

令和5年度
2月離乳食献立



★14日お弁当の日★

くげにしこども園【922-0007】

| 主 食 | 5倍 | | 軟飯 | ごはん | おやつ | |
|--------|-----|----------------------------------|-----|----------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| | 80g | | 90g | 70g | | |
| 1 | 木 | 高野豆腐と小松菜の煮物 人参の煮物 すまし汁 | | 木の葉丼 ちくわの炒め煮 小松菜のみそ汁 | ★手作りおやつ★ 牛乳 きなこ蒸しパン | |
| 2 | 金 | じゃが芋の煮物 豚ひき肉とほうれん草の煮物 すまし汁 | | ポークカレーライス ツナと野菜のサラダ コーンとわかめのスープ バイン缶 | ★手作りおやつ★ お茶 焼きそば | |
| 3 | 土 | 豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁 | | ツナの炊き込みご飯 野菜の酢の物 豆腐としめじの吸物 | 牛乳 クラッカー | |
| 5 | 月 | キャベツの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁 | | ごはん イタリアンスパゲッティ たまごと野菜の酢の物 豆腐の中華風スープ | ★手作りおやつ★ 牛乳 じゃがいも焼き | |
| 6 | 火 | 麩と玉ねぎの煮物 納豆とほうれん草の煮物 すまし汁 | | ごはん 豚肉の生姜焼き ほうれん草の納豆和え 麩とわかめのみそ汁 | ★手作りおやつ★ ヨーグルト和え | |
| 7 | 水 | かぼちゃの煮物 じゃことほうれん草の煮物 うどん | | コーンご飯 きつねうどん じゃことほうれん草の酢の物 チーズ | 牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット | |
| 8 | 木 | 人参の煮物 鶏ひき肉と小松菜の煮物 すまし汁 | | ごはん チンジャオロース切干大根の中華風サラダ 小松菜とえのきのみそ汁 | ★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト | |
| 9 | 金 | 豚ひき肉と玉ねぎの煮物 マカロニとキャベツの煮物 すまし汁 | | ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ バイン缶 | 牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい | |
| 10 | 土 | 豆腐の煮物 麩と人参の煮物 すまし汁 | | ごはん 切干大根の煮物 ウインナー 豆腐と麩のみそ汁 | 牛乳 クラッカー | |
| 12 | 月 | ★祝日★ | | ★振替休日★ | | |
| 13 | 火 | キャベツの煮物 鶏ひき肉とほうれん草の煮物 すまし汁 | | チャーハン 里芋の煮物 油揚げと野菜の酢の物 コーンとわかめスープ | ★手作りおやつ★ 牛乳 きなこドーナツ | |
| 14 | 水 | ★お弁当の日★ | | | | 牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット |
| 15 | 木 | かぼちゃの煮物 キャベツの煮物 人参スープ | | ごはん 豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ 人参スープ | ★手作りおやつ★ フルーチェ | |
| 16 | 金 | ほうれん草の煮物 豆腐の煮物 すまし汁 | | ちらし寿司 ほうれん草とえのきのごま和え 豆腐のみそ汁 | ★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ | |
| 17 | 土 | 豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁 | | ツナの炊き込みご飯 野菜の酢の物 豆腐としめじの吸物 | 牛乳 クラッカー | |
| 19 | 月 | 鶏ひき肉とほうれん草の煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁 | | そぼろ丼 ほうれん草のサラダ 豆腐の中華風スープ | ★手作りおやつ★ 牛乳 じゃがいも焼き | |
| 20 | 火 | 白身魚の煮物 人参の煮物 すまし汁 | | ごはん 赤魚の煮物 ひじきの五目煮 豚汁 | ★手作りおやつ★ ヨーグルト和え | |
| 21 | 水 | ほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物 うどん | | 鮭ごはん 肉うどん 油揚げと野菜の酢の物 | 牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット | |
| 22 | 木 | 白菜の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁 | | ごはん コロッケ しめじと野菜のごま和え ベーコンと白菜のスープ | ★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト | |
| 23 | 金 | ★祝日★ | | ★天皇誕生日★ | | |
| 24 | 土 | 豆腐の煮物 麩と人参の煮物 すまし汁 | | ごはん 切干大根の煮物 ウインナー 豆腐と麩のみそ汁 | 牛乳 クラッカー | |
| 26 | 月 | ツナとじゃが芋の煮物 白菜の煮物 すまし汁 | | ごはん シーチキンのじゃが芋煮 春雨と野菜の酢の物 八宝汁 | ★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ | |
| 27 | 火 | 麩と玉ねぎの煮物 納豆とほうれん草の煮物 すまし汁 | | ごはん 豚肉の生姜焼き ほうれん草の納豆和え 麩とわかめのみそ汁 | ★手作りおやつ★ 牛乳 パナナ | |
| 28 | 水 | かぼちゃの煮物 じゃことほうれん草の煮物 うどん | | コーンご飯 きつねうどん じゃことほうれん草の酢の物 チーズ | 牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット | |
| 29 | 木 | ほうれん草の煮物 キャベツの煮物 人参スープ | | ごはん シーチキンと納豆のフリッター 切干大根の中華風サラダ 人参入りコーンスープ | ★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト | |

10時おやつ: ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人ひとりの発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人ひとり、離乳食の進み具合で出しています。

