



4月の給食

くげにしこども園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	おやつ
1	水		★新年度準備のためお休み★	
2	木		★新年度準備のためお休み★	
3	金	ポークカレーライス シーチキンサラダ 豆腐とわかめのスープ みかん缶	米 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 大豆水煮 シーチキン キャベツ ほうれん草 きゅうり 豆腐 わかめ みかん缶 砂糖 醤油 カレールー ケチャップ ソース 酢 牛乳	牛乳 おせんべい 煮干し(きくたけのみ)
4	土	シーチキンチャーハン ウインナー 野菜の酢の物 豆腐のスープ	米 シーチキン 人参 玉ねぎ ウインナー キャベツ きゅうり ほうれん草 豆腐 砂糖 醤油 みりん 塩 酢 ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ちんすこう
6	月	そばろ丼 切干大根のサラダ 野菜たっぷりのスープ	米 たまご 鶏ひき肉 切干大根 人参 きゅうり ほうれん草 白菜 小松菜 大根 砂糖 醤油 みりん 酢 寒天 こしあん	★手作りおやつ★ 水ようかん
7	火	ごはん 赤魚の煮物 ひじきの五目煮 豚汁	米 赤魚 ひじき 油揚げ 豆腐 五目豆 人参 豚肉 大根 さつま芋 白菜 砂糖 醤油 みりん ひそ 食パン ナチュラルチーズ ケチャップ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
8	水	鮭ごはん 肉うどん じゃこの酢の物	米 鮭フレーク 牛肉 うどん たまご ねぎ じゃこ キャベツ 人参 ほうれん草 きゅうり 砂糖 醤油 みりん 酢 牛乳	牛乳 ビスケッ 煮干し(きくたけのみ)
9	木	ごはん コロッケ 糸こんにゃく えのきと麩のみそ汁	米 コロッケ 糸こんにゃく ごぼう 人参 ほうれん草 豚肉 えのき 麩 砂糖 醤油 みりん みそ コーン ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 コーン蒸しパン
10	金	ハヤシライス マカロニサラダ 人参スープ パイン缶	米 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 大豆水煮 マカロニ キャベツ きゅうり ほうれん草 パイン缶 砂糖 醤油 ハヤシルー ケチャップ ソース 酢 マヨネーズ 塩 牛乳	牛乳 おせんべい 煮干し(きくたけのみ)
11	土	ごはん かぼちゃの煮物 ウインナーの野菜炒め 麩とわかめのみそ汁	米 かぼちゃ ウインナー キャベツ 人参 玉ねぎ 麩 わかめ 砂糖 醤油 みりん 塩 みそ ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 にんじんどーナツ
13	月	チキンライス ミートボール コールスローサラダ さつまあげのみそ汁	米 玉ねぎ 人参 鶏ひき肉 ミートボール コーン キャベツ きゅうり ほうれん草 さつま揚げ 大根 砂糖 醤油 塩 みそ マヨネーズ ケチャップ ソース カルピス 寒天	★手作りおやつ★ カルピスゼリー
14	火	ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 大根と油揚げのみそ汁	米 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ かぼちゃ きゅうり じゃが芋 大根 油揚げ 砂糖 醤油 みりん 生姜 酢 マヨネーズ 塩 みそ 食パン パター 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 シュガートースト
15	水	★お弁当の日★	何が入っているかな?楽しみだね♪	牛乳 ビスケッ 煮干し(きくたけのみ)
16	木	すみれ・もも組のみ給食 ごはん きつねうどん 春雨と野菜の酢の物 チーズ	米 うどん 油揚げ たまご ねぎ 春雨 キャベツ ほうれん草 人参 きゅうり 砂糖 醤油 みりん 塩 酢 牛乳 チーズ	
17	金	ごはん 麻婆豆腐 野菜の納豆和え 大根と白菜のスープ	米 豆腐 人参 玉ねぎ 豚挽き肉 納豆 キャベツ ほうれん草 きゅうり 大根 白菜 砂糖 醤油 みりん 酢 みそ 生姜 ヨーグルト ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ヨーグルト蒸しパン
