



主 食	10倍	5倍	軟飯	ごはん	おやつ
	60g	80g	90g	60g	
1	月	★新年度準備で休み★			
2	火	★新年度準備で休み★			
3	水	★入園式★			
4	木	キャベツの煮物 白身魚の煮物 すまし汁	もやしとわかめのスープ煮 白身魚の煮物 すまし汁	ごはん さばのみそ煮 油揚げ酢の物 もやしとわかめのスープ	★手作りおやつ★ 【フライドホト・牛乳】
5	金	野菜のきなこ和え 野菜のトマト煮 人参スープ	ハヤシライス風 大豆と野菜の煮物 人参スープ	カレーライス ツナサラダ 人参スープ バイン缶	ビスケット・ラムネ 牛乳
6	土	豆腐と野菜の煮物 すまし汁 ほうれん草煮物		ツナ炊き込みご飯 豆腐のみそ汁 ほうれん草としめじのごま和え	おせんべい ラムネ 牛乳
8	月	じゃがいもとリンゴ甘煮 野菜の煮物 すまし汁	イタリアンスパゲティ フルーツサラダ すまし汁	ごはん イタリアンスパゲティ フルーツサラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【フルーチェ】
9	火	野菜の煮浸し 大根の煮物 すまし汁	大根と豚肉のあんかけ すまし汁 野菜のごま和え	ごはん 豚のしょうが焼き しめじのごま和え 野菜のみそ汁	バナナ 牛乳
10	水	すうどん 野菜の煮浸し かぼちゃの煮物	卵うどん かぼちゃの煮物 野菜とチーズの煮物	ごはん きつねうどん チーズ かぼちゃの煮物 ウィナー野菜のカレー炒め	ビスケット・ラムネ 牛乳
11	木	ブロッコリーの煮物 キャベツの煮物 すまし汁	ブロッコリーのそぼろあん すまし汁 キャベツお浸し	ごはん コロッケ 卵の酢の物 ブロッコリー 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【焼きそば・牛乳】
12	金	野菜のトマト煮 豆腐の煮物 すまし汁	ハヤシライス風 豆腐とわかめの煮物 すまし汁	カレーライス 油揚げ酢の物 豆腐とわかめのスープ バイン缶	おせんべい ラムネ 牛乳
13	土	かぼちゃの煮物 野菜の煮物 すまし汁	かぼちゃのサラダ すまし汁 野菜の煮物	チャーハン かぼちゃのサラダ 野菜のみそ汁	ビスケット・ラムネ 牛乳
15	月	じゃがいもの煮物 納豆和え すまし汁	じゃがいもお焼き すまし汁 納豆和え	ごはん 揚げしゅうまい 納豆和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【煮しパン・牛乳】
16	火	野菜のきなこ和え ほうれん草お浸し すまし汁	高野豆腐そぼろあん ほうれん草お浸し すまし汁	ごはん 高野豆腐そぼろあん 卵の酢の物 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【ヨーグルト和え】
17	水	すうどん リンゴ甘煮 野菜の煮物	肉うどん 野菜のごま和え 小羊の煮物	ごはん 肉うどん えのきのごま和え 小羊の煮物	おせんべい ラムネ 牛乳
18	木	キャベツの煮物 白身魚の煮物 すまし汁	もやしとわかめのスープ煮 白身魚の煮物 すまし汁	ごはん さばのみそ煮 油揚げ酢の物 もやしとわかめのスープ	★手作りおやつ★ 【フライドホト・牛乳】
19	金	野菜のきなこ和え 野菜のトマト煮 人参スープ	ハヤシライス風 大豆と野菜の煮物 人参スープ	カレーライス ツナサラダ 人参スープ バイン缶	ビスケット・ラムネ 牛乳
20	土	豆腐と野菜の煮物 すまし汁 ほうれん草煮物		ツナ炊き込みご飯 豆腐のみそ汁 ほうれん草としめじのごま和え	おせんべい ラムネ 牛乳
22	月	じゃがいもとリンゴ甘煮 野菜の煮物 すまし汁	イタリアンスパゲティ フルーツサラダ すまし汁	ごはん イタリアンスパゲティ フルーツサラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【フルーチェ】
23	火	野菜の煮浸し 大根の煮物 すまし汁	大根と豚肉のあんかけ すまし汁 野菜のごま和え	ごはん 豚のしょうが焼き しめじのごま和え 野菜のみそ汁	バナナ 牛乳
24	水	すうどん 野菜の煮浸し かぼちゃの煮物	卵うどん かぼちゃの煮物 野菜とチーズの煮物	ごはん きつねうどん チーズ かぼちゃの煮物 ウィナー野菜のカレー炒め	ビスケット・ラムネ 牛乳
25	木	ブロッコリーの煮物 キャベツの煮物 すまし汁	ブロッコリーのそぼろあん すまし汁 キャベツお浸し	ごはん コロッケ 卵の酢の物 ブロッコリー 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【焼きそば・牛乳】
26	金	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁	豆腐あんかけ すまし汁 野菜の煮物	ちらし寿司 えのきのごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 【パースデケーキ・牛乳】
27	土	かぼちゃの煮物 野菜の煮物 すまし汁	かぼちゃのサラダ すまし汁 野菜の煮物	チャーハン かぼちゃのサラダ 野菜のみそ汁	おせんべい ラムネ 牛乳
29	月	★昭和の日★			
30	火	★退位の日★			

10時おやつ:ごはん食ヤルト/離乳食豆乳

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。口

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食をだしています。

おやつは、4月は慣らし期間中なので、月齢1人1人離乳食の進み具合でこちらで調整しています。