

令和2年度

6月離乳食献立



17日 お弁当の日★

くぜにし保育園【922-0007】

主 食	10倍粥		5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ	
	60g		80g	90g	60g		
1	月	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁		木の葉どんぶり ほうれん草のごま和え 玉ねぎとじゃがいもみそ汁	おせんべい・ラムネ 牛乳	
2	火	ブロッコリーの煮物 野菜の煮物 すまし汁	ブロッコリーのそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁		ごはん チンジャオロース コールスローサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【人参ケーキ・牛乳】	
3	水	すうどん 野菜の煮物 かぼちゃの煮物	卵うどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物		ごはん きつねうどん 小芋の煮物 わかめの酢の物	ビスケット・ラムネ 牛乳	
4	木	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁	豆腐のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁		ごはん おからハンバーグ ホトサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【ぶどうゼリー】	
5	金	野菜のトマト煮 野菜の煮物 すまし汁	野菜のトマト煮 野菜の煮物 すまし汁		カレーライス ツナサラダ 人参スープ	りんご 牛乳	
8	月	かぼちゃの煮物 野菜の煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 野菜のそぼろ煮 すまし汁		豆ごはん イタリアンスパゲッティ かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁	おせんべい・ラムネ 牛乳	
9	火	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁	じゃがいものそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁		そぼろどんぶり 春雨サラダ えのきと油揚げのみそ汁	★手作りおやつ★ 【ピーマン・牛乳】	
10	水	すうどん 野菜の煮物 かぼちゃの煮物	肉うどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物		ごはん 肉うどん ひじきの五目煮 じゃこの酢の物	ビスケット・ラムネ 牛乳	
11	木	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁		豆ごはん コロッケ 納豆和え 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【あおのり・スト・牛乳】	
12	金	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁		ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 【パステルケーキ・牛乳】	
15	月	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁		木の葉どんぶり ほうれん草のごま和え 玉ねぎとじゃがいもみそ汁	おせんべい・ラムネ 牛乳	
16	火	ブロッコリーの煮物 野菜の煮物 すまし汁	ブロッコリーのそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁		ごはん チンジャオロース コールスローサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【人参ケーキ・牛乳】	
17	水	★お弁当の日★					ビスケット・ラムネ 牛乳
18	木	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁		ごはん おからハンバーグ ホトサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【ぶどうゼリー】	
19	金	野菜のトマト煮 野菜の煮物 すまし汁	野菜のトマト煮 野菜の煮物 すまし汁		カレーライス マカロニサラダ 人参スープ	おせんべい・ラムネ 牛乳	
22	月	かぼちゃの煮物 野菜の煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 野菜のそぼろ煮 すまし汁		豆ごはん イタリアンスパゲッティ かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【フルーツポンチ】	
23	火	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁	じゃがいものそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁		そぼろどんぶり 春雨サラダ えのきと油揚げのみそ汁	★手作りおやつ★ 【豆腐トナツ・牛乳】	
24	水	すうどん 野菜の煮物 かぼちゃの煮物	肉うどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物		ごはん 肉うどん ひじきの五目煮 じゃこの酢の物	ビスケット・ラムネ 牛乳	
25	木	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁		豆ごはん コロッケ 納豆和え 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【あおのり・スト・牛乳】	
26	金	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁		ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 【パステルケーキ・牛乳】	
29	月	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁		木の葉どんぶり ほうれん草のごま和え 玉ねぎとじゃがいもみそ汁	おせんべい・ラムネ 牛乳	
30	火	ブロッコリーの煮物 野菜の煮物 すまし汁	ブロッコリーのそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁		ごはん ハンバーグ ホトサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【人参ケーキ・牛乳】	

10時おやつ:ごはん食 ヤクルト/離乳食 豆乳

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食をだしています。

おやつは、月齢1人1人離乳食の進み具合でこちらで調整しています。

