

令和 2年度

# 8月離乳食献立



12日お弁当の日★

くぜにし保育園【922-0007】

主 食	10倍		5倍	軟飯	ごはん	3時のおやつ
	60g		80g	90g	60g	
3	月	かぼちゃの煮物 すまし汁 野菜の煮物	かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁 野菜の煮物		ごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【コーンむしぼん・牛乳】
4	火	野菜のトマト煮 すまし汁 野菜の煮物	野菜のトマト煮 すまし汁 野菜の煮物		ごはん イタリアンスパゲッティ ツナサラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【ぶどうゼリー】
5	水	すうどん 野菜の煮物 かぼちゃの煮物	肉うどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物		ごはん 肉うどん ひじきの煮物 じゃこの酢の物	ビスケット ラムネ 牛乳
6	木	白身魚の煮物 すまし汁 野菜の煮物	白身魚の煮物 すまし汁 野菜の煮物		ごはん 白身魚のフライ かぼちゃサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【青りんごゼリー】
7	金	キャベツの煮物 野菜の煮物 人参スープ	ハヤシライス風 人参スープ 野菜の煮物		ハヤシライス バイン缶 マカロニサラダ 人参スープ	おせんべい ラムネ 牛乳
10	月	★祝日★ 山の日				
11	火	野菜の煮物 すまし汁 豆腐の煮物	豆腐のそぼろ煮 すまし汁 野菜の煮物		ごはん 麻婆豆腐 油揚げの酢の物 わかめスープ	★手作りおやつ★ 【ビスタースト・牛乳】
12	水	★お弁当の日★ 何が入ってるかな？				おせんべい ラムネ 牛乳
13	木	小松菜の煮物 野菜の煮物 すまし汁	野菜のそぼろ煮 すまし汁 野菜の煮物		ごはん コロッケ 納豆和え 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【水ようかん】
14	金	★お盆休み★				
15	土					
17	月	かぼちゃの煮物 すまし汁 野菜の煮物	かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁 野菜の煮物		ごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【コーンむしぼん・牛乳】
18	火	野菜の煮物 すまし汁 キャベツの煮物	野菜のそぼろ煮 すまし汁 野菜の煮物		ごはん おからハンバーグ コールスローサラダ 人参スープ	♪お楽しみ♪
19	水	すうどん 野菜の煮物 かぼちゃの煮物	肉うどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物		ごはん 肉うどん ひじきの煮物 じゃこの酢の物	ビスケット ラムネ 牛乳
20	木	白身魚の煮物 すまし汁 野菜の煮物	白身魚の煮物 すまし汁 野菜の煮物		ごはん 白身魚のフライ かぼちゃサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【青りんごゼリー】
21	金	キャベツの煮物 野菜の煮物 すまし汁	ハヤシライス風 すまし汁 野菜の煮物		カレーライス バイン缶 マカロニサラダ 卵スープ	おせんべい ラムネ 牛乳
24	月	野菜のトマト煮 すまし汁 野菜の煮物	野菜のトマト煮 すまし汁 野菜の煮物		ごはん イタリアンスパゲッティ ツナサラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【ぶどうゼリー】
25	火	野菜の煮物 すまし汁 豆腐の煮物	豆腐のそぼろ煮 すまし汁 野菜の煮物		ごはん 麻婆豆腐 油揚げの酢の物 わかめスープ	★手作りおやつ★ 【ビスタースト・牛乳】
26	水	かぼちゃの煮物 すうどん 野菜の煮物	卵うどん かぼちゃの煮物 野菜とチーズのあえ物		ごはん きつねうどん チーズ かぼちゃの煮物 わかめの酢の物	おせんべい ラムネ 牛乳
27	木	小松菜の煮物 野菜の煮物 すまし汁	野菜のそぼろ煮 すまし汁 小松菜の煮物		ごはん コロッケ 納豆和え 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【水ようかん】
28	金	豆腐の煮物 野菜の煮物 人参スープ	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁		ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 【ココアケーキ・牛乳】
31	月	かぼちゃの煮物 すまし汁 野菜の煮物	かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁 野菜の煮物		ごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【コーンむしぼん・牛乳】

10時おやつ:完了食園児 ヤクルト / 離乳食園児 豆乳

\*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢1人1人離乳食の進み具合いで出しています。

