



主 食	10倍粥	7倍粥	5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ
	60g	70g	80g	90g	60g	
1 月	☆新年度準備のためお休み☆					
2 火	☆新年度準備のためお休み☆					
3 水	人参の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁		スパゲッティーと人参の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲッティー 切干大根の中華風サラダ じゃが芋のみそ汁	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
4 木	キャベツの煮物 小松菜の煮物 すまし汁		ツナとキャベツの煮物 小松菜の煮物 すまし汁		ごはん シーチキンのじゃが芋煮 ウインナーと野菜のカレー炒め 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこ蒸しパン
5 金	玉ねぎの煮物 豆腐と野菜の煮物 すまし汁		鶏ひき肉と玉ねぎの煮物 豆腐と野菜の煮物 すまし汁		ハヤシライス マカロニサラダ 豆腐とわかめのスープ バイ缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
6 土	かぼちゃの煮物 キャベツの煮物 すまし汁		かぼちゃの煮物 キャベツと麩の煮物 すまし汁		ツナチャーハン ウインナー 野菜の酢の物 豆腐とえのきの吸物	牛乳 クラッカー
8 月	人参の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		鶏ひき肉と大根の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		ごはん 麻婆豆腐 納豆と野菜のごま和え 大根とコーンのスープ	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
9 火	豆腐の煮物 さつまいの煮物 すまし汁		豆腐の煮物 さつまいと白身魚の煮物 すまし汁		ごはん 太刀魚の塩焼き ひじきの五目煮 豚汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ホットケーキ
10 水	ほうれん草の煮物 人参の煮物 すまし汁		ほうれん草の煮物 鶏ひき肉と人参の煮物 うどん		鮭ごはん 肉うどん 油揚げとほうれん草の酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
11 木	かぼちゃの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		かぼちゃの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ごはん コロッケ かぼちゃサラダ 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザートースト
12 金	玉ねぎの煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁		鶏ひき肉と玉ねぎの煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁		チキンカレーライス ツナサラダ わかめスープ バイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
13 土	人参の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		麩と人参の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		ごはん かぼちゃの煮物 ウインナーの野菜炒め 豆腐としめじのみそ汁	牛乳 クラッカー
15 月	キャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		キャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		ごはん 揚げしゅうまい 油揚げと野菜の酢の物 コーンとわかめのスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃがりこ
16 火	小松菜の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁		鶏ひき肉とじゃが芋の煮物 小松菜の煮物 すまし汁		ごはん すき焼き風煮込み えのきとほうれん草のごま和え 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パナナ
17 水	かぼちゃの煮物 人参の煮物 すまし汁		かぼちゃの煮物 じゃこと人参の煮物 うどん		ごはん きつねうどん じゃことほうれん草の酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
18 木	豆腐の煮物 合挽肉とほうれん草の煮物 すまし汁		豆腐の煮物 合挽肉とほうれん草の煮物 すまし汁		ごはん 豆腐ハンバーグ 春雨とほうれん草の酢の物 人参スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
19 金	キャベツの煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		鶏ひき肉とキャベツの煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		ハヤシライス マカロニサラダ 豆腐とわかめのスープ バイ缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
20 土	人参の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		人参の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		ツナチャーハン ウインナー 野菜の酢の物 豆腐とえのきの吸物	牛乳 クラッカー
22 月	ほうれん草の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		麩とほうれん草の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん チャーハン 里芋の煮物 納豆と野菜のごま和え 大根のスープ	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
23 火	さつまいの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		さつまいと白身魚の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ごはん 赤魚の煮物 ひじきの五目煮 豚汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ホットケーキ
24 水	かぼちゃの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		かぼちゃの煮物 鶏ひき肉とほうれん草の煮物 すまし汁		鮭ごはん 肉うどん 油揚げとほうれん草の酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
25 木	玉ねぎの煮物 人参の煮物 すまし汁		豚肉と玉ねぎの煮物 人参の煮物 すまし汁		ごはん コロッケ ウインナーと野菜のカレー炒め 八宝汁	★手作りおやつ★ 牛乳 シュガートースト
26 金	豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		ちらし寿司 えのきとほうれん草のごま和え 豆腐のみそ汁	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
27 土	キャベツの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		キャベツの煮物 麩とほうれん草の煮物 すまし汁		ごはん かぼちゃの煮物 ウインナーの野菜炒め 豆腐としめじのみそ汁	牛乳 クラッカー
29 月	★祝日★		★昭和の日★			
30 火	ほうれん草の煮物 人参の煮物 すまし汁		鶏ひき肉とほうれん草の煮物 人参の煮物 すまし汁		そばろ丼 切干大根の中華風サラダ 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 パナナ

10時おやつ: ごはん食ヤルト/離乳食豆乳

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

