



主食	5倍粥		軟飯	ごはん	おやつ
	80g		90g	70g	
1 火	ほうれん草の煮物 高野豆腐と玉ねぎの煮物 すまし汁			木の葉丼 ほうれん草とベーコン炒め 大根とさつまいものみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
2 水	かぼちゃの煮物 大根と牛挽き肉の煮物 うどん			肉うどん 鮭ごはん 大根と柿のサラダ	牛乳 ビスケット
3 木	<b>★祝日 文化の日★</b>				
4 金	マカロニと玉ねぎの煮物 豚挽き肉とじゃが芋の煮物 すまし汁			ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	牛乳 おせんべい
5 土	キャベツとふの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁			炊き込みご飯 野菜の酢の物 たまご汁	牛乳 クラッカー
7 月	さつまいもの煮物 鶏挽き肉と小松菜の煮物 すまし汁			チャーハン 里芋の煮物 油揚げと野菜の酢の物 小松菜ともやしのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
8 火	玉ねぎの煮物 鶏挽き肉とほうれん草の煮物 すまし汁			ごはん コロッケ 糸こんにゃくのきんぴら 豚汁	★手作りおやつ★ 柿のヨーグルト和え
9 水	かぼちゃの煮物 じゃことチーズの煮物 うどん			ごはん きつねうどん ほうれん草とじゃこの酢の物 チーズ	牛乳 ビスケット
10 木	高野豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			ごはん チンジャオロース 野菜としめじのごま和え 大根とさつまいものみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
11 金	豆腐と野菜の煮物 豚挽き肉とじゃが芋の煮物 人参スープ			ポークカレーライス もやしとハムのごまマヨ和え 豆腐入り人参スープ パイン缶	牛乳 ビスケット
12 土	高野豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁			ごはん 高野豆腐のたまごじ 野菜炒め ウインナー えのきの味噌汁	牛乳 クラッカー
14 月	小松菜の煮物 大根とスパゲッティの煮物 すまし汁			ごはん イタリアンスパゲッティ 大根と柿のサラダ ミートボール 小松菜と油揚げのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃが焼き
15 火	じゃが芋の煮物 納豆と野菜の煮物 すまし汁			ごはん すき焼き風煮込み 野菜の納豆和え 人参スープ	牛乳 煮りんご
16 水	<b>★お弁当の日★</b>				
17 木	ほうれん草とふの煮物 白身魚と大根の煮物 すまし汁			ごはん アジフライ 油揚げと野菜の酢の物 大根のみそ汁	牛乳 柿
18 金	マカロニと玉ねぎの煮物 豚挽き肉とじゃが芋の煮物 すまし汁			ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	牛乳 おせんべい
19 土	キャベツとふの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁			炊き込みご飯 野菜の酢の物 たまご汁	牛乳 クラッカー
21 月	豆腐と野菜の煮物 人参とほうれん草の煮物 すまし汁			そぼろ丼 切干大根の中華風サラダ 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
22 火	玉ねぎの煮物 鶏挽き肉とほうれん草の煮物 すまし汁			ごはん コロッケ 糸こんにゃくのきんぴら 豚汁	★手作りおやつ★ 柿のヨーグルト和え
23 水	<b>★祝日 勤労感謝の日★</b>				
24 木	豚挽き肉と小松菜の煮物 豆腐とキャベツの煮物 すまし汁			ごはん マーボー豆腐 えのきと野菜のごま和え 小松菜と油揚げのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃが焼き
25 金	豆腐と人参の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			ちらし寿司 ほうれん草とベーコン炒め 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
26 土	高野豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁			ごはん 高野豆腐のたまごじ 野菜炒め ウインナー えのきの味噌汁	牛乳 クラッカー
28 月	さつまいもの煮物 鶏挽き肉と小松菜の煮物 すまし汁			チャーハン 里芋の煮物 油揚げと野菜の酢の物 小松菜ともやしのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ビーフン
29 火	豆腐と野菜の煮物 白身魚の煮物 すまし汁			ごはん 太刀魚の塩焼き ひじきの五目煮 白菜とベーコンのスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこホットケーキ
30 水	かぼちゃの煮物 じゃことチーズの煮物 うどん			ごはん きつねうどん ほうれん草とじゃこの酢の物 チーズ	牛乳 ビスケット

10時おやつ: ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございます、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

