

5月の給食



22日 お弁当の日★
24日 お誕生日会★

くげにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	水	★即位の日★		
2	木	★国民の休日★		
3	金	★憲法記念日★		
4	土	★みどりの日★		
6	月	★振替休日★		
7	火	ごはん ミートスパゲティ ほうれん草のごま和え 野菜のみそ汁	米 スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 人参 油揚げ トマト缶 わかめ ごま ケチャップ 牛乳 卵 ホットケーキの素 さとう しょうゆ みそ	★手作りおやつ★ 【ドーナツ・牛乳】
8	水	ごはん 肉うどん 切り干し大根の煮物 油揚げの酢の物	米 生うどん 牛肉 ねぎ 卵 切干大根 キャベツ きゅうり 人参 油揚げ 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま	ビスケット ラムネ 牛乳
9	木	ごはん 白身魚のフライ マカロニサラダ 野菜のみそ汁	米 白身魚 玉ねぎ キャベツ 人参 わかめ きゅうり マカロニ マヨネーズ バナナ 牛乳 さとう みりん しょうゆ みそ ごま	バナナ 牛乳
10	金	カレーライス ごま和え パイン缶 卵汁	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 卵 キャベツ きゅうり パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ カールウ ソース ケチャップ す	おせんべい ラムネ 牛乳
11	土	ごはん 豚肉の生姜焼き わかめの酢の物 しめじのみそ汁	米 豚肉 しょうが キャベツ きゅうり 玉ねぎ 人参 わかめ しめじ 牛乳 卵 さとう しょうゆ す みそ	ビスケット ラムネ 牛乳
13	月	ごはん シーチキンのじゃがいも煮 納豆和え 野菜のみそ汁 チーズ	米 シーチキン じゃがいも 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 人参 納豆 牛乳 フルーチェ チーズ わかめ す しょうゆ みそ	★手作りおやつ★ 【フルーチェ】
14	火	ごはん 麻婆豆腐 ハムサラダ 野菜のみそ汁	米 豚ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 わかめ 生姜 ハム きゅうり キャベツ フライドポテト 牛乳 さとう しょうゆ す マヨネーズ みそ しお	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】
15	水	ごはん きつねうどん かぼちゃの煮物 ツナサラダ	米 生うどん きゅうり キャベツ かぼちゃ 油揚げ ねぎ ツナ缶 牛乳 さとう しょうゆ す しお	おせんべい ラムネ 牛乳
16	木	ごはん 豚肉のケチャップ炒め えのきのごま和え 野菜のみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 人参 えのき きゅうり キャベツ わかめ 青のり ごま ケチャップ ロールパン ジャム 牛乳 みそ す しょうゆ	★手作りおやつ★ 【ジャムパン・牛乳】
17	金	カレーライス 卵の酢の物 パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 卵 キャベツ きゅうり パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ カールウ ソース ケチャップ す	ビスケット ラムネ 牛乳
18	土	チキンライス ミートボール わかめの酢の物 野菜のみそ汁	米 トリミンチ 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり わかめ ミートボール 卵 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま	おせんべい ラムネ 牛乳
20	月	肉どんぶり しめじのごま和え 野菜のみそ汁	米 牛肉 玉ねぎ 人参 わかめ キャベツ きゅうり 卵 糸こんにやく しめじ 牛乳 ホットケーキの素 さとう しょうゆ す みそ みりん	★手作りおやつ★ 【人参ケーキ・牛乳】
21	火	ごはん ミートスパゲティ ほうれん草のごま和え 野菜のみそ汁	米 スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 人参 油揚げ トマト缶 わかめ ごま ケチャップ 牛乳 卵 ホットケーキの素 さとう しょうゆ みそ	★手作りおやつ★ 【ドーナツ・牛乳】
22	水	★お弁当の日★	なにがはいってるかな??	ビスケット ラムネ 牛乳
23	木	ごはん 白身魚のフライ マカロニサラダ 野菜のみそ汁	米 白身魚 玉ねぎ キャベツ 人参 わかめ きゅうり マカロニ マヨネーズ バナナ 牛乳 さとう みりん しょうゆ みそ ごま	バナナ 牛乳
24	金	ちらし寿司 えのきのごま和え 豆腐のみそ汁	米 乾燥しいたけ 人参 かんぴょう 卵 木綿豆腐 えのき キャベツ きゅうり ホットケーキの素 牛乳 さとう す しお しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【パースデーケーキ・牛乳】
25	土	ごはん 豚肉の生姜焼き わかめの酢の物 しめじのみそ汁	米 豚肉 しょうが キャベツ きゅうり 玉ねぎ 人参 わかめ しめじ 牛乳 卵 さとう しょうゆ す みそ	おせんべい ラムネ 牛乳
27	月	ごはん シーチキンのじゃがいも煮 納豆和え 野菜のみそ汁 チーズ	米 シーチキン じゃがいも 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 人参 納豆 牛乳 フルーチェ チーズ わかめ す しょうゆ みそ	★手作りおやつ★ 【フルーチェ】
28	火	ごはん 麻婆豆腐 ハムサラダ 野菜のみそ汁	米 豚ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 わかめ 生姜 ハム きゅうり キャベツ フライドポテト 牛乳 さとう しょうゆ す マヨネーズ みそ しお	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】
29	水	ごはん 肉うどん 切り干し大根の煮物 油揚げの酢の物	米 生うどん 牛肉 ねぎ 卵 切干大根 キャベツ きゅうり 人参 油揚げ 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま	ビスケット ラムネ 牛乳
30	木	ごはん 豚肉のケチャップ炒め えのきのごま和え 野菜のみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 人参 えのき きゅうり キャベツ わかめ 青のり ごま ケチャップ ロールパン ジャム 牛乳 みそ す しょうゆ	★手作りおやつ★ 【ジャムパン・牛乳】
31	金	カレーライス ほうれん草の白和え パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 ほうれん草 木綿豆腐 パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ カールウ ソース ケチャップ みそ ごま	おせんべい ラムネ 牛乳

*10時のおやつは、ヤクルトです。

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。

入園、進級から1か月が過ぎ、子どもたちも新しい環境にずいぶん慣れてきましたね。

給食の時間はどうですか？好き嫌いなくなんでも食べられるように、頑張ってください。

今年は早い時期から気温も高く、花や植物が早く生長しているようです。

畑でも、きゅうり、ブロッコリー、玉ねぎ等色んな野菜が生長しています。

給食に出てくることを楽しみにしててください♪

今月はお休みがたくさんあるので、規則正しい生活を心がけて元気に保育園に登園してくださいね。

