

# 5月の給食



13日 お弁当の日★  
22日 お誕生日会★

くぜにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	金	カレーライス マカロニサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ マカロニ パイン缶 きゅうり 牛乳 さとう しょうゆ カレールウ ケチャップ ソース す	ビスケット ラムネ 牛乳
2	土	チキンライス ウィナー炒め 春雨サラダ 野菜スープ	米 鶏ミンチ ウィナー 玉ねぎ 人参 卵 きゅうり 春雨 キャベツ 牛乳 さとう しょうゆ す ケチャップ ソース	おせんべい ラムネ 牛乳
4	月	<b>☆みどりの日☆</b>		
5	火	<b>☆こどもの日☆</b>		
6	水	<b>☆振替休日☆</b>		
7	木	ごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ 小松菜のみそ汁	米 しゅうまい 玉ねぎ ほうれん草 人参 切干大根 小松菜 牛乳 蒸しパンの素 ホットケーキミックス きなこ さとう しょうゆ みそ す ごま油	★手作りおやつ★ 【きなこむしぱん・牛乳】
8	金	カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ ツナ缶 パイン缶 ほうれん草 牛乳 さとう しょうゆ カレールウ ケチャップ ソース す	ビスケット ラムネ 牛乳
9	土	肉どんぶり しめじのごま和え 野菜のみそ汁	米 牛肉 玉ねぎ 糸こんにやく キャベツ 人参 ほうれん草 しめじ 牛乳 さとう みりん しょうゆ みそ ごま	おせんべい ラムネ 牛乳
11	月	ごはん ミートパグティ かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁	米 スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 かぼちゃ じゃがいも コーン わかめ りんご リンゴジュース もも缶 みかん缶 さとう ケチャップ マヨネーズ しょうゆ みそ	★手作りおやつ★ 【フルーツポンチ】
12	火	ごはん じゃがいもとツナの煮物 えのきのごま和え 小松菜のみそ汁	米 じゃがいも ツナ缶 糸こんにやく キャベツ ほうれん草 玉ねぎ 人参 えのき 豆腐 牛乳 卵 ホットケーキミックス さとう しょうゆ す みそ	★手作りおやつ★ 【豆腐ドーナツ・牛乳】
13	水	<b>☆お弁当の日☆</b>		
14	木	ごはん アジフライ 納豆和え もやしとわかめのスープ	米 アジ 小麦粉 卵 パン粉 玉ねぎ 人参 わかめ もやし 納豆 キャベツ ほうれん草 ハナ ナ 牛乳 さとう しょうゆ ケチャップ ソース ごま	バナナ 牛乳
15	金	カレーライス マカロニサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ マカロニ パイン缶 きゅうり 牛乳 さとう しょうゆ カレールウ ケチャップ ソース す	ビスケット ラムネ 牛乳
16	土	チキンライス ウィナー炒め 春雨サラダ 野菜スープ	米 鶏ミンチ ウィナー 玉ねぎ 人参 卵 きゅうり 春雨 キャベツ 牛乳 さとう しょうゆ す ケチャップ ソース	おせんべい ラムネ 牛乳
18	月	チャーハン ミートボール ポテトサラダ 野菜のみそ汁	米 ベーコン ミートボール 玉ねぎ 人参 卵 きゅうり コーン じゃがいも 牛乳 こしあん さとう しお しょうゆ みそ す	★手作りおやつ★ 【あん入りホットケーキ・牛乳】
19	火	ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草のごま和え 春雨スープ	米 豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 春雨 牛乳 フライドポテト さとう しょうゆ みりん す ごま	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】
20	水	ごはん きつねうどん 小芋の煮物 わかめの酢の物 チーズ	米 油あげ 卵 ねぎ 小芋 人参 わかめ キャベツ ほうれん草 チーズ 牛乳 さとう しょうゆ す みりん	ビスケット ラムネ 牛乳
21	木	ごはん からあげ 切干大根の中華風サラダ 小松菜のみそ汁	米 しゅうまい 玉ねぎ ほうれん草 人参 切干大根 小松菜 牛乳 蒸しパンの素 ホットケーキミックス きなこ さとう しょうゆ みそ す ごま油	★手作りおやつ★ 【きなこむしぱん・牛乳】
22	金	ちらし寿司 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	米 乾燥しいたけ 人参 かんぴょう 卵 豆腐 キャベツ ほうれん草 牛乳 ホットケーキミックス コア さとう す しお しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【ハーストケーキ・牛乳】
23	土	肉どんぶり しめじのごま和え 野菜のみそ汁	米 牛肉 玉ねぎ 糸こんにやく キャベツ 人参 ほうれん草 しめじ 牛乳 さとう みりん しょうゆ みそ ごま	おせんべい ラムネ 牛乳
25	月	ごはん ミートパグティ かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁	米 スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 かぼちゃ じゃがいも コーン わかめ りんご リンゴジュース もも缶 みかん缶 さとう ケチャップ マヨネーズ しょうゆ みそ	★手作りおやつ★ 【フルーツポンチ】
26	火	ごはん じゃがいもとツナの煮物 えのきのごま和え 小松菜のみそ汁	米 じゃがいも ツナ缶 糸こんにやく キャベツ ほうれん草 玉ねぎ 人参 えのき 豆腐 牛乳 ホットケーキミックス さとう しょうゆ す みそ	★手作りおやつ★ 【豆腐ドーナツ・牛乳】
27	水	ごはん 肉うどん かぼちゃの煮物 じゃこの酢の物	米 牛ミンチ 卵 ねぎ かぼちゃ キャベツ ほうれん草 人参 じゃこ 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	ビスケット ラムネ 牛乳
28	木	ごはん アジフライ 納豆和え もやしとわかめのスープ	米 アジ 小麦粉 卵 パン粉 玉ねぎ 人参 わかめ もやし 納豆 キャベツ ほうれん草 ハナ ナ 牛乳 さとう しょうゆ ケチャップ ソース ごま	バナナ 牛乳
29	金	カレーライス マカロニサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ マカロニ パイン缶 きゅうり 牛乳 さとう しょうゆ カレールウ ケチャップ ソース す	おせんべい ラムネ 牛乳
30	土	チキンライス ウィナー炒め 春雨サラダ 野菜スープ	米 鶏ミンチ ウィナー 玉ねぎ 人参 卵 きゅうり 春雨 キャベツ 牛乳 さとう しょうゆ す ケチャップ ソース	ビスケット ラムネ 牛乳

\*10時のおやつは、ヤクルトです。

\*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。

入園、進級から1か月が過ぎ、子どもたちも新しい環境にずいぶん慣れてきましたね。

給食の時間はどうですか？ 好き嫌いなくなんでも食べられるように、頑張ってください。

今年は早い時期から気温も高く、花や植物が早く生長しているようです。

畑でも、きゅうり、トマト、玉ねぎ等色々な野菜が生長しています。

給食に出でることを楽しみにしてください♪

今月はお休みがたくさんあるので、規則正しい生活を心がけて元気に保育園に登園してくださいね。

コロナウイルスに負けないよう、食事と運動で免疫力をアップさせましょう！！

