



5月の給食

くげにしこども園【922-0007】

日 曜	お昼の献立	材料・調味料	おやつ
1 金	カレーライス 春雨の酢の物 豆腐とわかめのスープ みかん缶	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 水煮大豆 じゃがいも 春雨 キャベツ ほうれん草 きゅうり 豆腐 わかめ みかん缶 砂糖 醤油 カレールー ソース ケチャップ 酢 牛乳	牛乳 煮干し(きく・たけのみ) おせんべい
2 土	★土曜保育 お弁当★	お弁当と水筒をご持参ください♪	牛乳 クラッカー
4 月	★祝日★	★みどりの日★	
5 火	★祝日★	★こどもの日★	
6 水	★祝日★	★振替休日★	
7 木	ごはん から揚げ 切干大根の酢の物 えのきと油揚げのみそ汁	米 鶏もも肉 切干大根 きゅうり 人参 ほうれん草 えのき 油揚げ 砂糖 醤油 みりん みそ 酢 片栗粉 牛乳 ホットケーキミックス 黒糖	★手作りおやつ★ 牛乳 黒糖ケーキ
8 金	ハヤシライス マカロニサラダ 人参スープ パイン缶	米 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 大豆水煮 マカロニ キャベツ きゅうり ほうれん草 パイン缶 砂糖 醤油 ハヤシルー ケチャップ ソース 酢 マヨネーズ 塩 牛乳	牛乳 煮干し(きく・たけのみ) せんべい
9 土	ごはん ミートスパゲッティー かぼちゃサラダ 野菜スープ	米 スパゲッティー 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ きゅうり じゃがいも 砂糖 醤油 ケチャップ トマト缶 塩 酢 マヨネーズ 牛乳	牛乳 クラッカー
11 月	ごはん 麻婆豆腐 じゃこの酢の物 野菜のみそ汁	米 豆腐 玉ねぎ 人参 豚挽き肉 じゃこ キャベツ ほうれん草 きゅうり 生姜 砂糖 醤油 みりん みそ 酢 ホットケーキミックス あんこ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 小倉ケーキ
12 火	ごはん 赤魚の煮物 ひじきの五目煮 豚汁	米 赤魚 ひじき 豆腐 人参 五目豆 油揚げ 豚肉 大根 さつまいも 白菜 生姜 砂糖 醤油 みりん みそ 牛乳 パナナ	★手作りおやつ★ 牛乳 パナナ
13 水	ふりかけごはん 肉うどん 油揚げの酢の物	米 卵ふりかけ 牛肉 うどん たまご ねぎ キャベツ 人参 ほうれん草 きゅうり 油揚げ 砂糖 醤油 みりん 酢 牛乳	牛乳 ビスケット 煮干し(きく・たけのみ)
14 木	ごはん すき焼き風煮込み 春雨の酢の物 えのきと油揚げのみそ汁	米 玉ねぎ 人参 牛肉 じゃがいも 糸こんにゃく 春雨 キャベツ ほうれん草 えのき 油揚げ きゅうり 砂糖 醤油 酢 みりん みそ ホットケーキミックス パルメザンチーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズ蒸しパン
15 金	カレーライス 野菜の納豆和え 豆腐とわかめのスープ みかん缶	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 水煮大豆 じゃがいも キャベツ ほうれん草 きゅうり 納豆 豆腐 わかめ みかん缶 砂糖 醤油 カレールー ケチャップ 酢 牛乳	牛乳 煮干し(きく・たけのみ) おせんべい
16 土	ごはん ウインナー 野菜の酢の物 豆腐のスープ	米 人参 玉ねぎ ウインナー キャベツ きゅうり ほうれん草 豆腐 砂糖 醤油 みりん 塩 酢 牛乳 ホットケーキミックス	牛乳 ビスケット
18 月	チキンライス ミートボール 野菜とえのきのごま和え 人参スープ	米 玉ねぎ 鶏挽き肉 人参 ミートボール キャベツ きゅうり ほうれん草 えのき 砂糖 醤油 みりん ごま マカロニ きな粉 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 マカロニきな粉