17	金	ポークカレーライス マカロニサラダ 麩とわかめのスープ パイン缶	米 豚挽き肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 大豆水煮 マカロニ キャベツ ほうれん草 きゅうり わかめ パイン缶 砂糖 醤油 カレールー ケチャップ ソース 酢 マヨネーズ 塩 牛乳	牛乳 おせんべい 煮干し(きくたけのみ)
18	土	シーチキンチャーハン ウインナー 野菜の酢の物 豆腐のスープ	米 シーチキン 人参 玉ねぎ ウインナー キャベツ きゅうり ほうれん草 豆腐 砂糖 醤油 みりん 塩 酢 ホットケーキミックス 黒糖 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 黒糖ケーキ
20	月	親子丼 切干大根のサラダ 白菜のみそ汁	米 たまご 鶏肉 玉ねぎ 切干大根 人参 ほうれん草 きゅうり 油揚げ 白菜 砂糖 醤油 みりん 酢 みそ 牛乳	牛乳 ビスケッ 煮干し(きくたけのみ)
21	火	ごはん 太刀魚の塩焼き ひじきの五目煮 豚汁	米 太刀魚 ブロッコリー ひじき 豆腐 五目豆 油揚げ 人参 豚肉 大根 さつま芋 白菜 砂糖 醤油 みりん 塩 みそ 食パン 青のり マヨネーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
22	水	鮭ごはん 肉うどん 野菜の納豆和え	米 鮭フレーク 牛肉 うどん たまご ねぎ キャベツ 人参 ほうれん草 納豆 きゅうり 砂糖 醤油 みりん 酢 牛乳	牛乳 おせんべい 煮干し(きくたけのみ)
23	木	ごはん 鶏の唐揚げ 春雨のサラダ えのきと麩のみそ汁	米 鶏肉 片栗粉 春雨 きゅうり 人参 ほうれん草 えのき 麩 油揚げ 砂糖 醤油 みりん みそ フルーチェ 牛乳	★手作りおやつ★ フルーチェ
24	金	ちらし寿司 野菜とえのきのごま和え 豆腐と大根のみそ汁	米 干し椎茸 かんぴょう たまご 人参 えのき ほうれん草 キャベツ 豆腐 大根 砂糖 醤油 みりん 酢 塩 みそ ココア ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
25	土	ごはん ハンバーグ 野菜の酢の物 大根のスープ	米 合いびき肉 玉ねぎ 人参 パン粉 たまご キャベツ ほうれん草 大根 わかめ 砂糖 醤油 酢 ケチャップ ソース ホットケーキミックス パター 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 クッキー
27	月	ごはん イタリアンスパゲッティー かぼちゃサラダ 人参スープ	米 スパゲッティー 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ じゃが芋 きゅうり 砂糖 醤油 ケチャップ 塩 酢 マヨネーズ 牛乳	牛乳 おせんべい 煮干し(きくたけのみ)
28	火	ごはん すき焼き風煮込み じゃこと野菜の酢の物 小松菜ともやしのみそ汁	米 玉ねぎ 人参 じゃがいも 牛肉 糸こんにゃく じゃこ キャベツ きゅうり ほうれん草 小松菜 もやし 油揚げ 砂糖 醤油 みりん 酢 みそ パナナ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パナナ
29	水	★祝日★	★昭和の日★	
30	木	ごはん 揚げしゅうまい コールスローサラダ じゃが芋と白菜のみそ汁	米 しゅうまい キャベツ コーン 人参 ほうれん草 きゅうり じゃが芋 白菜 砂糖 醤油 酢 みそ マヨネーズ ホットケーキミックス パルメザンチーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ

※10時のおやつはヤクルトです。

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

※食物アレルギー児には、除去食・代替食を出しています。

ご入園、ご進級おめでとうございます！

新しい環境、初めての給食に早く慣れて新しいお友達と元気に登園してください♪

これから、こども園での生活と一緒に給食が始まります。

嫌いな食べ物や初めて食べるものもあるかもしれないですね。

残さず食べてもらえたら嬉しいです。

お友達と仲良く、楽しく給食を食べて豊かな心と丈夫な身体を作っていきましょう！！

