

令和4年度

9月離乳食献立



★14日お弁当の日★

くげにしこども園【922-0007】

主 食	10倍粥		5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ
	60g		80g	90g	60g	
1 木	玉ねぎの煮物 かぼちゃの煮物 人参スープ	玉ねぎとシーチキンの煮物 かぼちゃの煮物 人参スープ			ごはん シーチキンと納豆のフリッター 切干大根の中華風サラダ 人参スープ	★手作りおやつ★ カルピスゼリー
2 金	ブロッコリーの煮物 キャベツの煮物 すまし汁	キャベツと合い挽き肉の煮物 ブロッコリーとマカロニの煮物 すまし汁			ハヤシライス マカロニサラダ 卵汁 パイン缶	牛乳 おせんべい
3 土	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁			ごはん スクランブルエッグ 里芋の煮物 豆腐のみそ汁	牛乳 クラッカー
5 月	じゃが芋の煮物 豆腐の煮物 すまし汁	じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐の煮物 すまし汁			カレーチャーハン ポテトサラダ 豆腐とわかめのスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
6 火	キャベツとふの煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	キャベツとふの煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁			ごはん すき焼き風煮込み 野菜としめじのごま和え ふとわかめのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
7 水	かぼちゃの煮物 人参の煮物 うどん	かぼちゃの煮物 人参とチーズの煮物 うどん			ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 チーズ	牛乳 ビスケット
8 木	小松菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	小松菜とふの煮物 キャベツの煮物 すまし汁			ごはん コロッケ 春雨サラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ ゼリー
9 金	豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 人参スープ	豆腐の煮物 じゃが芋と豚肉の煮物 人参スープ			ポークカレーライス 豆腐入り人参スープ もやしとハムのごまマヨ和え	牛乳 おせんべい
10 土	キャベツの煮物 豆腐の煮物 すまし汁	キャベツと鶏肉の煮物 豆腐の煮物 すまし汁			チキンライス ポテトサラダ 豆腐スープ	牛乳 クラッカー
12 月	玉ねぎの煮物 納豆と野菜の煮物 すまし汁	玉ねぎとスパゲッティの煮物 納豆と野菜の煮物 すまし汁			ごはん イタリアンスパゲッティ 納豆和え スクランブルエッグ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
13 火	白身魚と野菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	白身魚と野菜の煮物 キャベツとマカロニの煮物 すまし汁			ごはん マカロニのカレー炒め 魚の煮物 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
14 水	★お弁当の日★					牛乳 ビスケット
15 木	豆腐と野菜の煮物 玉ねぎの煮物 人参スープ	豆腐と野菜の煮物 玉ねぎと鶏肉の煮物 人参スープ			ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 人参スープ	★手作りおやつ★ フルーチェ
16 金	じゃが芋の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	じゃが芋と合い挽き肉の煮物 玉ねぎとマカロニの煮物 すまし汁			ハヤシライス マカロニサラダ 卵汁 パイン缶	牛乳 おせんべい
17 土	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁			ごはん スクランブルエッグ 里芋の煮物 豆腐のみそ汁	牛乳 クラッカー
19 月	★祝日 敬老の日★					
20 火	じゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁	じゃが芋とシーチキンの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁			ごはん シーチキンのじゃが芋煮 油揚げと野菜の酢の物 春雨スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
21 水	かぼちゃの煮物 人参の煮物 うどん	かぼちゃの煮物 人参とチーズの煮物 うどん			ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 チーズ	牛乳 ビスケット
22 木	小松菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	小松菜とふの煮物 キャベツの煮物 すまし汁			ごはん コロッケ 春雨サラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ ゼリー
23 金	★祝日 秋分の日★					
24 土	キャベツの煮物 豆腐の煮物 すまし汁	キャベツと鶏肉の煮物 豆腐の煮物 すまし汁			チキンライス ポテトサラダ 豆腐スープ	牛乳 クラッカー
26 月	人参とキャベツの煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	人参とキャベツの煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁			ごはん 野菜の天ぷら 油揚げと野菜の酢の物 わかめスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
27 火	白身魚と野菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	白身魚と野菜の煮物 キャベツとマカロニの煮物 すまし汁			ごはん マカロニのカレー炒め 魚の煮物 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
28 水	かぼちゃの煮物 キャベツの煮物 うどん	かぼちゃの煮物 キャベツと牛肉の煮物 うどん			鮭ごはん 肉うどん じゃこの酢の物	牛乳 ビスケット
29 木	豆腐と野菜の煮物 玉ねぎの煮物 人参スープ	豆腐と野菜の煮物 玉ねぎと鶏肉の煮物 人参スープ			ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 人参スープ	★手作りおやつ★ フルーチェ
30 金	豆腐と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	豆腐と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁			ちらし寿司 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ

10時おやつ:ごはん食ヤルト/離乳食豆乳

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