19 火	ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ わかめと麩のみそ汁	米 豚肉 キャベツ 人参 生姜 玉ねぎ かぼちゃ じゃがいも きゅうり わかめ 麩 砂糖 醤油 みりん マヨネーズ 塩 みそ 食パン パター 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 シュガートースト
20 水	★お弁当の日★ ・野菜のスープ	何が入っているかな？楽しみだね♪ ・スープ(人参 玉ねぎ 大根 醤油)	牛乳 煮干し(きく・たけのみ) ビスケット
21 木	ごはん コロッケ しめじと野菜のごま和え わかめとコーンのスープ	米 コロッケ しめじ キャベツ ほうれん草 きゅうり 人参 わかめ コーン ごま 砂糖 醤油 みりん フルーチェ 牛乳	★手作りおやつ★ フルーチェ
22 金	ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	米 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 大豆水煮 マカロニ キャベツ きゅうり ほうれん草 もやし わかめ パイン缶 砂糖 醤油 ハヤシルー ケチャップ ソース マヨネーズ 塩 酢 牛乳	牛乳 煮干し(きく・たけのみ) おせんべい
23 土	ごはん ハンバーグ 野菜の酢の物 豆腐のスープ	米 合いびき肉 玉ねぎ 人参 パン粉 たまご キャベツ きゅうり ほうれん草 豆腐 砂糖 醤油 みりん ケチャップ 酢 ソース 牛乳	牛乳 クッキー
25 月	ごはん シーチキンのじゃがいも煮 じゃこの酢の物 野菜のみそ汁	米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 シーチキン じゃこ キャベツ ほうれん草 きゅうり 小松菜 砂糖 醤油 みりん みそ 酢 みかん缶 寒天	★手作りおやつ★ みかんゼリー
26 火	ごはん 太刀魚の塩焼き ひじきの五目煮 豚汁	米 太刀魚 ひじき 豆腐 人参 五目豆 油揚げ 豚肉 大根 さつまいも 白菜 砂糖 塩 醤油 みりん みそ 食パン チーズ ケチャップ 牛乳	★手作りおやつ★ ピザトースト
27 水	鮭ごはん きつねうどん 野菜の納豆和え チーズ	米 鮭フレーク うどん 油揚げ ねぎ 納豆 キャベツ たまご 人参 ほうれん草 きゅうり チーズ 砂糖 醤油 みりん 塩 牛乳	牛乳 煮干し(きく・たけのみ) ビスケット
28 木	ごはん 揚げシューマイ ポテトサラダ えのきと油揚げのみそ汁	米 シューマイ じゃがいも きゅうり 人参 えのき 油揚げ 砂糖 醤油 みりん みそ マヨネーズ ホットケーキミックス ヨーグルト 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ヨーグルト蒸しパン
29 金	ちらし寿司 えのきと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	米 たまご かんぴょう 人参 椎茸 えのき キャベツ ほうれん草 きゅうり ごま 豆腐 砂糖 醤油 みりん みそ ホットケーキミックス ココア 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
30 土	ごはん ハンバーグ 野菜の酢の物 野菜スープ	米 合いびき肉 玉ねぎ 人参 パン粉 たまご キャベツ ほうれん草 きゅうり 大根 わかめ 砂糖 醤油 酢 ケチャップ ソース 牛乳	牛乳 クラッカー

※10時のおやつはヤクルトです。

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

※食物アレルギー児には、除去食・代替食を出しています。

入園・進級から1か月が過ぎ、子ども達も新しい環境にずいぶんと慣れてきましたね。  
給食の時間はどうですか？好き嫌い無くなんでも食べられるように、頑張ってください。  
気温も高くなり園の畑では、玉ねぎ・きゅうり・トマトなど色々な野菜が生長しています。  
給食に出てくることを楽しみにしていきましょう♪

