



2月の給食

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
2	月	そぼろ丼 油揚げと野菜の酢の物 白菜とじゃが芋のみそ汁	米 たまご 鶏ひき肉 キャベツ 人参 きゅうり ほうれん草 油揚げ 白菜 じゃが芋 砂糖 醤油 みりん 酢 みそ ホットケーキミックス コーン 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 コーン蒸しパン
3	火	ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 人参スープ	米 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 生姜 かぼちゃ きゅうり コーン じゃが芋 砂糖 醤油 みりん 塩 マヨネーズ 酢 パナナ 牛乳	牛乳 パナナ
4	水	ふりかけごはん きつねうどん 野菜としめじのごま和え チーズ	米 たまごふりかけ うどん たまご 油揚げ ねぎ キャベツ きゅうり 人参 ほうれん草 しめじ チーズ ごま 砂糖 醤油 みりん 食パン とんかつソース マヨネーズ 青のり 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 お好みトースト
5	木	ごはん シーチキンのじゃが芋煮 野菜の納豆和え 大根のみそ汁	米 じゃがいも ツナ キャベツ 人参 きゅうり 納豆 ほうれん草 大根 油揚げ みそ 砂糖 醤油 きなこ パナナ 黒糖 牛乳	★手作りおやつ★ 黒蜜きなこパナナ
6	金	ハヤシライス マカロニサラダ 白菜とコーンのスープ パイン缶	米 玉ねぎ 人参 豚挽き肉 大豆水煮 マカロニ キャベツ 人参 きゅうり ほうれん草 白菜 コーン パイン缶 砂糖 醤油 酢 塩 マヨネーズ ハヤシルー ケチャップ ソース パルメザンチーズ ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
7	土	ごはん ハンバーグ 野菜の酢の物 豆腐のスープ	米 合いびき肉 玉ねぎ 人参 たまご パン粉 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 豆腐 砂糖 醤油 酢 ケチャップ ソース 牛乳	牛乳 クラッカー
9	月	ごはん すき焼き風煮込み 春雨と野菜の酢の物 小松菜のみそ汁	米 玉ねぎ 人参 牛肉 糸こんにやく じゃが芋 キャベツ きゅうり 春雨 ほうれん草 小松菜 砂糖 醤油 酢 みりん みそ ホットケーキミックス ヨーグルト 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ヨーグルト蒸しパン
10	火	ごはん 太刀魚の塩焼き ひじきの五目煮 豚汁	米 太刀魚 ブロッコリー ひじき 五目豆 人参 豆腐 油揚げ 豚肉 大根 白菜 さつまい 砂糖 醤油 みりん みそ 牛乳 無塩バター 食パン	★手作りおやつ★ 牛乳 シュガートースト
11	水	★祝日★	★建国記念の日★	
12	木	ごはん 揚げシューマイ しめじと野菜のごま和え 野菜のスープ	米 しゅうまい キャベツ 人参 きゅうり ほうれん草 しめじ 大根 白菜 砂糖 醤油 塩 ごま 牛乳 パナナ ホットケーキミックス	★手作りおやつ★ 牛乳 パナナケーキ
13	金	チキンカレーライス ツナサラダ 大根スープ みかん缶	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 大豆水煮 ツナ キャベツ ほうれん草 きゅうり 大根 わかめ みかん缶 砂糖 醤油 酢 カレールー ケチャップ ソース 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
14	土	ごはん 鶏の唐揚げ 野菜の酢の物 豆腐とえのきのスープ	米 鶏肉 生姜 片栗粉 きゅうり 人参 キャベツ ほうれん草 豆腐 えのき 砂糖 醤油 みりん 酢 牛乳	牛乳 クラッカー
16	月	チキンライス ミートボール 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	米 鶏挽き肉 玉ねぎ 人参 ミートボール 切干大根 人参 ほうれん草 きゅうり 玉ねぎ わかめ 砂糖 醤油 酢 みそ ホットケーキミックス チーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
17	火	ごはん メバルの煮物 ひじきの五目煮 豚汁	米 メバル ブロッコリー ひじき 人参 五目豆 油揚げ 豆腐 豚肉 白菜 大根 さつまい 砂糖 醤油 みりん みそ 食パン ケチャップ チーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
18	水	★お弁当の日★	何が入ってるかな？楽しみだね♪♪	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
19	木	ごはん 豆腐ハンバーグ ツナサラダ 大根のみそ汁	米 合い挽き肉 パン粉 たまご 豆腐 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり ほうれん草 ツナ 大根 油揚げ みそ 砂糖 醤油 酢 塩 ケチャップ ソース フルーチェ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 フルーチェ
20	金	ハヤシライス マカロニサラダ 人参とコーンのスープ パイン缶	米 玉ねぎ 人参 大豆水煮 豚挽き肉 マカロニ キャベツ きゅうり ほうれん草 コーン パイン缶 砂糖 醤油 ハヤシルー ケチャップ ソース 塩 酢 牛乳 ホットケーキミックス たまご	★手作りおやつ★ 牛乳 クッキー
21	土	ごはん ウインナー炒め 野菜の酢の物 豆腐のスープ	米 ウインナー キャベツ きゅうり にんじん ほうれん草 豆腐 砂糖 醤油 みりん 酢 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
23	月		★天皇誕生日★	
24	火	ごはん 麻婆豆腐 じゃこの酢のもの 小松菜のみそ汁	米 豆腐 豚挽き肉 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 きゅうり にんじん じゃこ 小松菜 砂糖 醤油 みそ みりん 酢 寒天 カルビス	★手作りおやつ★ カルビスゼリー
25	水	鮭ごはん 肉うどん 野菜の納豆和え	米 鮭フレーク うどん 牛肉 たまご ねぎ キャベツ 人参 きゅうり ほうれん草 納豆 砂糖 醤油 みりん 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
26	木	ふりかけごはん コロッケ 糸コンキンびら 大根と小松菜のみそ汁	米 たまごふりかけ コロッケ 糸こんにやく ごぼう 人参 豚肉 ほうれん草 大根 小松菜 油揚げ 砂糖 醤油 みりん みそ 食パン 青のり マヨネーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
27	金	ちらし寿司 野菜とえのきのごま和え 豆腐のみそ汁	米 干し椎茸 かんぴょう たまご 人参 えのき ほうれん草 キャベツ 豆腐 きゅうり 砂糖 醤油 みりん 酢 塩 みそ ごま ココア ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 バースデーケーキ
28	土	ごはん ミートスパゲッティ 野菜の酢の物 人参のスープ	米 スパゲッティ 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ ほうれん草 きゅうり 砂糖 醤油 酢 ケチャップ ソース 牛乳	牛乳 クラッカー

※10時のおやつはヤクルトです。

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

※食物アレルギー児には、除去食・代替食を出しています。

2月は寒さが一段と厳しい季節です。

今月は節分の日があります。節分は、豆まきをしたり、恵方巻を食べる風習があります。

節分が過ぎると暦の上では春となりますが、

まだまだ、寒い日が続きますので体調を崩さないように気を付けてください。

