

令和3年度

5月



★ 19日 お弁当の日★

くぜにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	土	炒飯 ウインナー 酢の物 豆腐とえのきの吸物	米 たまご 玉ねぎ 人参 ウインナー キャベツ 豆腐 えのき 砂糖 しょう油 酢 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
3	月	★祝日★	★憲法記念日★	
4	火	★祝日★	★みどりの日★	
5	水	★祝日★	★こどもの日★	
6	木	ごはん 揚げしゅうまい かぼちゃサラダ たまご汁	米 しゅうまい たまご かぼちゃ じゃがいも 人参 コーン きゅうり 砂糖 しょう油 マヨネーズ 酢 塩 ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ホットケーキ
7	金	ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ バイン缶	米 牛肉 玉ねぎ 人参 大豆水煮 マカロニ キャベツ ほうれん草 わかめ もやし バイン缶 ハヤシルー 砂糖 しょう油 塩 酢 ケチャップ マヨネーズ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
8	土	ごはん ス克蘭ブルエッグ 野菜炒め 豆腐の吸物	ごはん たまご キャベツ 人参 豆腐 砂糖 しょう油 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
10	月	ごはん ミートスパゲッティ しめじのごま和え ふと豆腐のみそ汁	米 スパゲッティ 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト缶 しめじ ほうれん草 キャベツ ふ 豆腐 ごま みそ 砂糖 しょう油 ケチャップ カルピス みかん缶 寒天 牛乳	★手作りおやつ★ カルピスゼリー
11	火	木の葉丼 ツナサラダ ウインナー わかめの吸物	米 油揚げ 高野豆腐 玉ねぎ 人参 たまご ウインナー ツナ缶 ほうれん草 わかめ キャベツ 砂糖 しょう油 ごま油 酢 みりん 粒あん ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 だら焼き
12	水	ごはん きつねうどん 小羊の煮物 チーズ じゃこの酢の物	米 うどん 油揚げ ねぎ たまご 小羊 チーズ じゃこ キャベツ ほうれん草 人参 砂糖 しょう油 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
13	木	ごはん コロッケ 納豆和え 春雨スープ	米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 納豆 ほうれん草 キャベツ 人参 わかめ 春雨 砂糖 しょう油 ごま 食パン 青のり マヨネーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
14	金	カレーライス コールスローサラダ 人参スープ バイン缶	米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 大豆水煮 キャベツ ほうれん草 コーン バイン缶 カレールー 砂糖 しょう油 ケチャップ マヨネーズ 酢 塩 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
15	土	炒飯 ウインナー 酢の物 豆腐とえのきの吸物	米 たまご 玉ねぎ 人参 ウインナー キャベツ 豆腐 えのき 砂糖 しょう油 酢 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
17	月	そぼろ丼 えのきのごま和え 野菜のみそ汁	米 鶏肉 たまご えのき キャベツ ほうれん草 人参 玉ねぎ わかめ 砂糖 しょう油 みそ ごま ホットケーキミックス チーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズ蒸しパン
18	火	ごはん 麻婆豆腐 切干大根中華サラダ 小松菜のみそ汁	米 豚肉 豆腐 玉ねぎ 人参 切干大根 ほうれん草 人参 小松菜 砂糖 しょう油 みそ 酢 ごま油 フルーチェ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 フルーチェ
19	水	★お弁当の日★	何が入ってるかな? 	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
20	木	ごはん 揚げしゅうまい かぼちゃサラダ たまご汁	米 しゅうまい たまご かぼちゃ じゃがいも 人参 コーン きゅうり 砂糖 しょう油 マヨネーズ 酢 塩 ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ホットケーキ
21	金	ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ バイン缶	米 牛肉 玉ねぎ 人参 大豆水煮 マカロニ キャベツ ほうれん草 わかめ もやし バイン缶 ハヤシルー 砂糖 しょう油 塩 酢 ケチャップ マヨネーズ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
22	土	ごはん ス克蘭ブルエッグ 野菜炒め 豆腐の吸物	ごはん たまご キャベツ 人参 豆腐 砂糖 しょう油 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
24	月	ごはん ミートスパゲッティ しめじのごま和え ふと豆腐のみそ汁	米 スパゲッティ 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト缶 しめじ ほうれん草 キャベツ ふ 豆腐 ごま みそ 砂糖 しょう油 ケチャップ カルピス みかん缶 寒天 牛乳	★手作りおやつ★ カルピスゼリー
25	火	木の葉丼 ツナサラダ ウインナー わかめの吸物	米 油揚げ 高野豆腐 玉ねぎ 人参 たまご ウインナー ツナ缶 ほうれん草 わかめ キャベツ 砂糖 しょう油 ごま油 酢 みりん 粒あん ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 だら焼き
26	水	ごはん きつねうどん 小羊の煮物 チーズ じゃこの酢の物	米 うどん 油揚げ ねぎ たまご 小羊 チーズ じゃこ キャベツ ほうれん草 人参 砂糖 しょう油 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
27	木	ごはん コロッケ 納豆和え 春雨スープ	米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 納豆 ほうれん草 キャベツ 人参 わかめ 春雨 砂糖 しょう油 ごま 食パン 青のり マヨネーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
28	金	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	米 かんぴょう 干し椎茸 人参 たまご キャベツ ほうれん草 豆腐 砂糖 しょう油 みそ 酢 ホットケーキミックス ココア 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
29	土	炒飯 ウインナー 酢の物 豆腐とえのきの吸物	米 たまご 玉ねぎ 人参 ウインナー キャベツ 豆腐 えのき 砂糖 しょう油 酢 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
31	月	そぼろ丼 えのきのごま和え 野菜のみそ汁	米 鶏肉 たまご えのき キャベツ ほうれん草 人参 玉ねぎ わかめ 砂糖 しょう油 みそ ごま ホットケーキミックス チーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズ蒸しパン

※10時のおやつはヤクルトです。 ※仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますがご了承ください。

入園、進級から1か月が過ぎ、子どもたちも新しい環境にずいぶん慣れてきましたね。
給食の時間はどうですか？ 好き嫌いなくなんでも食べられるように、頑張ってください。
今年は早い時期から気温も高く、花や植物が早く生長しているようです。
畑でも、きゅうり、トマト、玉ねぎ等色々な野菜が生長しています。
給食に出てくることを楽しみにしててくださいね！
今月はお休みがたくさんあるので、規則正しい生活を心がけて元気に保育園に登園してくださいね。
コロナウイルスに負けないよう、食事と運動で免疫力をアップさせましょう！！

