

令和4年度

8月離乳食献立



★10日お弁当の日★

くげにしこども園【922-0007】

主 食	10倍粥		5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ	
	60g		80g	90g	60g		
1	月	じゃが芋の煮物 キャベツと納豆の煮物 すまし汁	じゃが芋と鶏肉の煮物 キャベツと納豆の煮物 すまし汁		そぼろ丼 納豆和え 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 アメリカンドック	
2	火	白身魚と野菜の煮物 豆腐の煮物 すまし汁	白身魚と野菜の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ごはん 太刀魚の塩焼き 春雨サラダ 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え	
3	水	かぼちゃの煮物 人参の煮物 うどん	かぼちゃの煮物 人参とじゃこの煮物 うどん		鮭ごはん 肉うどん じゃこの酢の物	牛乳 ビスケット	
4	木	豆腐と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	豆腐と野菜の煮物 じゃが芋と鶏肉の煮物 すまし汁		ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 人参スープ	★手作りおやつ★ ゼリー	
5	金	玉ねぎの煮物 トマトの煮物 すまし汁	玉ねぎと合い挽き肉の煮物 トマトとマカロニの煮物 すまし汁		ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ トマト	牛乳 おせんべい	
6	土	キャベツの煮物 豆腐の煮物 すまし汁	キャベツの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ツナの炊き込みご飯 野菜の酢の物 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー	
8	月	キャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁	キャベツと鶏肉の煮物 ブロッコリーとスパゲッティの煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲッティ ツナサラダ スクランブルエッグ わかめと豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト	
9	火	人参とふの煮物 高野豆腐の煮物 すまし汁	人参とふの煮物 高野豆腐の煮物 すまし汁		ごはん チンジャオロース 野菜としめじのごま和え わかめとふのみそ汁	牛乳 パナナ	
10	水	★お弁当の日★					牛乳 ビスケット
11	木	★祝日 山の日★					
12	金	じゃが芋の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	じゃが芋の煮物 キャベツと豚肉の煮物 すまし汁		ポークカレーライス コールスローサラダ たまご入り人参スープ トマト	牛乳 おせんべい	
13	土	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		チャーハン 野菜炒め 豆腐スープ	牛乳 クラッカー	
15	月	★お盆休み★					
16	火	★お盆休み★					
17	水	かぼちゃの煮物 キャベツの煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 キャベツとふの煮物 すまし汁		鮭ごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ たまご汁	牛乳 ビスケット	
18	木	小松菜の煮物 豆腐と野菜の煮物 すまし汁	小松菜の煮物 豆腐と野菜の煮物 すまし汁		ごはん 麻婆豆腐 野菜と油揚げの酢の物 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ ゼリー	
19	金	玉ねぎの煮物 トマトの煮物 すまし汁	玉ねぎと合い挽き肉の煮物 トマトとマカロニの煮物 すまし汁		ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ トマト	牛乳 おせんべい	
20	土	キャベツの煮物 豆腐の煮物 すまし汁	キャベツの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ツナの炊き込みご飯 野菜の酢の物 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー	
22	月	じゃが芋の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	じゃが芋の煮物 キャベツと納豆の煮物 すまし汁		ごはん 野菜の天ぷら 納豆和え 春雨スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん	
23	火	人参とふの煮物 高野豆腐の煮物 すまし汁	人参とふの煮物 高野豆腐の煮物 すまし汁		ごはん チンジャオロース 野菜としめじのごま和え わかめとふのみそ汁	牛乳 パナナ	
24	水	かぼちゃの煮物 豆腐と人参の煮物 うどん	かぼちゃの煮物 豆腐と人参の煮物 うどん		ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 チーズ	牛乳 ビスケット	
25	木	玉ねぎとふの煮物 キャベツの煮物 すまし汁	玉ねぎとふの煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん コロッケ たまごの酢の物 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 青のリトースト	
26	金	豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ちらし寿司 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ	
27	土	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		チャーハン 野菜炒め 豆腐スープ	牛乳 クラッカー	
29	月	じゃが芋の煮物 キャベツと納豆の煮物 すまし汁	じゃが芋と鶏肉の煮物 キャベツと納豆の煮物 すまし汁		そぼろ丼 納豆和え 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 アメリカンドック	
30	火	白身魚と野菜の煮物 豆腐の煮物 すまし汁	白身魚と野菜の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ごはん 太刀魚の塩焼き 春雨サラダ 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え	
31	水	かぼちゃの煮物 人参の煮物 うどん	かぼちゃの煮物 人参とじゃこの煮物 うどん		鮭ごはん 肉うどん じゃこの酢の物	牛乳 ビスケット	

10時おやつ:ごはん食ヤルト/離乳食豆乳

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

