



4月の給食

| 日  | 曜 | お昼の献立  | 材料・調味料   | 3時のおやつ                  |
|----|---|--|--|-------------------------|
| 1  | 月 |  | ★新年度準備のためお休み★  |                         |
| 2  | 火 |  | ★新年度準備のためお休み★  |                         |
| 3  | 水 | ごはん イタリアンスパゲッティ<br>切干大根の中華風サラダ<br>じゃが芋のみそ汁   | 米 スパゲッティ ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン 切干大根 ほうれん草 じゃが芋<br>砂糖 醤油 塩 ケチャップ 酢 みそ 牛乳                 | 牛乳 煮干し(幼児のみ)<br>ビスケット   |
| 4  | 木 | ごはん シーチキンのじゃが芋煮<br>ウインナーと野菜のカレー炒め<br>小松菜のみそ汁 | 米 ツナ じゃが芋 ウインナー 玉ねぎ ほうれん草 人参 キャベツ 小松菜<br>砂糖 醤油 みりん みそ きなこ ホットケーキミックス 牛乳            | ★手作りおやつ★<br>牛乳 きなこ蒸しパン  |
| 5  | 金 | ハヤシライス<br>マカロニサラダ<br>豆腐とわかめのスープ バイン缶         | 米 牛ひき肉 玉ねぎ 人参 水煮大豆 マカロニ ほうれん草 キャベツ 豆腐 わかめ バイン缶<br>醤油 塩 酢 マヨネーズ ハヤシルー ソース 牛乳        | 牛乳 煮干し(幼児のみ)<br>おせんべい   |
| 6  | 土 | ツナチャーハン ウインナー<br>野菜の酢の物<br>豆腐とえのきの吸物         | 米 ツナ 人参 ウインナー キャベツ ほうれん草 豆腐 えのき<br>砂糖 醤油 牛乳  | 牛乳 クラッカー                |
| 8  | 月 | ごはん 麻婆豆腐<br>納豆とほうれん草のごま和え<br>大根のスープ          | 米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 豆腐 生姜 納豆 キャベツ ほうれん草 ごま 大根<br>砂糖 醤油 みりん みそ コーンフレーク ヨーグルト パナナ          | ★手作りおやつ★<br>ヨーグルト和え     |
| 9  | 火 | ごはん 太刀魚の塩焼き<br>ひじきの五目煮<br>豚汁                 | 米 太刀魚 ひじき 油揚げ 人参 豆腐 豚肉 さつまい 大根 白菜<br>砂糖 醤油 塩 みりん みそ ホットケーキミックス 牛乳                  | ★手作りおやつ★<br>牛乳 ホットケーキ   |
| 10 | 水 | 鮭ごはん<br>肉うどん<br>油揚げとほうれん草の酢の物                | 米 鮭 うどん ねぎ たまご 油揚げ キャベツ 人参 ほうれん草<br>砂糖 醤油 みりん 酢 塩 牛乳                               | 牛乳 煮干し(幼児のみ)<br>ビスケット   |
| 11 | 木 | ごはん コロッケ<br>かぼちゃサラダ<br>豆腐の中華風スープ             | 米 コロッケ かぼちゃ じゃが芋 きゅうり 人参 豆腐 椎茸 かまぼこ<br>砂糖 醤油 塩 マヨネーズ 酢 食パン ケチャップ チーズ 牛乳            | ★手作りおやつ★<br>牛乳 ビザトースト   |
| 12 | 金 | チキンカレーライス<br>ツナとほうれん草のサラダ<br>わかめスープ バイン缶     | 米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ 水煮大豆 じゃが芋 ツナ キャベツ ほうれん草 わかめ バイン缶<br>砂糖 醤油 ソース ケチャップ カレールー 牛乳         | 牛乳 煮干し(幼児のみ)<br>おせんべい   |
| 13 | 土 | ごはん かぼちゃの煮物<br>ウインナーの野菜炒め<br>豆腐としめじのみそ汁      | 米 かぼちゃ ウインナー キャベツ 人参 豆腐 しめじ<br>砂糖 醤油 みりん みそ 牛乳                                     | 牛乳 クラッカー                |
| 15 | 月 | ごはん 揚げしゅうまい<br>ほうれん草と油揚げの酢の物<br>野菜のみそ汁       | 米 しゅうまい 油揚げ キャベツ 人参 ほうれん草 玉ねぎ<br>砂糖 醤油 酢 ホットケーキミックス あんこ 牛乳                         | ★手作りおやつ★<br>牛乳 じゃが芋     |
| 16 | 火 | ごはん すき焼き風煮込み<br>えのきとほうれん草のごま和え<br>小松菜のみそ汁    | 米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 糸こんにやく えのき キャベツ ほうれん草 小松菜<br>砂糖 醤油 みりん ごま みそ パナナ 牛乳               | ★手作りおやつ★<br>牛乳 パナナ      |
