



1月の給食



★14日お弁当の日★

くげにしこども園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	おやつ
5	月	ごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	米 しゅうまい 切干大根 人参 ほうれん草 きゅうり 玉ねぎ わかめ 砂糖 醤油 酢 みそ ホットケーキミックス コーン 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 コーン蒸しパン
6	火	ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	米 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 生姜 かぼちゃ じゃがいも きゅうり コーン 豆腐 わかめ 砂糖 醤油 みりん 塩 酢 みそ 食パン マヨネーズ 無塩バター 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 シュガートースト
7	水	鮭ごはん 肉うどん 野菜の納豆和え	米 鮭フレーク うどん 牛肉 ねぎ たまご 納豆 キャベツ 人参 ほうれん草 きゅうり 砂糖 醤油 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
8	木	ごはん 豆腐ハンバーグ 春雨サラダ 人参スープ	米 合い挽き肉 玉ねぎ 人参 豆腐 たまご 春雨 きゅうり キャベツ ほうれん草 パン粉 砂糖 醤油 酢 ケチャップ ソース みかん缶 寒天	★手作りおやつ★ みかんゼリー
9	金	チキンカレーライス コールスローサラダ 野菜スープ パイン缶	米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 鶏ひき肉 大豆水煮 キャベツ きゅうり ほうれん草 コーン 大根 白菜 たまご パイン缶 砂糖 醤油 マヨネーズ カレールー ソース ケチャップ 酢 牛乳 ホットケーキミックス	★手作りおやつ★ 牛乳 クッキー
10	土	ごはん ウインナー炒め 野菜の酢の物 豆腐とえのきのスープ	米 ウインナー きゅうり 人参 キャベツ ほうれん草 豆腐 えのき 砂糖 醤油 みりん 酢 牛乳	牛乳 クラッカー
12	月	★祝日★	★成人の日★	
13	火	そぼろ丼 マカロニサラダ 大根と油揚げのみそ汁	米 鶏ひき肉 たまご マカロニ キャベツ ほうれん草 人参 きゅうり 大根 油揚げ 砂糖 醤油 みりん 酢 マヨネーズ みそ パルメザンチーズ ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
14	水	★お弁当の日★	何が入ってるかな？楽しみだね♪	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
15	木	ごはん コロッケ 糸こんにゃく 野菜とふのみそ汁	米 コロッケ 糸こんにゃく ごぼう 人参 豚肉 ほうれん草 玉ねぎ ぶ 砂糖 醤油 みりん みそ きなこ 黒糖 バナナ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きなこバナナ
16	金	ハヤシライス ツナサラダ 人参スープ みかん缶	米 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 大豆水煮 ツナ キャベツ ほうれん草 きゅうり みかん缶 砂糖 醤油 ハヤシルー ケチャップ 酢 ソース こしあん ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 だらやき
17	土	ごはん ミートスパゲッティ 野菜の酢の物 豆腐としめじのスープ	米 スパゲッティ 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ きゅうり ほうれん草 トマト缶 豆腐 しめじ 砂糖 醤油 みりん 酢 ケチャップ ソース 牛乳	牛乳 クラッカー
19	月	ごはん 麻婆豆腐 しめじと野菜のごま和え 八宝汁	米 豆腐 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 白菜 しいたけ かまぼこ 生姜 しめじ キャベツ ほうれん草 ごま 砂糖 醤油 みりん ホットケーキミックス ヨーグルト 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ヨーグルト蒸しパン
20	火	ごはん メバルの煮物 ひじきの五目煮 豚汁	米 メバル プロッコリー ひじき 油揚げ 五目豆 人参 豆腐 生姜 豚肉 大根 さつま芋 白菜 砂糖 醤油 みりん みそ ごま 食パン 青のり マヨネーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
21	水	ふりかけごはん きつねうどん じゃこの酢の物 チーズ	米 卵ふりかけ 油揚げ うどん ねぎ たまご キャベツ きゅうり ほうれん草 人参 じゃこ チーズ 砂糖 醤油 みりん 塩 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
22	木	ごはん 鶏の唐揚げ かぼちゃサラダ 小松菜のみそ汁	米 鶏肉 かぼちゃ きゅうり じゃが芋 コーン 小松菜 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 みりん 塩 片栗粉 酢 マヨネーズ みそ フルーチェ 牛乳	★手作りおやつ★ フルーチェ
23	金	ポークカレーライス コールスローサラダ 野菜のスープ パイン缶	米 玉ねぎ 人参 豚ひき肉 じゃがいも 大豆水煮 キャベツ コーン ほうれん草 きゅうり わかめ パイン缶 砂糖 醤油 カレールー ソース ケチャップ 酢 マヨネーズ ホットケーキミックス きなこ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこ蒸しパン
24	土	★土曜保育 お弁当★	お弁当と水筒をご持参ください♪	牛乳 クラッカー
26	月	チキンライス ミートボール 大根サラダ 豆腐とわかめのスープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ミートボール キャベツ きゅうり ほうれん草 大根 じゃこ 豆腐 わかめ たまご 砂糖 醤油 みりん 酢 ごま油 ケチャップ ソース ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 クッキー
27	火	ごはん シーチキンのじゃが芋煮 春雨と野菜の酢の物 大根と小松菜のみそ汁	米 じゃがいも ツナ 春雨 キャベツ ほうれん草 きゅうり 人参 大根 小松菜 油揚げ 砂糖 醤油 みりん 酢 みそ 食パン ケチャップ チーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
28	水	鮭ごはん 肉うどん 切干大根の中華サラダ	米 鮭フレーク うどん 牛肉 ねぎ たまご 切干大根 人参 ほうれん草 きゅうり 砂糖 醤油 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
29	木	ごはん 太刀魚の塩焼き ひじきの五目煮 豚汁	米 太刀魚 ひじき 五目豆 人参 豆腐 油揚げ 豚肉 大根 白菜 さつま芋 砂糖 醤油 みりん みそ 寒天 カルピス	★手作りおやつ★ カルピスゼリー
30	金	ちらし寿司 ちくわの炒め煮 豆腐のみそ汁	米 干し椎茸 かんぴょう たまご 人参 ちくわ 豆腐 砂糖 醤油 みりん 酢 塩 みそ ごま油 ごま ココア ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
31	土	ごはん ハンバーグ 野菜の酢の物 大根のスープ	米 合いびき肉 玉ねぎ 人参 パン粉 たまご キャベツ ほうれん草 大根 わかめ 砂糖 醤油 酢 ケチャップ ソース 牛乳	牛乳 クラッカー

※10時のおやつはヤクルトです。 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

あけましておめでとうございます。
ご家庭でも良い新年を迎えられたことと思います。
今年も手洗いやうがいをはきちんとして、しっかりとご飯を食べて丈夫な体を作っていきましょう。
旬の食材を楽しみながら、子どもたちが給食を楽しめるように心を込めて作っていきたいと思います。

