



9月の給食

日 曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1 木	ごはん シーチキンと納豆のフリッター 切干大根の中華風サラダ 人参スープ	米 ツナ 納豆 人参 玉ねぎ ピーマン 切り干し大根 きゅうり じゃが芋 砂糖 醤油 塩 片栗粉 酢 ごま油 カルビス 寒天	★手作りおやつ★ カルビスゼリー
2 金	ハヤシライス マカロニサラダ 卵汁 パイン缶	米 人参 じゃが芋 玉ねぎ 合い挽き肉 トマト 大豆水煮 たまご マカロニ きゅうり キャベツ ハヤシルー ケチャップ ソース マヨネーズ 醤油 砂糖 塩 酢 パイン缶 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
3 土	ごはん ス克蘭ブルエッグ 里芋の煮物 豆腐のみそ汁	米 たまご 里芋 豆腐 砂糖 醤油 みりん みそ 牛乳	牛乳 クラッカー
5 月	カレーチャーハン ポテトサラダ 豆腐とわかめのスープ	米 人参 玉ねぎ ベーコン ピーマン じゃが芋 きゅうり 豆腐 わかめ 醤油 砂糖 塩 カレー粉 マヨネーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
6 火	ごはん すき焼き風煮込み 野菜としめじのごま和え ふとわかめのみそ汁	米 人参 玉ねぎ じゃが芋 糸こんにゃく 牛肉 しめじ キャベツ きゅうり ふ わかめ 砂糖 醤油 みりん ごま みそ 食パン チーズ ケチャップ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
7 水	ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 チーズ	米 うどん 油揚げ たまご ねぎ ひじき 人参 豆腐 五目豆 チーズ 醤油 砂糖 みりん 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
8 木	ごはん コロッケ 春雨サラダ 小松菜のみそ汁	米 コロッケ 春雨 きゅうり キャベツ 人参 小松菜 醤油 砂糖 酢 みそ	幼児・うめ ソフトクリーム すみれ・もも ゼリー 
9 金	ポークカレーライス 豆腐入り人参スープ もやしとハムのごまマヨ和え	米 豚挽き肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 大豆水煮 豆腐 もやし ハム きゅうり キャベツ 醤油 砂糖 カレー粉 マヨネーズ ごま 塩 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
10 土	チキンライス ポテトサラダ 豆腐のスープ	米 鶏挽き肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり 豆腐 醤油 砂糖 ケチャップ 塩 マヨネーズ 牛乳	牛乳 クラッカー
12 月	ごはん イタリアンスパゲッティ 野菜の納豆和え スクランブルエッグ 野菜のみそ汁	米 スパゲッティ 人参 玉ねぎ じゃが芋 ベーコン キャベツ きゅうり 納豆 ごま たまご わかめ 醤油 砂糖 ケチャップ みそ 牛乳 あんこ 寒天	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
13 火	ごはん 魚の煮物 マカロニのカレー炒め じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	米 鱈 マカロニ キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 醤油 砂糖 塩 カレー粉 みそ ヨーグルト パナナ コーンフレーク	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
14 水	★お弁当の日★	何が入ってるかな？楽しみだね♪	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
15 木	ごはん 豆腐入りハンバーグ ポテトサラダ 人参スープ	米 豆腐 合い挽き肉 人参 玉ねぎ しいたけ パン粉 たまご じゃが芋 きゅうり 醤油 砂糖 塩 マヨネーズ ケチャップ ソース フルーチェ 牛乳	★手作りおやつ★ フルーチェ
16 金	ハヤシライス マカロニサラダ 卵汁 パイン缶	米 玉ねぎ 人参 トマト 大豆水煮 じゃが芋 マカロニ きゅうり キャベツ たまご パイン缶 醤油 砂糖 塩 ケチャップ ソース ハヤシルー 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
17 土	ごはん ス克蘭ブルエッグ 里芋の煮物 豆腐のみそ汁	米 たまご 里芋 豆腐 砂糖 醤油 みりん みそ 牛乳	牛乳 クラッカー
19 月	★祝日★	★敬老の日★	
20 火	ごはん シーチキンのじゃが芋煮 油揚げと野菜の酢の物 春雨スープ	米 ツナ じゃが芋 油揚げ 人参 キャベツ きゅうり 春雨 醤油 砂糖 みりん 酢 ケチャップ チーズ 食パン 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
21 水	ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 チーズ	米 うどん 油揚げ たまご ねぎ ひじき 人参 豆腐 五目豆 チーズ 醤油 砂糖 みりん 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
22 木	ごはん コロッケ 春雨サラダ 小松菜のみそ汁	米 コロッケ 春雨 きゅうり キャベツ 人参 小松菜 醤油 砂糖 酢 みそ	幼児・うめ ソフトクリーム すみれ・もも ゼリー 
23 金	★祝日★	★秋分の日★	
24 土	チキンライス ポテトサラダ 豆腐のスープ	米 鶏挽き肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり 豆腐 醤油 砂糖 ケチャップ 塩 マヨネーズ 牛乳	牛乳 クラッカー
26 月	ごはん 野菜の天ぷら 油揚げと野菜の酢の物 わかめスープ	米 じゃが芋 ちくわ 人参 玉ねぎ ピーマン たまご 小麦粉 青のり 油揚げ キャベツ きゅうり わかめ 醤油 砂糖 酢 あんこ 寒天 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
27 火	ごはん 魚の煮物 マカロニのカレー炒め じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	米 鱈 マカロニ キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 醤油 砂糖 塩 カレー粉 みそ ヨーグルト パナナ コーンフレーク	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
28 水	鮭ごはん 肉うどん じゃこの酢の物	米 鮭 牛肉 うどん たまご ねぎ じゃこ きゅうり キャベツ 人参 醤油 砂糖 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
29 木	ごはん 豆腐入りハンバーグ ポテトサラダ 人参スープ	米 豆腐 合い挽き肉 人参 玉ねぎ しいたけ パン粉 たまご じゃが芋 きゅうり 醤油 砂糖 塩 マヨネーズ ケチャップ ソース フルーチェ 牛乳	★手作りおやつ★ フルーチェ
30 金	ちらし寿司 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	米 干し椎茸 かんぴょう 人参 キャベツ きゅうり ほうれん草 たまご 豆腐 砂糖 しょう油 塩 酢 みりん みそ ごま ホットケーキミックス ココア 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ

※10時のおやつはヤルトです。 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

夏が終わり、秋へと季節が移り変わろうとしています。

畑の夏野菜も季節と同じように秋野菜へと変わっていきます。

今月半ばには、大根やネギ等の野菜の種や苗を畑に植えていきます。

来月以降、給食に出ってくるのを楽しみにしててください。

