

5月離乳食献立



★20日 お弁当の日★

くげにしこども園【922-0007】

		お昼の献立	材料・調味料	おやつ	材料・調味料
		軟飯・90g			
1	金	軟飯・豆腐とわかめのスープ ポークビーンズ みかん缶 キャバツときゅうりのサラダ	米 だし汁 醤油 砂糖 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 豆腐 わかめ キャバツ 大豆水煮 じゃがいも ほうれん草 きゅうり ケチャップ みかん缶	赤ちゃんお菓子	
2	土	土曜保育 お弁当	お弁当と水筒をご持参ください	赤ちゃんお菓子	
4	月	★みどりの日★			
5	火	★こどもの日★			
6	水	★振替休日★			
7	木	軟飯・えのきと豆腐の味噌汁 鶏の塩焼き きゅうりほうれん草和え物	米 だし汁 みそ 醤油 砂糖 えのき 豆腐 鶏肉 きゅうり ほうれん草 人参	黒糖蒸しパン	黒糖 ホットケーキミックス
8	金	軟飯・野菜スープ マカロニサラダ ポークビーンズ	米 だし汁 醤油 砂糖 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 マカロニ キャバツ 大豆水煮 ほうれん草 きゅうり ケチャップ	赤ちゃんお菓子	
9	土	軟飯・野菜スープ ミートスパゲッティ かぼちゃサラダ	米 だし汁 ケチャップ 醤油 砂糖 トマト缶 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ きゅうり じゃがいも	赤ちゃんお菓子	
11	月	軟飯・野菜の味噌汁 麻婆豆腐 キャバツときゅうりの和え物	米 だし汁 みそ 醤油 砂糖 豆腐 玉ねぎ 人参 キャバツ ほうれん草 きゅうり	蒸しパン	ホットケーキミックス
12	火	軟飯・豚汁 赤魚の煮物 ひじき煮	米 だし汁 みそ 醤油 砂糖 赤魚 ひじき 豆腐 人参 豚肉 大根 さつまいも 白菜	バナナ	
13	水	軟飯 肉うどん ほうれん草とたまごの和え物	米 だし汁 醤油 砂糖 うどん たまご 玉ねぎ 人参 牛肉 じゃがいも キャバツ ほうれん草 きゅうり	赤ちゃんお菓子	
14	木	軟飯・えのき味噌汁 すき焼き風煮込み ほうれん草きゅうりの和え物	米 だし汁 みそ 醤油 砂糖 えのき 玉ねぎ 人参 牛肉 じゃがいも キャバツ ほうれん草 きゅうり	チーズ蒸しパン	ホットケーキミックス バルメザンチーズ
15	金	軟飯・豆腐とわかめのスープ ポークビーンズ みかん缶 野菜の納豆和え	米 だし汁 醤油 砂糖 豆腐 わかめ 大豆水煮 人参 じゃがいも きゅうり 納豆 ケチャップ 豚ひき肉 キャバツ 玉ねぎ ほうれん草 みかん缶	赤ちゃんお菓子	
16	土	軟飯・豆腐のスープ 人参と玉ねぎの煮物 ほうれん草の和え物	米 だし汁 醤油 砂糖 豆腐 人参 玉ねぎ キャバツ きゅうり ほうれん草	赤ちゃんお菓子	
18	月	軟飯・人参スープ 玉ねぎのそぼろあんかけ 野菜とえのきの和え物	米 だし汁 醤油 砂糖 人参 玉ねぎ 鶏ひき肉 えのき キャバツ きゅうり ほうれん草	マカロニきな粉	マカロニ きな粉
19	火	軟飯・わかめと麩の味噌汁 肉じゃが風煮 かぼちゃサラダ	米 だし汁 みそ 醤油 砂糖 わかめ 麩 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 かぼちゃ きゅうり	シュガートースト	食パン バター 砂糖
20	水	軟飯・野菜のスープ ★お弁当の日★	米 だし汁 醤油 人参 玉ねぎ 大根	赤ちゃんお菓子	
21	木	軟飯・わかめのすまし汁 ほうれん草とキャバツの煮物 人参ときゅうりの和え物	米 だし汁 醤油 砂糖 わかめ 人参 きゅうり ほうれん草 キャバツ	赤ちゃんお菓子	
22	金	軟飯・もやしとわかめのスープ 豚肉と大豆のケチャップ煮 マカロニサラダ	米 だし汁 醤油 砂糖 ケチャップ もやし わかめ 豚肉 玉ねぎ 大豆水煮 マカロニ 人参 キャバツ ほうれん草 きゅうり	赤ちゃんお菓子	
23	土	軟飯・豆腐のスープ 肉団子ケチャップ煮 ほうれん草の和え物	米 だし汁 ケチャップ 醤油 砂糖 きゅうり 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草 合いびき肉 人参 たまご 大根 キャバツ	赤ちゃんお菓子	
25	月	軟飯・野菜の味噌汁 シーチキンのじゃがいも煮 ほうれん草の和え物	米 だし汁 みそ 醤油 砂糖 じゃがいも 玉ねぎ 人参 シーチキン キャバツ ほうれん草 きゅうり 小松菜	みかんゼリー	みかん缶 寒天
26	火	軟飯・豚汁 白身魚塩焼き ひじき煮	米 だし汁 みそ 醤油 砂糖 白身魚 ひじき 豆腐 人参 豚肉 大根 さつまいも 白菜	ピザトースト	食パン ケチャップ チーズ
27	水	軟飯 月見うどん 野菜の納豆和え	米 だし汁 醤油 砂糖 うどん たまご 納豆 人参 キャバツ ほうれん草 きゅうり	赤ちゃんお菓子	
28	木	軟飯・えのき味噌汁 ポテトサラダ 人参の煮物	米 だし汁 みそ 醤油 砂糖 えのき 人参 じゃがいも きゅうり	ヨーグルト蒸しパン	ヨーグルト ホットケーキミックス
29	金	軟飯・豆腐と大根みそ汁 野菜とえのきの和え物 ほうれん草と卵の炒め物	米 だし汁 みそ 醤油 砂糖 豆腐 人参 えのき キャバツ ほうれん草 きゅうり	蒸しパン	ホットケーキミックス
30	土	軟飯・野菜スープ 肉団子ケチャップ煮 ほうれん草和え物	米 だし汁 ケチャップ 醤油 砂糖 合いびき肉 人参 玉 ねぎ パン粉 たまご キャバツ ほうれん草 きゅうり	赤ちゃんお菓子	

10時おやつ:ごはん食ヤカトル/離乳食豆乳 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

入園から1カ月が過ぎ、子どもたちも新しい環境にずいぶん慣れてきましたね。

少しずつ離乳食も進んできて、食べられる物が増えてきました。

