

令和3年度



★ 21日 お弁当の日★

くげにし保育園[922-0007]

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	木		★新年度準備のためお休み★	
2	金		★新年度準備のためお休み★	
3	土	ツナの炊き込みご飯 豆腐とえのきの吸物 酢の物	米 ツナ缶 豆腐 えのき キャベツ 砂糖 しょう油 みりん 酢 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
5	月	ごはん シーチキンのじゃがいも煮 切干大根の中華サラダ 野菜のみそ汁	米 ツナ缶 じゃがいも 切干大根 人参 玉ねぎ 塩 みそ 砂糖 しょう油 みりん 酢 ごま油 粒あん ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃが焼
6	火	ごはん イタリアスパゲッティ ミートボール かぼちゃサラダ もやしとわかめのスープ	米 スパゲッティ ベーコン 玉ねぎ 人参 かぼちゃ きゅうり コーン もやし わかめ キャベツ ミートボール 砂糖 しょう油 ケチャップ マヨネーズ 酢 牛乳	★手作りおやつ★ フルーチェ
7	水	ごはん きつねうどん 小羊の煮物 チーズ じゃこの酢の物	米 うどん 油揚げ ねぎ たまご 小羊 チーズ じゃこ キャベツ ほうれん草 人参 砂糖 しょう油 みりん 酢 塩 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
8	木	ごはん コロッケ しめじのごま和え 小松菜のみそ汁	米 じゃがいも 玉ねぎ 牛肉 しめじ キャベツ ほうれん草 人参 小松菜 砂糖 しょう油 みそ ごま 塩 牛乳 マヨネーズ 青のり	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
9	金	カレーライス マカロニサラダ 豆腐とわかめのスープ パイン缶	米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 大豆水煮 マカロニ キャベツ ほうれん草 豆腐 わかめ パイン缶 カレールー 砂糖 しょう油 塩 マヨネーズ 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
10	土	ごはん かぼちゃの煮物 野菜炒め ふと豆腐のみそ汁	米 かぼちゃ キャベツ しめじ 豆腐 ふと 玉ねぎ 人参 砂糖 しょう油 みりん 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
12	月	ひじきご飯 揚げしゅうまい たまごの酢の物 野菜のみそ汁	米 しゅうまい ひじき 人参 大豆 油揚げ たまご キャベツ ほうれん草 玉ねぎ 砂糖 しょう油 塩 ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 人参ケーキ
13	火	親子丼 えのきのごま和え わかめのスープ	米 とり肉 たまご 玉ねぎ 人参 えのき キャベツ ほうれん草 わかめ チーズ 砂糖 しょう油 塩 ごま ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズ蒸しパン
14	水	ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 油揚げの酢の物	米 うどん 牛肉 たまご ねぎ 油揚げ キャベツ ほうれん草 切干大根 砂糖 しょう油 みりん 塩 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
15	木	ごはん 魚の煮物 納豆和え 豆腐の中華風スープ	米 メバル 納豆 キャベツ ほうれん草 豆腐 しいたけ かまぼこ 玉ねぎ 人参 砂糖 しょう油 塩 ごま ごま油 食パン チーズ ケチャップ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
16	金	ハヤシライス わかめの酢の物 人参スープ パイン缶	米 牛肉 玉ねぎ 人参 大豆水煮 キャベツ ほうれん草 わかめ パイン缶 ハヤシルー 砂糖 しょう油 塩 酢 ケチャップ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
17	土	ツナの炊き込みご飯 豆腐とえのきの吸物 酢の物	米 ツナ缶 豆腐 えのき キャベツ 砂糖 しょう油 みりん 酢 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
19	月	ごはん シーチキンのじゃがいも煮 切干大根の中華サラダ 野菜のみそ汁	米 ツナ缶 じゃがいも 切干大根 人参 玉ねぎ 塩 みそ 砂糖 しょう油 みりん 酢 ごま油 粒あん ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃが焼
20	火	ごはん イタリアスパゲッティ ミートボール かぼちゃサラダ もやしとわかめのスープ	米 スパゲッティ ベーコン 玉ねぎ 人参 かぼちゃ きゅうり コーン もやし わかめ キャベツ ミートボール 砂糖 しょう油 ケチャップ マヨネーズ 酢 牛乳	★手作りおやつ★ フルーチェ
21	水	★お弁当の日★ すみれ・もも組のみ 給食 ごはん きつねうどん 小羊の煮物 じゃこの酢の物	何が入ってるかな? 米 うどん 油揚げ ねぎ たまご 小羊 じゃこ キャベツ ほうれん草 人参 砂糖 しょう油 みりん 酢 塩 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
22	木	ごはん コロッケ しめじのごま和え 小松菜のみそ汁	米 じゃがいも 玉ねぎ 牛肉 しめじ キャベツ ほうれん草 人参 小松菜 砂糖 しょう油 みそ ごま 塩 牛乳 マヨネーズ 青のり	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
23	金	カレーライス マカロニサラダ 豆腐とわかめのスープ パイン缶	米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 大豆水煮 マカロニ キャベツ ほうれん草 豆腐 わかめ パイン缶 カレールー 砂糖 しょう油 塩 マヨネーズ 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
24	土	ごはん かぼちゃの煮物 野菜炒め ふと豆腐のみそ汁	米 かぼちゃ キャベツ しめじ 豆腐 ふと 玉ねぎ 人参 砂糖 しょう油 みりん 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
26	月	ひじきご飯 揚げしゅうまい たまごの酢の物 野菜のみそ汁	米 しゅうまい ひじき 人参 大豆 油揚げ たまご キャベツ ほうれん草 玉ねぎ 砂糖 しょう油 塩 ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 人参ケーキ
27	火	親子丼 えのきのごま和え わかめスープ	米 とり肉 たまご 玉ねぎ 人参 えのき キャベツ ほうれん草 わかめ チーズ 砂糖 しょう油 塩 ごま ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズ蒸しパン
28	水	ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 油揚げの酢の物	米 うどん 牛肉 たまご ねぎ 油揚げ キャベツ ほうれん草 切干大根 砂糖 しょう油 みりん 塩 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
29	木	★祝日★	昭和の日	
30	金	ちらし寿司 胡麻和え 豆腐の味噌汁	かんぴょう 干し椎茸 人参 キャベツ ほうれん草 豆腐 たまご 砂糖 しょう油 みりん みそ 塩 酢 ホットケーキミックス ココア 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ

※10時のおやつはヤクルトです。 ※仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますがご了承ください。

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新しい環境、初めての給食に早く慣れて新しいお友達と元気に登園してください♪

これから、保育園での生活と一緒に給食が始まります。

嫌いな食べ物や初めて食べるものもあるかもしれないですね。

残さず食べてもらえたらうれしいです。

お友達と仲良く、楽しく給食を食べて豊かな心と丈夫な身体を作っていきましょう！！

