

12月離乳食献立



★16日 お弁当の日★

くぜにし保育園【922-0007】

主 食	軟飯		ごはん	3じのおやつ
	90g		70g	
1	火	豆腐の煮物 マカロニの野菜煮 すまし汁	ごはん 麻婆豆腐 マカロニサラダ わかめスープ	★手作りおやつ★ 【チーズ蒸しパン・牛乳】
2	水	うどん キャベツの煮物 野菜のチーズ煮	ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 油揚げの酢の物 チーズ	牛乳 おせんべい
3	木	白身の魚煮物 野菜の煮物 すまし汁	ごはん 魚の煮物 納豆和え 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【ヒザトースト・牛乳】
4	金	野菜煮 牛肉のトマト煮 すまし汁	カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ	牛乳 ビスケット
5	土	豆腐煮 人参とふの煮物	炊き込みご飯 豆腐の吸物 酢の物	牛乳 クッキー
7	月	野菜のそぼろあんかけ ほうれん草煮 すまし汁	そぼろどんぶり 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】
8	火	かぼちゃ煮 豆腐煮 すまし汁	ごはん イタリアンスパゲッティ かぼちゃサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	★手作りおやつ★ 【コーン蒸しパン・牛乳】
9	水	野菜と牛肉の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	ごはん 肉うどん 里芋の煮物 油揚げの酢の物	牛乳 おせんべい
10	木	ほうれん草の煮物 野菜の煮物 すまし汁	ごはん コロッケ ほうれん草ゴマ和え 卵汁	★手作りおやつ★ 【フルーチェ】
11	金	豆腐煮 野菜煮 すまし汁	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 【ココアケーキ・牛乳】
12	土	キャベツの煮物 豆腐の人参煮 すまし汁	チャーハン 酢の物 豆腐とえのきのみそ汁	牛乳 ビスケット
14	月	野菜の煮物 ふのキャベツ煮	ごはん 揚げしゅうまい じゃこの酢の物 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【人参ケーキ・牛乳】
15	火	豆腐の煮物 マカロニの野菜煮 すまし汁	ごはん 麻婆豆腐 マカロニサラダ わかめスープ	★手作りおやつ★ 【チーズ蒸しパン・牛乳】
16	水	★お弁当の日★ 何が入ってるかな？		牛乳 ドーナツ
17	木	白身魚の煮物 野菜の煮物 すまし汁	ごはん 魚の煮物 納豆和え 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【ヒザトースト・牛乳】
18	金	野菜煮 牛肉のトマト煮 すまし汁	カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ	★手作りおやつ★ 【クリスマスケーキ・牛乳】
19	土	豆腐煮 人参とふの煮物	炊き込みご飯 豆腐の吸物 酢の物	牛乳 クッキー
21	月	野菜のそぼろあんかけ ほうれん草煮 すまし汁	そぼろどんぶり 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】
22	火	かぼちゃ煮 豆腐煮 すまし汁	ごはん イタリアンスパゲッティ かぼちゃサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	★手作りおやつ★ 【コーン蒸しパン・牛乳】
23	水	野菜と牛肉の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	ごはん 肉うどん 里芋の煮物 油揚げの酢の物	牛乳 おせんべい
24	木	ほうれん草の煮物 野菜の煮物 すまし汁	ごはん コロッケ ほうれん草ゴマ和え 卵汁	★手作りおやつ★ 【フルーチェ】
25	金	豆腐煮 野菜煮 すまし汁	ハヤシライス マカロニサラダ パイン缶 人参スープ	牛乳 クッキー
26	土	キャベツの煮物 豆腐の人参煮 すまし汁	チャーハン 酢の物 豆腐とえのきのみそ汁	牛乳 ビスケット
28	月	うどん	きつねうどん ☆午前中保育☆	

★10時おやつ:完了食園児 ヤルト / 離乳食園児 豆乳
※仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。
アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。
おやつは、月齢1人1人離乳食の進み具合で出しています。

