

令和4年度

6月離乳食献立



★15日お弁当の日★

くぜにしこども園【922-0007】

主 食	10倍粥		5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ
	60g		70g	90g	60g	
1 水	キャベツの煮物 かぼちゃの煮物 うどん		牛肉とキャベツの煮物 かぼちゃの煮物 うどん		ごはん 肉うどん 小芋の煮物 油揚げの酢の物	牛乳 ビスケット
2 木	小松菜の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		小松菜と納豆の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		ごはん シーチキンと納豆のフリッター コールスローサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
3 金	野菜と豆腐の煮物 じゃがいもの煮物 すまし汁		野菜と豆腐の煮物 鶏肉とじゃがいもの煮物		チキンカレーライス もやしとハムのごまマヨ和え 豆腐とわかめのスープ バイン缶	牛乳 おせんべい
4 土	かぼちゃの煮物 野菜と豆腐の煮物 すまし汁		かぼちゃの煮物 野菜と豆腐の煮物 すまし汁		ごはん かぼちゃの煮物 野菜炒め 豆腐のみそ汁	牛乳 クラッカー
6 月	豆腐と人参の煮物 ふと玉ねぎの煮物 すまし汁		豆腐と人参の煮物 豚肉と玉ねぎの煮物 すまし汁		ごはん マーボー豆腐 ツナサラダ ふとわかめのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこドーナツ
7 火	白身魚の煮物 納豆とほうれん草の煮物 すまし汁		白身魚の煮物 納豆とほうれん草の煮物 すまし汁		ごはん 鯖の塩焼き 納豆和え たまご汁	牛乳 パナナ
8 水	キャベツの煮物 ほうれん草の煮物 うどん		キャベツの煮物 ほうれん草とチーズの煮物 うどん		鮭ごはん きつねうどん ほうれん草のベーコン炒め チーズ	牛乳 ビスケット
9 木	豆腐と人参の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		豆腐と人参の煮物 合い挽き肉とキャベツの煮物 すまし汁		ごはん 豆腐ハンバーグ えのきのごま和え 人参スープ	★手作りおやつ★ カルビスゼリー
10 金	ブロッコリーの煮物 ふと玉ねぎの煮物 すまし汁		ブロッコリーの煮物 合い挽き肉と玉ねぎの煮物 すまし汁		ハヤシライス マカロニのカレー炒め もやしとわかめのスープ バイン缶	牛乳 おせんべい
11 土	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		チャーハン 野菜の酢の物 豆腐のスープ	牛乳 クラッカー
13 月	じゃが芋の煮物 人参と豆腐の煮物 すまし汁		じゃが芋の煮物 人参と豆腐の煮物 すまし汁		チキンライス ポテトサラダ 豆腐入り人参スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 アメリカンドック
14 火	ほうれん草の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ほうれん草と高野豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		木の葉丼 しめじのごま和え わかめの吸物	★手作りおやつ★ 牛乳 ココアホットケーキ
15 水	★お弁当の日★					牛乳 ビスケット
16 木	ふと小松菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		鶏肉と小松菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん 唐揚げ コールスローサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
17 金	野菜と豆腐の煮物 ふとじゃがいもの煮物 すまし汁		野菜と豆腐の煮物 豚肉とじゃがいもの煮物 すまし汁		ポークカレーライス もやしとハムのごまマヨ和え 豆腐とわかめのスープ バイン缶	牛乳 おせんべい
18 土	かぼちゃの煮物 野菜と豆腐の煮物 すまし汁		かぼちゃの煮物 野菜と豆腐の煮物 すまし汁		ごはん かぼちゃの煮物 野菜炒め 豆腐のみそ汁	牛乳 クラッカー
20 月	かぼちゃの煮物 ふと人参の煮物 すまし汁		かぼちゃの煮物 鶏肉と人参の煮物 すまし汁		ごはん 豚肉のしょうが焼き ツナサラダ ふとわかめのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこドーナツ
21 火	白身魚の煮物 納豆と野菜の煮物 すまし汁		白身魚の煮物 納豆と野菜の煮物 すまし汁		ごはん 鯖の塩焼き 納豆和え たまご汁	牛乳 パナナ
22 水	キャベツの煮物 ほうれん草の煮物 うどん		キャベツの煮物 ほうれん草とチーズの煮物 うどん		鮭ごはん きつねうどん ほうれん草のベーコン炒め チーズ	牛乳 ビスケット
23 木	ほうれん草の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ほうれん草の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん コロッケ じゃこの酢の物 えのきと油揚げのみそ汁	★手作りおやつ★ カルビスゼリー
24 金	野菜と豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		野菜と豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		ちらし寿司 しめじのごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
25 土	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		チャーハン 野菜の酢の物 豆腐のスープ	牛乳 クラッカー
27 月	じゃが芋の煮物 人参と豆腐の煮物 すまし汁		じゃが芋の煮物 人参と豆腐の煮物 すまし汁		チキンライス ポテトサラダ 豆腐入り人参スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 アメリカンドック
28 火	ほうれん草の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ほうれん草と高野豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		木の葉丼 しめじのごま和え わかめの吸物	★手作りおやつ★ 牛乳 ココアホットケーキ
29 水	キャベツの煮物 かぼちゃの煮物 うどん		牛肉とキャベツの煮物 かぼちゃの煮物 うどん		ごはん 肉うどん 小芋の煮物 油揚げの酢の物	牛乳 ビスケット
30 木	小松菜の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		小松菜と納豆の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		ごはん シーチキンと納豆のフリッター コールスローサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

