



★15日お弁当の日★

くげにしこども園【922-0007】

主食	10倍粥		7倍粥	5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ
	60g		70g	80g	90g	60g	
1 水	キャベツの煮物 人参の煮物 すまし汁			じゃこキャベツの煮物 人参の煮物 うどん		鮭ごはん きつねうどん じゃこの酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
2 木	じゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			じゃが芋の煮物 納豆とほうれん草の煮物 すまし汁		ごはん すき焼き風煮込み 野菜の納豆和え えのきと油揚げのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
3 金	★憲法記念日★						
4 土	★みどりの日★						
6 月	★振替休日★						
7 火	人参の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁			麩と人参の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲッティー 野菜のみそ汁 スクランブルエッグ 切干大根の中華風サラダ	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃが芋
8 水	キャベツの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			鶏ひき肉とキャベツの煮物 ほうれん草の煮物 うどん		ゆかりごはん 肉うどん 油揚げの酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
9 木	人参の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁			麩と人参の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん 鶏の唐揚げ しめじと野菜のごま和え わかめとコーンのスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
10 金	キャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁			豚ひき肉とキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
11 土	玉ねぎの煮物 人参の煮物 すまし汁			玉ねぎの煮物 人参の煮物 すまし汁		ツナチャーハン ウインナーの野菜炒め 豆腐としめじのスープ	牛乳 クラッカー
13 月	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁			豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん 麻婆豆腐 じゃこの酢の物 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
14 火	人参の煮物 さつま芋の煮物 すまし汁			白身魚と人参の煮物 さつま芋の煮物 すまし汁		ごはん 赤魚の煮物 ひじきの五目煮 豚汁	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
15 水	★お弁当の日★						
16 木	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁			豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん 豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ 人参スープ	★手作りおやつ★ フルーチェ
17 金	じゃが芋の煮物 キャベツの煮物 すまし汁			豚ひき肉とじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ポークカレーライス 春雨の酢の物 豆腐とわかめのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
18 土	人参の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁			人参の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん かぼちゃの煮物 野菜の酢の物 豆腐のみそ汁	牛乳 クラッカー
20 月	豆腐の煮物 人参の煮物 すまし汁			豆腐の煮物 人参の煮物 すまし汁		チャーハン 切干大根の中華風サラダ ミートボール 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズ蒸しパン
21 火	じゃが芋の煮物 キャベツの煮物 すまし汁			鶏ひき肉とじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん 豚の生姜焼き ポテトサラダ 麩とわかめのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこバナナ
22 水	ブロッコリーの煮物 人参の煮物 すまし汁			納豆とブロッコリーの煮物 人参の煮物 うどん		鮭ごはん きつねうどん 野菜の納豆和え	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
23 木	ほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁			ほうれん草と麩の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん コロッケ ほうれん草のベーコン炒め 八宝汁	★手作りおやつ★ 牛乳 シュガートースト
24 金	キャベツの煮物 人参の煮物 すまし汁			豚ひき肉とキャベツの煮物 人参の煮物 すまし汁		ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
25 土	豆腐の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁			豆腐の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		ツナチャーハン ウインナーの野菜炒め 豆腐としめじのスープ	牛乳 クラッカー
27 月	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁			豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲッティー コルスローサラダ スクランブルエッグ 豆腐入り人参スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
28 火	人参の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁			人参と白身魚の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん メバルの煮物 ひじきの五目煮 豚汁	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
29 水	ほうれん草の煮物 キャベツの煮物 すまし汁			鶏ひき肉とほうれん草の煮物 キャベツの煮物 うどん		ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 じゃこの酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
30 木	人参の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁			麩と人参の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん チンジャオロース かぼちゃサラダ 麩とわかめのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
31 金	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁			豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ちらし寿司 えのきと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

