



3月の給食

くげにしこども園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	おやつ
2	月	チキンライス ミートボール シーチキンサラダ 豆腐とわかめのスープ	米 玉ねぎ 人参 鶏ひき肉 ミートボール キャベツ ほうれん草 シーチキン 豆腐 わかめ 砂糖 醤油 酢 塩 みりん 粒あん ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 小倉ケーキ
3	火	ごはん 太刀魚の塩焼き ひじきの五目煮 豚汁	米 太刀魚 ひじき 油揚げ 豆腐 五目豆 人参 豚肉 大根 さつまいも 白菜 砂糖 醤油 みりん みそ 食パン マヨネーズ ソース 青のり 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 お好みトースト
4	水	ふりかけごはん きつねうどん 大根サラダ チーズ	米 たまごふりかけ 油揚げ うどん たまご ねぎ 大根 人参 ほうれん草 じゃこ 砂糖 醤油 みりん 牛乳 チーズ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
5	木	ごはん すき焼き風煮込み じゃこ野菜の酢の物 小松菜と油揚げのみそ汁	米 玉ねぎ 人参 じゃがいも 牛肉 糸こんにゃく じゃこ キャベツ きゅうり ほうれん草 小松菜 油揚げ 砂糖 醤油 みりん 酢 みそ フルーチェ 牛乳	★手作りおやつ★ フルーチェ
6	金	ポークカレーライス マカロニサラダ 大根とわかめのスープ みかん缶	米 玉ねぎ 人参 豚挽き肉 大豆水煮 じゃがいも マカロニ キャベツ ほうれん草 きゅうり 大根 わかめ 砂糖 醤油 カレールー ケチャップ ソース マヨネーズ 酢 みかん缶 コーン ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 コーン蒸しパン
7	土	生活発表会	楽しみだね♪	
9	月	ごはん シーチキンのじゃが芋煮 切干大根の中華風サラダ コーン入り人参スープ	米 シーチキン じゃが芋 切干大根 人参 ほうれん草 コーン 砂糖 醤油 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) せんべい
10	火	ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ もやしとわかめのスープ	米 豚肉 生姜 玉ねぎ 人参 キャベツ かぼちゃ きゅうり じゃが芋 わかめ もやし 砂糖 醤油 みりん マヨネーズ 塩 食パン チーズ ケチャップ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
11	水	★お弁当の日★	何が入っているか楽しみだね♪ さつまいも バター 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 スイートポテト
12	木	ごはん コロッケ 糸コンきんぴら しめじと大根のみそ汁	米 コロッケ 糸こんにゃく ごぼう 人参 豚肉 ほうれん草 しめじ 大根 砂糖 醤油 みりん みそ フルーチェ 牛乳	★手作りおやつ★ フルーチェ
13	金	ちらし寿司 野菜とえのきのごま和え 豆腐とわかめのみそ汁	米 干し椎茸 かんぴょう たまご 人参 えのき ほうれん草 キャベツ 豆腐 わかめ きゅうり 砂糖 醤油 みりん 酢 塩 みそ ごま ココア ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
14	土	ごはん ミートスパゲッティ ポテトサラダ 野菜スープ	米 スパゲッティ 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 きゅうり 砂糖 醤油 ケチャップ トマト缶 塩 酢 マヨネーズ 牛乳	牛乳 クラッカー
16	月	ごはん 豆腐ハンバーグ じゃこ野菜の酢の物 麩とわかめのスープ	米 合挽き肉 たまご パン粉 豆腐 キャベツ 人参 ほうれん草 きゅうり じゃこ 麩 わかめ 醤油 砂糖 酢 みりん ホットケーキミックス パルメザンチーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
17	火	ごはん 鯖のみそ煮 ひじきの五目煮 豚汁	米 さば 生姜 ひじき 豆腐 五目豆 油揚げ 豚肉 大根 さつまいも 白菜 人参 砂糖 醤油 みりん ごま油 みそ 黒糖 きなこ パナナ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きなこバナナ
18	水	鯖ごはん 肉うどん 野菜の納豆和え	米 鯖フレーク 牛肉 ねぎ たまご うどん 納豆 キャベツ 人参 ほうれん草 きゅうり 砂糖 醤油 みりん 塩 青のり マヨネーズ 食パン 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
19	木	そぼろ丼 ちくわの炒め煮 野菜たっぷりのみそ汁	米 たまご 鶏ひき肉 ちくわ 人参 玉ねぎ 白菜 じゃがいも ごま 砂糖 醤油 みりん ごま油 みそ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
20	金	★祝日★	★春分の日★	
21	土	★たけ組 スペシャルデーファイナル★		
		★土曜保育 お弁当★	お弁当と水筒をご持参ください♪	牛乳 クラッカー
23	月	ごはん イタリアンスパゲッティ ポテトサラダ にんじんスープ	米 スパゲッティ 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 ピーマン じゃが芋 きゅうり 砂糖 醤油 ケチャップ 塩 酢 ホットケーキミックス 牛乳 たまご	★手作りおやつ★ 牛乳 プレーンホットケーキ
24	火	ごはん 麻婆豆腐 春雨と野菜の酢の物 しめじと白菜のスープ	米 豆腐 玉ねぎ 人参 豚挽き肉 春雨 キャベツ もやし ほうれん草 しめじ 白菜 砂糖 醤油 みりん 酢 食パン バター 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 シュガートースト
25	水	ふりかけごはん きつねうどん 野菜の納豆和え チーズ	米 たまごふりかけ 油揚げ うどん たまご ねぎ 納豆 キャベツ 人参 ほうれん草 きゅうり チーズ 砂糖 醤油 みりん 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) せんべい
26	木	ごはん 鶏のから揚げ コールスローサラダ 野菜と麩のみそ汁	米 鶏もも肉 キャベツ 人参 きゅうり ほうれん草 コーン 麩 玉ねぎ 砂糖 醤油 酢 マヨネーズ みそ ヨーグルト ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ヨーグルト蒸しパン
27	金	ハヤシライス シーチキンサラダ コーンとわかめのスープ パイン缶	米 人参 玉ねぎ 豚挽き肉 大豆水煮 シーチキン キャベツ ほうれん草 コーン わかめ パイン缶 砂糖 醤油 酢 ハヤシルー ソース ケチャップ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
28	土		★卒園式★	

※10時のおやつはヤクルトです。

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

※食物アレルギー児には、除去食・代替食を出しています。

今年度もあと少しで終わりです。

この1年で給食を食べる量も増え、お箸やスプーンも上手に使えるようになり、

子どもたちの成長が見られた事と思います。

今月は生活発表会や卒園式などの行事がありますので、栄養、休息をしっかりとって体調を整えてください！

