



★18日お弁当の日★

5月の給食

くげにしこども園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
2	月	そぼろ丼 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	米 鶏挽き肉 たまご 切干大根 人参 ほうれん草 玉ねぎ わかめ 砂糖 しょう油 酢 みりん みそ 生姜 フルーチェ 牛乳	★手作りおやつ★ フルーチェ
3	火	★祝日★	★憲法記念日★	
4	水	★祝日★	★みどりの日★	
5	木	★祝日★	★こどもの日★	
6	金	ポークカレーライス ツナサラダ 豆腐入り人参スープ パイン缶	米 豚挽き肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ツナ キャベツ ほうれん草 豆腐 大豆水煮 砂糖 しょう油 酢 ごま油 カレールー ケチャップ パイン缶 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
7	土	炊き込みご飯 野菜炒め わかめの吸物	米 油揚げ キャベツ 人参 豆腐 わかめ 砂糖 しょう油 牛乳	牛乳 クラッカー
9	月	ごはん イタリアンスパゲッティ コールスローサラダ 小松菜のみそ汁	米 スパゲッティ ベーコン 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり 小松菜 砂糖 しょう油 塩 酢 マヨネーズ ケチャップ みそ ポテト 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
10	火	ごはん 豚肉の生姜焼き 油揚げの酢の物 わかめスープ	米 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 油揚げ わかめ 生姜 砂糖 しょう油 酢 ヨーグルト パナナ コーンフレーク	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
11	水	ごはん きつねうどん じゃこの酢の物 切干大根の煮物 チーズ	米 うどん 油揚げ たまご ねぎ 切干大根 人参 キャベツ ほうれん草 砂糖 しょう油 酢 みりん チーズ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
12	木	ごはん コロッケ 納豆和え もやしとわかめのスープ	米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 もやし わかめ 納豆 砂糖 しょう油 ごま ホットケーキミックス パルメザンチーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
13	金	ハヤシライス マカロニサラダ たまご汁 パイン缶	米 合い挽き肉 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり マカロニ たまご 砂糖 しょう油 塩 酢 マヨネーズ ケチャップ ハヤシルー パイン缶 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
14	土	チャーハン 野菜の酢の物 しめじと豆腐の吸物	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 キャベツ しめじ 豆腐 たまご 砂糖 しょう油 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
16	月	ごはん チンジャオオロース 切干大根の中華風サラダ わかめとふのみそ汁	米 牛肉 ビーマン 人参 高野豆腐 切干大根 ほうれん草 ふ わかめ 砂糖 しょう油 酢 みりん みそ ごま油 フルーチェ 牛乳	★手作りおやつ★ フルーチェ
17	火	ごはん 魚の煮物 もやしとハムのごまマヨ和え えのきと油揚げのみそ汁	米 赤魚 ロースハム 油揚げ キャベツ 人参 ほうれん草 もやし えのき 砂糖 しょう油 酢 生姜 ごま マヨネーズ ホットケーキミックス 豆腐 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 豆腐ドーナツ
18	水	★お弁当の日★	何が入ってるかな？楽しみだね♪	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
19	木	ごはん 揚げしゅうまい ポテトサラダ 小松菜のみそ汁	米 しゅうまい 玉ねぎ 人参 じゃが芋 きゅうり 小松菜 砂糖 塩 酢 みそ 食パン 青のり マヨネーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
20	金	チキンカレーライス ツナサラダ 豆腐入り人参スープ パイン缶	米 鶏挽き肉 玉ねぎ 人参 ツナ キャベツ ほうれん草 豆腐 砂糖 しょう油 酢 ごま油 カレールー ケチャップ パイン缶 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
21	土	炊き込みご飯 野菜炒め わかめの吸物	米 油揚げ キャベツ 人参 豆腐 わかめ 砂糖 しょう油 牛乳	牛乳 クラッカー
23	月	ごはん ミートボール コールスローサラダ 小松菜のみそ汁	米 ミートボール 玉ねぎ キャベツ 人参 きゅうり コーン 小松菜 砂糖 しょう油 塩 酢 マヨネーズ みそ 粒あん 寒天 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
24	火	ごはん 豆腐ハンバーグ しめじのごま和え わかめスープ	米 合い挽き肉 豆腐 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 しめじ わかめ たまご パン粉 砂糖 しょう油 ごま ヨーグルト パナナ コーンフレーク	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
25	水	ごはん きつねうどん じゃこの酢の物 切干大根の煮物 チーズ	米 うどん 油揚げ たまご ねぎ 切干大根 人参 キャベツ ほうれん草 砂糖 しょう油 酢 みりん チーズ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
26	木	ごはん コロッケ 納豆和え もやしとわかめのスープ	米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 もやし わかめ 納豆 砂糖 しょう油 ごま ホットケーキミックス パルメザンチーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
27	金	ちらし寿司 えのきと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	米 干し椎茸 かんぴょう 人参 えのき キャベツ ほうれん草 たまご 豆腐 砂糖 しょう油 塩 酢 みりん みそ ごま ホットケーキミックス ココア 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
28	土	チャーハン 野菜の酢の物 しめじと豆腐の吸物	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 キャベツ しめじ 豆腐 たまご 砂糖 しょう油 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
30	月	ごはん チンジャオオロース 切干大根の中華風サラダ わかめとふのみそ汁	米 牛肉 ビーマン 人参 高野豆腐 切干大根 ほうれん草 ふ わかめ 砂糖 しょう油 酢 みりん みそ ごま油 フルーチェ 牛乳	★手作りおやつ★ ゼリー
31	火	ごはん 魚の煮物 もやしとハムのごまマヨ和え えのきと油揚げのみそ汁	米 赤魚 ロースハム 油揚げ キャベツ 人参 ほうれん草 もやし えのき 砂糖 しょう油 酢 生姜 ごま マヨネーズ ホットケーキミックス 豆腐 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 豆腐ドーナツ

※10時のおやつはヤクルトです。 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

入園、進級から1か月が過ぎ、子ども達も新しい環境にずいぶん慣れてきましたね。

給食の時間はどうですか？好き嫌いなくなんでも食べられるように、頑張ってください。

気温も高くなり園の畑では、玉ねぎ、きゅうり、トマトなど色んな野菜が生長しています。

給食に出てくることを楽しみにしててください♪

今月はお休みがたくさんあるので、規則正しい生活を心がけて元気に登園してくださいね。

コロナウイルスに負けないよう、食事と運動で免疫力をアップさせましょう！！

