

令和4年度

5月離乳食献立



★18日お弁当の日★

くぜにしこども園【922-0007】

主食	10倍粥	5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ
	60g	70g	90g	60g	
2 月	ほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁	ほうれん草と鶏肉の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		そぼろ丼 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ フルーチェ
3 火	★憲法記念日★				
4 水	★みどりの日★				
5 木	★こどもの日★				
6 金	キャベツの煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	キャベツと豚肉の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁		ポークカレーライス ツナサラダ 豆腐入り人参スープ バイン缶	牛乳 おせんべい
7 土	ほうれん草の煮物 人参の煮物 すまし汁	ほうれん草の煮物 人参の煮物 すまし汁		炊き込みご飯 野菜炒め わかめの吸物	牛乳 クラッカー
9 月	小松菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	小松菜と鶏肉の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲッティ コールスローサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
10 火	キャベツとふの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	キャベツとふの煮物 ほうれん草と鶏肉の煮物 すまし汁		ごはん 豚肉の生姜焼き 油揚げの酢の物 わかめスープ	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
11 水	かぼちゃの煮物 ほうれん草の煮物 うどん	かぼちゃの煮物 ほうれん草とチーズの煮物 うどん		ごはん きつねうどん じゃこの酢の物 切干大根の煮物 チーズ	牛乳 ビスケット
12 木	人参とふの煮物 キャベツの煮物 すまし汁	人参と納豆の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん コロッケ 納豆和え もやしとわかめのスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
13 金	じゃが芋の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	じゃが芋の煮物 玉ねぎと合い挽き肉の煮物 すまし汁		ハヤシライス マカロニサラダ たまご汁 バイン缶	牛乳 おせんべい
14 土	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		チャーハン 野菜の酢の物 しめじと豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
16 月	人参とふの煮物 高野豆腐の煮物 すまし汁	人参と鶏肉の煮物 高野豆腐の煮物 すまし汁		ごはん チンジャオロース 切干大根の中華風サラダ わかめとふのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 フルーチェ
17 火	キャベツの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	白身魚の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん 魚の煮物 もやしとハムのごまマヨ和え えのきと油揚げのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 豆腐ドーナツ
18 水	★お弁当の日★				
19 木	じゃが芋の煮物 小松菜の煮物 すまし汁	じゃが芋の煮物 小松菜の煮物 すまし汁		ごはん 揚げしゅうまい ポテトサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
20 金	豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	豆腐の煮物 じゃが芋と鶏肉の煮物 すまし汁		チキンカレーライス ツナサラダ 豆腐入り人参スープ バイン缶	牛乳 おせんべい
21 土	ほうれん草の煮物 人参の煮物 すまし汁	ほうれん草の煮物 人参の煮物 すまし汁		炊き込みご飯 野菜炒め わかめの吸物	牛乳 クラッカー
23 月	小松菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	小松菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん ミートボール コールスローサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
24 火	豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	豆腐の煮物 ほうれん草と合い挽き肉の煮物 すまし汁		ごはん 豆腐ハンバーグ しめじのごま和え わかめスープ	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
25 水	かぼちゃの煮物 ほうれん草の煮物 うどん	かぼちゃの煮物 ほうれん草とチーズの煮物 うどん		ごはん きつねうどん じゃこの酢の物 切干大根の煮物 チーズ	牛乳 ビスケット
26 木	人参とふの煮物 キャベツの煮物 すまし汁	人参と納豆の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん コロッケ 納豆和え もやしとわかめのスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
27 金	豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		ちらし寿司 えのきと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
28 土	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		チャーハン 野菜の酢の物 しめじと豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
30 月	人参とふの煮物 高野豆腐の煮物 すまし汁	人参と鶏肉の煮物 高野豆腐の煮物 すまし汁		ごはん チンジャオロース 切干大根の中華風サラダ わかめとふのみそ汁	★手作りおやつ★ ゼリー
31 火	キャベツの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	白身魚の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん 魚の煮物 もやしとハムのごまマヨ和え えのきと油揚げのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 豆腐ドーナツ

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございます、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

