



主食	5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ
	80g	90g	70g	
1 土	<b>★運動会★</b>			
3 月	さつまいもの煮物 玉ねぎと鶏肉の煮物 すまし汁		そばろ丼 さつまいもサラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
4 火	納豆とキャベツの煮物 さつまいもと人参の煮物 すまし汁		ごはん 豚肉のしょうが焼き 納豆和え さつまいものみそ汁	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
5 水	豆腐の煮物 人参とチーズの煮物 うどん		ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 チーズ	牛乳 ビスケット
6 木	じゃが芋の煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁		ごはん 干草焼き ソーセージ 糸コンきんぴら 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 豆腐ドーナツ
7 金	キャベツの煮物 豚肉とじゃが芋の煮物 すまし汁		ポークカレーライス パイン缶 コールスローサラダ もやしとわかめのスープ	牛乳 おせんべい
8 土	高野豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん 高野豆腐の卵とじ 野菜の酢の物 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
10 月	<b>★祝日 スポーツの日★</b>			
11 火	さつまいもの煮物 豆腐と豚肉の煮物		ごはん 麻婆豆腐 切干大根の中華風サラダ さつまいものみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 さつまいも蒸しパン
12 水	ほうれん草と牛肉の煮物 キャベツの煮物 うどん		鮭ごはん 肉うどん 油揚げの酢の物	牛乳 ビスケット
13 木	さつまいもの煮物 ほうれん草の煮物 人参スープ		ごはん さつまいもとちくわの天ぷら えのきと野菜のごま和え 人参スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 青のリトースト
14 金	豆腐と合い挽き肉の煮物 マカロニと野菜の煮物 すまし汁		ハヤシライス パイン缶 マカロニサラダ 豆腐とわかめのスープ	牛乳 おせんべい
15 土	さつまいもの煮物 ブロッコリーとふの煮物 すまし汁		ごはん さつまいもの煮物 野菜炒め 豆腐のみそ汁	牛乳 クラッカー
17 月	豆腐と鶏肉の煮物 さつまいもの煮物 すまし汁		チキンライス ミートボール さつまいもサラダ 豆腐とわかめの吸物	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃがりこ
18 火	納豆とキャベツの煮物 さつまいもと人参の煮物 すまし汁		ごはん 豚肉のしょうが焼き 納豆和え さつまいものみそ汁	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
19 水	<b>★お弁当の日★</b>			牛乳 ビスケット
20 木	豆腐と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 人参スープ		ごはん 豆腐ハンバーグ えのきと野菜のごま和え 人参スープ	★手作りおやつ★ フルーチェ
21 金	キャベツの煮物 じゃが芋と鶏肉の煮物 すまし汁		チキンカレーライス パイン缶 コールスローサラダ もやしとわかめのスープ	牛乳 おせんべい
22 土	高野豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん 高野豆腐の卵とじ 野菜の酢の物 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
24 月	さつまいもの煮物 ほうれん草とツナの煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲッティ ツナサラダ さつまいものみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
25 火	白身魚の煮物 マカロニと玉ねぎの煮物 人参スープ		ごはん 太刀魚の塩焼き マカロニのカレー炒め 人参入りたまご汁	★手作りおやつ★ 牛乳 さつまいも蒸しパン
26 水	かぼちゃの煮物 豆腐の煮物 うどん		ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 チーズ	牛乳 ビスケット
27 木	ほうれん草とふの煮物 玉ねぎの煮物		親子丼 えのきと野菜のごま和え わかめとふのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 青のリトースト
28 金	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ちらし寿司 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
29 土	さつまいもの煮物 ブロッコリーとふの煮物 すまし汁		ごはん さつまいもの煮物 野菜炒め 豆腐のみそ汁	牛乳 クラッカー
31 月	豆腐と鶏肉の煮物 さつまいもの煮物 すまし汁		チキンライス ミートボール さつまいもサラダ 豆腐とわかめの吸物	♪おたのしみ♪

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。  
アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。  
おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

