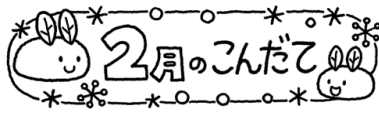


令和2年度



★ 17日 お弁当の日★

くげにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	月	肉どんぶり かぼちゃのサラダ わかめの吸物	米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸コン 卵 かぼちゃ コーン じゃがいも わかめ さとう しょう油 塩 マヨネーズ みりん 焼きそば	★手作りおやつ★ 牛乳 焼きそば
2	火	ごはん イタリアスパゲッティ しめじのごま和え もやしとわかめのスープ	米 スパゲッティ ベーコン 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ ほうれん草 もやし わかめ さとう しょうゆ ゴマ ケチャップ しお ごま油 ホットケーキミックス あんこ	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃ焼き
3	水	ごはん 肉うどん 小芋煮 油揚げの酢の物	米 うどん 牛肉 卵 ねぎ 小芋 油揚げ キャベツ ほうれん草 人参 さとう しょう油 しお みりん 酢	牛乳 ビスケット 煮干し(幼児のみ)
4	木	ごはん コロッケ 春雨スープ 切り干し大根の中華風サラダ	米 牛肉 玉ねぎ 春雨 人参 切り干し大根 ほうれん草 じゃがいも さとう しょう油 酢 ごま油 食パン 青のり マヨネーズ	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
5	金	カレーライス マカロニサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛肉 じゃがいも 人参 大豆 マカロニ キャベツ ほうれん草 さとう しょうゆ ケチャップ カレールー マヨネーズ 酢 しお パイン缶	牛乳 せんべい 煮干し(幼児のみ)
6	土	ごはん さつまいも甘煮 酢の物 豆腐とえのきのみそ汁	米 さつまいも キャベツ ほうれん草 豆腐 えのき さとう しょうゆ 味噌 酢	牛乳 クラッカー
8	月	ごはん 麻婆豆腐 ポテトサラダ わかめスープ	米 豚シチ 豆腐 玉ねぎ 人参 じゃがいも きゅうり コーン キャベツ わかめ さとう しょう油 味噌 酢 マヨネーズ しお ごま油 冷凍ポテト	牛乳 フライドポテト
9	火	焼き魚 納豆和え 人参スープ	米 さわら 人参 納豆 キャベツ ほうれん草 さとう しょう油 ゴマ ホットケーキミックス	★手作りおやつ★ 牛乳 ホットケーキ
10	水	ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 ツナサラダ チーズ	米 うどん 油あげ 五目豆 ひじき ネギ 卵 ツナ缶 キャベツ ほうれん草 人参 チーズ さとう しょう油 みりん 酢 ごま油	牛乳 ビスケット 煮干し(幼児のみ)
11	木	★祝日★	建国記念の日	
12	金	ハヤシライス えのきの胡麻和え 豆腐とわかめのスープ	米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき キャベツ ほうれん草 豆腐 わかめ さとう しょうゆ ハヤシルー ケチャップ ゴマ	牛乳 せんべい 煮干し(幼児のみ)
13	土	チキンライス 豆腐とえのきの吸物 酢の物	米 鶏肉 玉ねぎ 豆腐 えのき ケチャップ しょう油	牛乳 クラッカー
15	月	肉どんぶり かぼちゃのサラダ わかめの吸物	米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸コン 卵 かぼちゃ コーン じゃがいも わかめ さとう しょう油 塩 マヨネーズ みりん 焼きそば	★手作りおやつ★ 牛乳 焼きそば
16	火	ごはん イタリアスパゲッティ しめじのごま和え もやしとわかめのスープ	米 スパゲッティ ベーコン 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ ほうれん草 もやし わかめ さとう しょうゆ ゴマ ケチャップ しお ごま油 ホットケーキミックス あんこ	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃ焼き
17	水	★お弁当の日★	何が入ってるかな？	牛乳 せんべい 煮干し(幼児のみ)
18	木	ごはん コロッケ 春雨スープ 切り干し大根の中華風サラダ	米 牛肉 玉ねぎ 春雨 人参 切り干し大根 ほうれん草 じゃがいも さとう しょう油 酢 ごま油 食パン 青のり マヨネーズ	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
19	金	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	米 干しいたけ かんぴょう 人参 ほうれん草 キャベツ 豆腐 さとう しょうゆ みそ ゴマ みりん	★手作りおやつ★ 【パースデーケーキ・牛乳】
20	土	ごはん さつまいも甘煮 酢の物 豆腐とえのきのみそ汁	米 さつまいも キャベツ ほうれん草 豆腐 えのき さとう しょうゆ 味噌 酢	牛乳 クラッカー
22	月	ごはん 麻婆豆腐 ポテトサラダ わかめスープ	米 豚シチ 豆腐 玉ねぎ 人参 じゃがいも きゅうり コーン キャベツ わかめ さとう しょう油 味噌 酢 マヨネーズ しお ごま油 冷凍ポテト	牛乳 フライドポテト
23	火	★祝日★	天皇誕生日	
24	水	ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 ツナサラダ チーズ	米 うどん 油あげ 五目豆 ひじき ネギ 卵 ツナ缶 キャベツ ほうれん草 人参 チーズ さとう しょう油 みりん 酢 ごま油	牛乳 ビスケット 煮干し(幼児のみ)
25	木	ごはん テンジャオロース じゃこの酢の物 野菜のみそ汁	米 牛肉 ビーマン タケノコ じゃこ ほうれん草 玉ねぎ 人参 さとう しょう油 みそ 酢 みりん きな粉 食パン	★手作りおやつ★ 牛乳 きな粉パン
26	金	ハヤシライス えのきの胡麻和え 豆腐とわかめのスープ	米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき キャベツ ほうれん草 豆腐 わかめ さとう しょうゆ ハヤシルー ケチャップ ゴマ	牛乳 せんべい 煮干し(幼児のみ)
27	土	チキンライス 豆腐とえのきの吸物 酢の物	米 鶏肉 玉ねぎ 豆腐 えのき ケチャップ しょう油	牛乳 クラッカー



※10時のおやつはヤクルトです。 ※仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますがご了承ください。

2月は寒さが一段と厳しい季節です。

今月は節分の日があります。節分は、豆まきをしたり、恵方巻を食べる風習があります。

節分が過ぎると暦の上では春となりますが、

まだまだ、寒い日が続きますので体調を崩さないように気を付けてください

