムともやしのごまマヨ和え	ビスケット ラムネ 牛乳	
3	月	じゃが芋の煮物 すまし汁 野菜の煮物	じゃが芋の煮物 すまし汁 野菜の煮物		ごはん 揚げしゅうまい ポテトサラダ 春雨スープ	★手作りおやつ★ 【ビーフン・お茶】	
4	火	野菜の煮物 すまし汁 野菜のきなこ和え	野菜とそぼろの煮物 すまし汁 野菜の煮物		そぼろどんぶり しめじのごま和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【フルーチェ】	
5	水	かぼちゃの煮物 すうどん 野菜の煮物	卵うどん かぼちゃの煮物 野菜とチーズのあえ物		ごはん つつねうどん かぼちゃの煮物 チーズ ツナサラダ	おせんべい ラムネ 牛乳	
6	木	じゃが芋煮物 すまし汁 ブロッコリー煮物	ピーマンそぼろ煮 すまし汁 野菜の煮物		豆ごはん チンジャオロース じゃこの酢の物 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	★手作りおやつ★ 【ヨーグルト和え】	
7	金	キャベツの煮物 野菜の煮物 人参スープ	ハヤシライス風 人参スープ マカロニサラダ		カレーライス パイン缶 マカロニサラダ 人参スープ	ビスケット ラムネ 牛乳	
8	土	リンゴ甘煮 野菜のきなこ和え すまし汁	野菜の煮物 納豆和え すまし汁		ごはん からあげ 納豆和え 野菜のみそ汁	おせんべい ラムネ 牛乳	
10	月	じゃが芋ときなこの煮物 野菜の煮物 すまし汁	じゃが芋とツナの煮物 豆腐とわかめの煮物 すまし汁		ごはん じゃが芋とツナの煮物 豆腐とわかめのみそ汁 春雨サラダ	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】	
11	火	野菜の煮物 すまし汁 キャベツの煮物	スパゲティトマト煮 野菜とわかめの煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲティ スクランブル わかめの酢の物 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【バナナケーキ・牛乳】	
12	水	すうどん 野菜の煮物 かぼちゃの煮物	肉うどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物		ごはん 肉うどん ひじきの煮物 油揚げの酢の物	ビスケット ラムネ 牛乳	
13	木	白身魚の煮物 野菜の煮物 すまし汁	白身魚の煮物 野菜の煮物 すまし汁		ごはん 白身魚のフライ えのきのごま和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【フルーツポンチ】	
14	金	じゃが芋の煮物 すまし汁 野菜の煮物	ハヤシライス風 すまし汁 野菜の煮物		カレーライス 卵の酢の物 パイン缶 人参スープ	おせんべい ラムネ 牛乳	
15	土	<b>★親子スペシャルデー★</b>					
17	月	じゃが芋の煮物 すまし汁 野菜の煮物	じゃが芋の煮物 すまし汁 野菜の煮物		豆ごはん 揚げしゅうまい ポテトサラダ 春雨スープ	★手作りおやつ★ 【ビーフン・お茶】	
18	火	野菜の煮物 すまし汁 野菜のきなこ和え	野菜とそぼろの煮物 すまし汁 野菜の煮物		そぼろどんぶり しめじのごま和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【フルーチェ】	
19	水	<b>★お弁当の日★</b>					ビスケット ラムネ 牛乳
20	木	じゃが芋煮物 すまし汁 ブロッコリー煮物	ピーマンそぼろ煮 すまし汁 野菜の煮物		ごはん チンジャオロース じゃこの酢の物 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	★手作りおやつ★ 【ヨーグルト和え】	
21	金	キャベツの煮物 野菜の煮物 人参スープ	ハヤシライス風 人参スープ マカロニサラダ		ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 【ハースデーケーキ・牛乳】	
22	土	リンゴ甘煮 野菜のきなこ和え すまし汁	小芋のそぼろ煮 納豆和え すまし汁		ごはん からあげ 納豆和え 野菜のみそ汁	おせんべい ラムネ 牛乳	
24	月	じゃが芋ときなこの煮物 野菜の煮物 すまし汁	じゃが芋とツナの煮物 豆腐とわかめの煮物 すまし汁		ごはん じゃが芋とツナの煮物 豆腐とわかめのみそ汁 春雨サラダ	★手作りおやつ★ 【ビーフン・お茶】	
25	火	野菜の煮物 すまし汁 キャベツの煮物	スパゲティトマト煮 野菜とわかめの煮物 すまし汁		豆ごはん イタリアンスパゲティ スクランブル わかめの酢の物 野菜のみそ汁	ビスケット ラムネ 牛乳	
26	水	すうどん 野菜の煮物 かぼちゃの煮物	肉うどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物		ごはん 肉うどん ひじきの煮物 油揚げの酢の物	ビスケット ラムネ 牛乳	
27	木	白身魚の煮物 野菜の煮物 すまし汁	白身魚の煮物 野菜の煮物 すまし汁		ごはん 白身魚のフライ えのきのごま和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【大豆の甘辛・お茶】	
28	金	じゃが芋の煮物 すまし汁 野菜の煮物	ハヤシライス風 すまし汁 野菜の煮物		カレーライス 卵の酢の物 パイン缶 人参スープ	おせんべい ラムネ 牛乳	
29	土	野菜の煮物 すまし汁 ブロッコリー煮物	野菜と豆腐の煮物 すまし汁 ブロッコリーそぼろ煮		チキンライス ブロッコリー 豆腐とわかめのスープ ハムともやしのごまマヨ和え	ビスケット ラムネ 牛乳	

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢1人1人離乳食の進み具合で出しています。