

令和4年度



# 8月の給食



★10日お弁当の日★

くぜにしこども園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	月	そぼろ丼 納豆和え 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	米 鶏挽き肉 たまご 納豆 キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ じゃが芋 砂糖 しょう油 生姜 みりん みそ ごま ウインナー ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 アメリカンドック
2	火	ごはん 太刀魚の塩焼き 春雨サラダ 豆腐の中華風スープ	米 太刀魚 春雨 キャベツ 人参 きゅうり たまご 豆腐 しいたけ かまぼこ 玉ねぎ 塩 砂糖 しょう油 酢 ヨーグルト パナナ コーンフレーク	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
3	水	鮭ごはん 肉うどん じゃこの酢の物	米 うどん 鮭 牛肉 たまご ねぎ じゃこ キャベツ 人参 きゅうり 砂糖 しょう油 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
4	木	ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 人参スープ	米 豆腐 合い挽き肉 たまご パン粉 玉ねぎ 人参 しいたけ じゃが芋 きゅうり 砂糖 しょう油 塩 マヨネーズ ケチャップ ソース ソフトクリームミックス ゼリーの素	幼児・うめ ソフトクリーム すみれ・もも ゼリー
5	金	ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ トマト	米 合い挽き肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 大豆水煮 トマト キャベツ きゅうり マカロニ もやし わかめ 砂糖 しょう油 ケチャップ ソース ハヤシルー マヨネーズ 塩 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
6	土	ツナの炊き込みご飯 野菜の酢の物 豆腐の吸物	米 ツナ しめじ 人参 キャベツ きゅうり 豆腐 砂糖 しょう油 酢 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
8	月	ごはん イタリアンスパゲッティ スクランブルエッグ ツナサラダ わかめと豆腐のみそ汁	米 スパゲッティ ベーコン 人参 玉ねぎ たまご ツナ キャベツ きゅうり わかめ 豆腐 砂糖 しょう油 酢 みそ じゃが芋 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
9	火	ごはん チンジャオロース 野菜としめじのごま和え わかめとふのみそ汁	米 牛肉 人参 ビーマン 高野豆腐 しめじ キャベツ きゅうり じゃが芋 わかめ ふ 砂糖 しょう油 みりん ごま みそ 牛乳 パナナ	牛乳 パナナ
10	水	<b>★お弁当の日★</b> <b>何が入ってるかな？楽しみだね♪</b>		牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
11	木	<b>★祝日★</b> <b>★山の日★</b>		
12	金	ポークカレーライス たまご入り人参スープ コールスローサラダ トマト	米 豚挽き肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ 大豆水煮 たまご きゅうり キャベツ トマト 砂糖 しょう油 みりん 酢 マヨネーズ 塩 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
13	土	チャーハン 野菜炒め 豆腐スープ	米 人参 玉ねぎ たまご キャベツ 豆腐 しょう油 砂糖 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
15	月	<b>★お盆休み★</b>		
16	火	<b>★お盆休み★</b>		
17	水	鮭ごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ たまご汁	米 鮭 しゅうまい 切干大根 人参 きゅうり じゃが芋 たまご 砂糖 しょう油 酢 ごま油	♪お楽しみ♪
18	木	ごはん 麻婆豆腐 油揚げの酢の物 小松菜のみそ汁	米 豆腐 人参 玉ねぎ 豚挽き肉 油揚げ キャベツ きゅうり 小松菜 砂糖 しょう油 みりん 酢 みそ	♪お楽しみ♪
19	金	ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ トマト	米 合い挽き肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 大豆水煮 トマト キャベツ きゅうり マカロニ もやし わかめ 砂糖 しょう油 ケチャップ ソース ハヤシルー マヨネーズ 塩 牛乳	♪お楽しみ♪
20	土	ツナの炊き込みご飯 野菜の酢の物 豆腐の吸物	米 ツナ しめじ 人参 キャベツ きゅうり 豆腐 砂糖 しょう油 酢 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
22	月	ごはん 野菜のつぶら 納豆和え 春雨スープ	米 じゃが芋 ちくわ 人参 玉ねぎ たまご 納豆 キャベツ きゅうり 春雨 砂糖 しょう油 ごま 粒あん 寒天 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
23	火	ごはん チンジャオロース 野菜としめじのごま和え わかめとふのみそ汁	米 牛肉 人参 ビーマン 高野豆腐 しめじ キャベツ きゅうり じゃが芋 わかめ ふ 砂糖 しょう油 みりん ごま みそ 牛乳 パナナ	牛乳 パナナ
24	水	ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 チーズ	米 うどん 油揚げ たまご ねぎ ひじき 人参 五目豆 チーズ 砂糖 しょう油 みりん ごま油 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
25	木	ごはん コロッケ たまごの酢の物 野菜のみそ汁	米 牛肉 人参 玉ねぎ たまご キャベツ きゅうり わかめ 砂糖 しょう油 ごま みそ 牛乳 食パン 青のり マヨネーズ	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
26	金	ちらし寿司 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	米 干し椎茸 かんぴょう 人参 キャベツ きゅうり ほうれん草 たまご 豆腐 砂糖 しょう油 塩 酢 みりん みそ ごま ホットケーキミックス ココア 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 バースデーケーキ
27	土	チャーハン 野菜炒め 豆腐スープ	米 人参 玉ねぎ たまご キャベツ 豆腐 しょう油 砂糖 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
29	月	そぼろ丼 納豆和え 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	米 鶏挽き肉 たまご 納豆 キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ じゃが芋 砂糖 しょう油 生姜 みりん みそ ごま ウインナー ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 アメリカンドック
30	火	ごはん 太刀魚の塩焼き 春雨サラダ 豆腐の中華風スープ	米 太刀魚 春雨 キャベツ 人参 きゅうり たまご 豆腐 しいたけ かまぼこ 玉ねぎ 塩 砂糖 しょう油 酢 ヨーグルト パナナ コーンフレーク	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
31	水	鮭ごはん 肉うどん じゃこの酢の物	米 うどん 鮭 牛肉 たまご ねぎ じゃこ キャベツ 人参 きゅうり 砂糖 しょう油 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット

※10時のおやつはヤクルトです。 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

8月もトマト、きゅうり、ピーマン等の夏野菜をたくさん給食に出します。

苦手な野菜がある子どもたちも、夏が終わるころには少しでも食べることが出来るようになってきていると良いですね。

まだまだ暑い日が続きます。夏野菜をもりもり食べて火照った体を冷やし、暑い夏をみんなで乗り越えていきましょう！



こまめな水分補給も忘れずに★