

令和4年度

7月離乳食献立



★20日お弁当の日★

くげにしこども園【922-0007】

主 食	10倍粥	5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ
	60g	80g	90g	60g	
1 金	人参と豆腐の煮物 トマトの煮物 すまし汁	人参と豆腐の煮物 トマトと合い挽き肉の煮物 すまし汁		ハヤシライス マカロニサラダ 豆腐とわかめのスープ パイン缶	牛乳 おせんべい
2 土	高野豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	高野豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁		ごはん 高野豆腐の卵とじ 野菜炒め じゃが芋のみそ汁	牛乳 クラッカー
4 月	小松菜と鶏肉の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	小松菜と鶏肉の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁		チャーハン ポテトサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
5 火	玉ねぎの煮物 キャベツの煮物 すまし汁	玉ねぎ鶏肉の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		親子丼 しめじと野菜のごま和え もやしとわかめのスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
6 水	かぼちゃの煮物 フロッキーの煮物 うどん	かぼちゃの煮物 フロッキーと牛肉の煮物 うどん		ごはん 肉うどん ひじきの五目煮	牛乳 ビスケット
7 木	キャベツの煮物 人参とふの煮物 すまし汁	キャベツの煮物 人参とふの煮物 すまし汁		ごはん コロッケ 春雨サラダ えのきと油揚げのみそ汁	★手作りおやつ★ ゼリー
8 金	人参と豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	人参と豆腐の煮物 じゃが芋と豚肉の煮物 すまし汁		ポークカレーライス もやしとハムのごまマヨ和え 豆腐入り人参スープ パイン缶	牛乳 おせんべい
9 土	豆腐の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	豆腐の煮物 玉ねぎと里芋の煮物 すまし汁		チキンライス 里芋の煮物 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
11 月	じゃが芋の煮物 キャベツとふの煮物 すまし汁	じゃが芋の煮物 キャベツとふの煮物 すまし汁		ごはん シーチキンのじゃが芋煮 油揚げの酢の物 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ココアホットケーキ
12 火	白身魚の煮物 納豆と野菜の煮物 すまし汁	白身魚の煮物 納豆と野菜の煮物 すまし汁		ごはん 鱈フライ 野菜の納豆和え わかめの吸物	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
13 水	かぼちゃの煮物 キャベツとチーズの煮物 うどん	かぼちゃの煮物 キャベツとチーズの煮物 うどん		鮭ごはん きつねうどん えのきと野菜のごま和え チーズ	牛乳 ビスケット
14 木	人参と豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	人参と豆腐の煮物 じゃが芋と合い挽き肉の煮物 すまし汁		ごはん 豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ 人参スープ	★手作りおやつ★ フルーチェ
15 金	玉ねぎとトマトの煮物 豆腐とキャベツの煮物 すまし汁	トマトと合い挽き肉の煮物 豆腐とキャベツの煮物 すまし汁		ハヤシライス コールスローサラダ 豆腐とわかめのスープ パイン缶	牛乳 おせんべい
16 土	高野豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	高野豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁		ごはん 高野豆腐の卵とじ 野菜炒め じゃが芋のみそ汁	牛乳 クラッカー
18 月	★祝日 海の日★				
19 火	じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐と野菜の煮物 すまし汁	じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐と野菜の煮物 すまし汁		ごはん 千草焼き マカロニのカレー炒め 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
20 水	★お弁当の日★				
21 木	キャベツとふの煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	キャベツとふの煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁		ごはん すき焼き風煮込み 油揚げの酢の物 ふとわかめのみそ汁	★手作りおやつ★ ゼリー
22 金	トマトとキャベツの煮物 じゃが芋と鶏肉の煮物 すまし汁	トマトとキャベツの煮物 じゃが芋と鶏肉の煮物 すまし汁		チキンカレーライス もやしとハムのごまマヨ和え たまご入り人参スープ パイン缶	牛乳 おせんべい
23 土	豆腐の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	豆腐の煮物 玉ねぎと里芋の煮物 すまし汁		チキンライス 里芋の煮物 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
25 月	じゃが芋の煮物 キャベツとふの煮物 すまし汁	じゃが芋の煮物 キャベツとふの煮物 すまし汁		ごはん シーチキンのじゃが芋煮 油揚げの酢の物 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ココアホットケーキ
26 火	白身魚の煮物 納豆と野菜の煮物 すまし汁	白身魚の煮物 納豆と野菜の煮物 すまし汁		ごはん 魚の煮物 野菜の納豆和え 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
27 水	かぼちゃの煮物 キャベツとチーズの煮物 うどん	かぼちゃの煮物 キャベツとチーズの煮物 うどん		鮭ごはん きつねうどん えのきと野菜のごま和え チーズ	牛乳 ビスケット
28 木	小松菜の煮物 人参とふの煮物 すまし汁	小松菜の煮物 人参とふの煮物 すまし汁		ごはん コロッケ 春雨サラダ 小松菜のみそ汁	牛乳 パナナ
29 金	人参と豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	人参と豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ちらし寿司 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
30 土	高野豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	高野豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁		ごはん 高野豆腐の卵とじ 野菜炒め じゃが芋のみそ汁	牛乳 クラッカー

10時おやつ: ごはん食やカルト/離乳食豆乳

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。
アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。
おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

