

令和4年度

12月離乳食献立



★14日お弁当の日★

くげにしこども園【922-0007】

主 食	5倍粥		軟飯	ごはん	おやつ
	80g		90g	70g	
1	木	ほうれん草の煮物 豆腐と野菜の煮物 すまし汁		ごはん 鶏の唐揚げ 野菜とたまごの酢の物 豆腐とわかめのスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 青のリトースト
2	金	じゃが芋の煮物 豚挽き肉と野菜の煮物 人参スープ		ポークカレーライス 大根と柿のサラダ 人参スープ	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
3	土	ブロッコリーの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		炊き込みご飯 スクラブルエッグ ウインナー 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
5	月	鶏挽き肉と野菜の煮物 豆腐と野菜の煮物 すまし汁		そぼろ丼 コールスローサラダ 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 豆腐ドーナツ
6	火	小松菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん 豚肉のしょうが焼き えのきと野菜のごま和え 大根と小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 柿のヨーグルト和え
7	水	牛挽き肉と野菜の煮物 かぼちゃの煮物 うどん		ごはん 肉うどん ちくわの炒め煮 油揚げと野菜の酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
8	木	豆腐と野菜の煮物 さつま芋の煮物 すまし汁		ごはん コロッケ ひじきと豆腐の五目煮 豚汁	★手作りおやつ★ 牛乳 さつま芋蒸しパン
9	金	豚挽き肉と野菜の煮物 マカロニと野菜の煮物 すまし汁		ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
10	土	人参の煮物 じゃことブロッコリーの煮物 すまし汁		たまご丼 じゃこと野菜の酢の物 しめじのみそ汁	牛乳 クラッカー
12	月	豆腐と野菜の煮物 小松菜の煮物 すまし汁		ごはん マーボー豆腐 切干大根の中華風サラダ 小松菜のみそ汁	牛乳 りんご (すみれ・煮りんご)
13	火	じゃが芋の煮物 大根とツナの煮物 すまし汁		ごはん すき焼き風煮込み ツナと野菜のサラダ 大根としめじのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 人参ケーキ
14	水	★お弁当の日★			牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
15	木	白身魚と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		ごはん アジフライ 糸こんにゃくのきんぴら ブロッコリー わかめのスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きなこバナナ
16	金	じゃが芋の煮物 鶏挽き肉と大根の煮物 人参スープ		チキンカレーライス 大根と柿のサラダ 人参スープ	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
17	土	ブロッコリーの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		炊き込みご飯 スクラブルエッグ ウインナー 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
19	月	ふと大根の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲッティ スクラブルエッグ 大根サラダ コーンスープ	牛乳 りんご (すみれ・煮りんご)
20	火	高野豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		木の葉丼 ツナと野菜のサラダ わかめの吸物	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこホットケーキ
21	水	牛挽き肉と野菜の煮物 かぼちゃの煮物 うどん		鮭ごはん 肉うどん 油揚げと野菜の酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
22	木	白菜の煮物 ふとほうれん草の煮物 すまし汁		ごはん 八宝菜 しめじと野菜のごま和え たまご汁	★手作りおやつ★ 牛乳 青のリトースト
23	金	豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ちらし寿司 ほうれん草とベーコン炒め 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ クリスマスゼリー
24	土	人参の煮物 じゃことブロッコリーの煮物 すまし汁		たまご丼 じゃこと野菜の酢の物 しめじのみそ汁	牛乳 クラッカー
26	月	ほうれん草の煮物 さつま芋の煮物 すまし汁		ごはん 揚げしゅうまい じゃこと野菜の酢の物 豚汁	★手作りおやつ★ フルーチェ
27	火	白身魚と野菜の煮物 豆腐と野菜の煮物 すまし汁		ごはん 赤魚の煮物 ひじきと豆腐の五目煮 大根としめじのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 人参ケーキ
28	水	かぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮物 うどん		きつねうどん	★午前中保育★

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

