



主 食	10倍		5倍		軟飯		ごはん		おやつ			
	60g		80g		90g		60g					
1	水	★即位の日★										
2	木	★国民の休日★										
3	金	★憲法記念日★										
4	土	★みどりの日★										
6	月	★振替休日★										
7	火	ほうれん草の煮浸し 野菜の煮物 すまし汁	ミートスパゲティ ほうれん草の煮浸し すまし汁			ごはん ミートスパゲティ ほうれん草のごま和え 野菜のみそ汁			★手作りおやつ★ 【ドーナツ・牛乳】			
8	水	すうどん 野菜の煮物 かぼちゃの煮物	肉うどん 切り干し大根の煮物 野菜の煮物			ごはん 肉うどん 切り干し大根の煮物 油揚げの酢の物			ビスケット・ラムネ 牛乳			
9	木	野菜のきなこ和え 白身魚の煮物 すまし汁	白身魚の煮物 マカロニと野菜のきなこ和え すまし汁			ごはん 白身魚のフライ マカロニサラダ 野菜のみそ汁			バナナ 牛乳			
10	金	じゃがいもの煮物 キャベツの煮物 すまし汁	ハヤシライス風 キャベツの煮物 卵汁			カレーライス ごま和え パイン缶 卵汁			おせんべい ラムネ 牛乳			
11	土	野菜の煮物 人参の煮物 すまし汁	豚と野菜の煮物 小芋の煮物 すまし汁			ごはん 豚肉の生姜焼き わかめの酢の物 しめじのみそ汁			ビスケット・ラムネ 牛乳			
13	月	じゃがいもとリンゴの甘煮 キャベツの煮物 すまし汁	シーチクのじゃがいも煮 野菜とチーズの和え物 すまし汁			ごはん シーチクのじゃがいも煮 納豆和え 野菜のみそ汁 チーズ			★手作りおやつ★ 【フルーチェ】			
14	火	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁	豆腐のそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁			ごはん 麻婆豆腐 ハムサラダ 野菜のみそ汁			★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】			
15	水	すうどん 野菜の煮物 かぼちゃの煮物	卵うどん かぼちゃの煮物 ツナサラダ			ごはん きつねうどん かぼちゃの煮物 ツナサラダ			おせんべい ラムネ 牛乳			
16	木	野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁	豚ミンチのケチャップ煮 ブロッコリーの煮物 すまし汁			ごはん 豚肉のケチャップ炒め えのきのごま和え 野菜のみそ汁			★手作りおやつ★ 【ジャムパン・牛乳】			
17	金	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 人参スープ	ハヤシライス風 キャベツの煮物 人参スープ			カレーライス 卵の酢の物 パイン缶 人参スープ			ビスケット・ラムネ 牛乳			
18	土	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁	高野豆腐のケチャップ煮 おふとわかめの煮物 すまし汁			チキンライス ミートボール わかめの酢の物 野菜のみそ汁			おせんべい ラムネ 牛乳			
20	月	しらすの煮物 野菜の煮物 すまし汁	牛肉の煮物 野菜の煮物 すまし汁			肉どんぶり しめじのごま和え 野菜のみそ汁			★手作りおやつ★ 【人参ケーキ・牛乳】			
21	火	ほうれん草の煮浸し 野菜の煮物 すまし汁	ミートスパゲティ ほうれん草の煮浸し すまし汁			ごはん ミートスパゲティ ほうれん草のごま和え 野菜のみそ汁			★手作りおやつ★ 【ドーナツ・牛乳】			
22	水	★お弁当の日★									ビスケット・ラムネ 牛乳	
23	木	野菜のきなこ和え 白身魚の煮物 すまし汁	白身魚の煮物 マカロニと野菜のきなこ和え すまし汁			ごはん 白身魚のフライ マカロニサラダ 野菜のみそ汁			バナナ 牛乳			
24	金	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁	豆腐あんかけ 野菜の煮物 すまし汁			ちらし寿司 えのきのごま和え 豆腐のみそ汁			★手作りおやつ★ 【ハーストケーキ・牛乳】			
25	土	野菜の煮物 人参の煮物 すまし汁	豚と野菜の煮物 小芋の煮物 すまし汁			ごはん 豚肉の生姜焼き わかめの酢の物 しめじのみそ汁			おせんべい ラムネ 牛乳			
27	月	じゃがいもとリンゴの甘煮 キャベツの煮物 すまし汁	シーチクのじゃがいも煮 野菜とチーズの和え物 すまし汁			ごはん シーチクのじゃがいも煮 納豆和え 野菜のみそ汁 チーズ			★手作りおやつ★ 【フルーチェ】			
28	火	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁	豆腐のそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁			ごはん 麻婆豆腐 ハムサラダ 野菜のみそ汁			★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】			
29	水	すうどん 野菜の煮物 かぼちゃの煮物	肉うどん 切り干し大根の煮物 かぼちゃの煮物			ごはん 肉うどん 切り干し大根の煮物 油揚げの酢の物			ビスケット・ラムネ 牛乳			
30	木	野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁	豚ミンチのケチャップ煮 ブロッコリーの煮物 すまし汁			ごはん 豚肉のケチャップ炒め えのきのごま和え 野菜のみそ汁			★手作りおやつ★ 【ジャムパン・牛乳】			
31	金	ほうれん草と豆腐の煮物 野菜の煮物 人参スープ	ハヤシライス風 ほうれん草と豆腐の煮物 人参スープ			カレーライス ほうれん草の白和え パイン缶 人参スープ			おせんべい ラムネ 牛乳			

10時おやつ:ごはん食ヤルト/離乳食豆乳

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。□

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて提供しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を提供しています。

おやつは、月齢1人1人離乳食の進み具合で提供しています。