| 17 | 水 | ★お弁当の日★                                      | 何が入っているかな？楽しみだね♪   | 牛乳 煮干し(幼児のみ)<br>ビスケット   |
|    |   | すみれ・もも組のみ給食<br>ごはん きつねうどん<br>じゃことほうれん草の酢の物   | 米 うどん 油揚げ たまご じゃこ ほうれん草 人参 キャベツ<br>砂糖 醤油 みりん 塩 酢 牛乳                                |                         |
| 18 | 木 | ごはん 豆腐ハンバーグ<br>春雨とほうれん草の酢の物<br>人参スープ         | 米 合いびき肉 玉ねぎ 人参 椎茸 豆腐 春雨 キャベツ ほうれん草<br>砂糖 醤油 みりん ケチャップ ソース 酢 食パン 青のり マヨネーズ 牛乳       | ★手作りおやつ★<br>牛乳 青のりトースト  |
| 19 | 金 | ハヤシライス<br>マカロニサラダ<br>豆腐とわかめのスープ バイン缶         | 米 牛ひき肉 玉ねぎ 人参 水煮大豆 マカロニ ほうれん草 キャベツ 豆腐 わかめ バイン缶<br>醤油 塩 酢 マヨネーズ ハヤシルー ソース 牛乳        | 牛乳 煮干し(幼児のみ)<br>おせんべい   |
| 20 | 土 | ツナチャーハン ウインナー<br>野菜の酢の物<br>豆腐とえのきの吸物         | 米 ツナ 人参 ウインナー キャベツ ほうれん草 豆腐 えのき<br>砂糖 醤油 牛乳  | 牛乳 クラッカー                |
| 22 | 月 | チャーハン 里芋の煮物<br>納豆とほうれん草のごま和え<br>大根のスープ       | 米 スパゲッティ ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン 納豆 キャベツ ほうれん草 ごま 大根<br>コーン 砂糖 醤油 ケチャップ コーンフレーク パナナ ヨーグルト | ★手作りおやつ★<br>ヨーグルト和え     |
| 23 | 火 | ごはん 赤魚の煮物<br>ひじきの五目煮<br>豚汁                   | 米 赤魚 生姜 ひじき 油揚げ 人参 豆腐 五目豆 豚肉 白菜 さつまい 大根<br>砂糖 醤油 みりん みそ ホットケーキミックス 牛乳              | ★手作りおやつ★<br>牛乳 ホットケーキ   |
| 24 | 水 | 鮭ごはん<br>肉うどん<br>油揚げとほうれん草の酢の物                | 米 鮭 うどん ねぎ たまご 油揚げ キャベツ 人参 ほうれん草<br>砂糖 醤油 みりん 酢 塩 牛乳                               | 牛乳 煮干し(幼児のみ)<br>ビスケット   |
| 25 | 木 | ごはん コロッケ<br>ウインナーと野菜のカレー炒め<br>八宝汁            | 米 コロッケ ウインナー キャベツ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 白菜 椎茸 かまぼこ<br>砂糖 醤油 カレー粉 食パン 牛乳                     | ★手作りおやつ★<br>牛乳 シュガートースト |
| 26 | 金 | ちらし寿司<br>えのきとほうれん草のごま和え<br>豆腐のみそ汁            | 米 たまご かんぴょう 人参 椎茸 えのき キャベツ ほうれん草 ごま 豆腐<br>砂糖 醤油 みりん みそ 牛乳                          | 牛乳 煮干し(幼児のみ)<br>おせんべい   |
| 27 | 土 | ごはん かぼちゃの煮物<br>ウインナーの野菜炒め<br>豆腐としめじのみそ汁      | 米 かぼちゃ ウインナー キャベツ 人参 豆腐 しめじ<br>砂糖 醤油 みりん みそ 牛乳                                     | 牛乳 クラッカー                |
| 29 | 月 | ★祝日★   | ★昭和の日★   |                         |
| 30 | 火 | そぼろ丼<br>切干大根の中華風サラダ<br>豆腐の中華風スープ             | 米 鶏ひき肉 たまご 切干大根 人参 ほうれん草 豆腐 椎茸 かまぼこ 玉ねぎ<br>砂糖 醤油 みりん 塩 牛乳 パナナ                      | ★手作りおやつ★<br>牛乳 パナナ      |

※10時のおやつはヤクルトです。

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

※食物アレルギー児には、除去食・代替食を出しています。

ご入園、ご進級おめでとうございます！

新しい環境、初めての給食に早く慣れて新しいお友達と元気に登園してください♪

これから、こども園での生活と一緒に給食が始まります。

嫌いな食べ物や初めて食べるものもあるかもしれませんがね。

残さず食べてもらえたら嬉しいです。

お友達と仲良く、楽しく給食を食べて豊かな心と丈夫な身体を作っていきましょう！！

