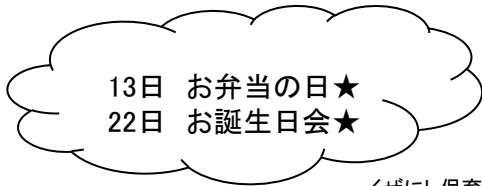


令和2年度

# 5月離乳食献立



くげにし保育園【922-0007】

主 食	10倍粥		5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ	
	60g		80g	90g	60g		
1	金	野菜のトマト煮 野菜の煮物 すまし汁	野菜のトマト煮 野菜の煮物 すまし汁		カレーライス マカロニサラダ 人参スープ	ビスケット・ラムネ 牛乳	
4	月	★みどりの日★					
5	火	★こどもの日★					
6	水	★振替休日★					
7	木	高野豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁	高野豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁		ごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【きなこむしぼん・牛乳】	
8	金	野菜のトマト煮 野菜の煮物 すまし汁	野菜のトマト煮 野菜の煮物 すまし汁		カレーライス ツナサラダ 人参スープ	りんご 牛乳	
11	月	かぼちゃの煮物 野菜の煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 野菜のそぼろ煮 すまし汁		ごはん ミートスパゲッティ かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【フルーツポンチ】	
12	火	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁	じゃがいもとツナの煮物 野菜の煮物 すまし汁		ごはん じゃがいもとツナの煮物 えのきのごま和え 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【豆腐ドーナツ・牛乳】	
13	水	★お弁当の日★					★手作りおやつ★ 【お好み焼き・牛乳】
14	木	白身魚の煮物 野菜の煮物 すまし汁	白身魚の煮物 野菜の煮物 すまし汁		ごはん アジフライ 納豆和え もやしとわかめのスープ	バナナ 牛乳	
15	金	野菜のトマト煮 野菜の煮物 すまし汁	野菜のトマト煮 野菜の煮物 すまし汁		カレーライス マカロニサラダ 人参スープ	りんご 牛乳	
18	月	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁	じゃがいものそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁		チャーハン ミートボール ホットサラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【あん入りホットケーキ・牛乳】	
19	火	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁	豆腐のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁		ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草のごま和え 春雨スープ	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】	
20	水	すうどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物	卵うどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物		ごはん きつねうどん 小芋の煮物 わかめの酢の物	ビスケット・ラムネ 牛乳	
21	木	高野豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁	高野豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁		ごはん からあげ 切干大根の中華風サラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【きなこむしぼん・牛乳】	
22	金	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁		ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 【パステケーキ・牛乳】	
25	月	かぼちゃの煮物 野菜の煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 野菜のそぼろ煮 すまし汁		ごはん ミートスパゲッティ かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【フルーツポンチ】	
26	火	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁	じゃがいもとツナの煮物 野菜の煮物 すまし汁		ごはん じゃがいもとツナの煮物 えのきのごま和え 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【豆腐ドーナツ・牛乳】	
27	水	すうどん 野菜の煮物 かぼちゃの煮物	肉うどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物		ごはん 肉うどん かぼちゃの煮物 じゃこの酢の物	ビスケット・ラムネ 牛乳	
28	木	白身魚の煮物 野菜の煮物 すまし汁	白身魚の煮物 野菜の煮物 すまし汁		ごはん アジフライ 納豆和え もやしとわかめのスープ	バナナ 牛乳	
29	金	野菜のトマト煮 野菜の煮物 すまし汁	野菜のトマト煮 野菜の煮物 すまし汁		カレーライス マカロニサラダ 人参スープ	りんご 牛乳	

10時おやつ:ごはん食 ヤクルト/離乳食 豆乳

\*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。□

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食をだしています。

おやつは、月齢1人1人離乳食の進み具合いでこちらで調整しています。

