

令和5年度

1月離乳食献立



★17日お弁当の日★



くげにしこども園【922-0007】

主 食	5倍粥		軟飯	ごはん	おやつ
	80g		90g	70g	
4	木	ほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん 揚げシュウマイ 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ホットケーキ
5	金	豚挽き肉とキャベツの煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁		ハヤシライス マカロニサラダ 豆腐とわかめのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
6	土	鶏挽き肉と大根の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ごはん 鶏肉と大根の煮物 野菜の酢の物 豆腐とえのきの吸物	牛乳 クラッカー
8	月	★祝日 成人の日★			
9	火	ツナとじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		ごはん シーチキンのじゃが芋煮 ウインナーと野菜のカレー炒め 大根のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 豆腐ドーナツ
10	水	じゃこと大根の煮物 人参の煮物 うどん		鮭ごはん 肉うどん じゃこと大根のサラダ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
11	木	かぼちゃの煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁		ごはん コロッケ かぼちゃサラダ 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
12	金	豚挽き肉とキャベツの煮物 ツナとほうれん草の煮物 すまし汁		ポークカレーライス ツナと野菜のサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
13	土	かぼちゃの煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁		ごはん かぼちゃの煮物 ウインナーと野菜の炒め物 豆腐のみそ汁	牛乳 クラッカー
15	月	鶏挽き肉とほうれん草の煮物 大根の煮物 人参スープ		チャーハン 里芋の煮物 油揚げと野菜の酢の物 人参と大根のスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 マドレーヌ
16	火	白身魚と人参の煮物 小松菜の煮物 すまし汁		ごはん アジフライ 切干大根の中華風サラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ お茶 お好み焼き
17	水	★お弁当の日★			
18	木	豆腐と人参の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁		ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 人参スープ	★手作りおやつ★ フルーチェ
19	金	豚挽き肉と人参の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
20	土	鶏挽き肉と大根の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ごはん 鶏肉と大根の煮物 野菜の酢の物 豆腐とえのきの吸物	牛乳 クラッカー
22	月	豚挽き肉とキャベツの煮物 かぼちゃの煮物 人参スープ		ごはん ミートスパゲッティ かぼちゃサラダ 人参と大根のスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 大豆とじゃこの甘辛あえ
23	火	納豆とほうれん草の煮物 高野豆腐と人参の煮物 すまし汁		ごはん チンジャオロース 野菜の納豆和え わかめスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 黒糖蒸しパン
24	水	チーズとキャベツの煮物 人参の煮物 うどん		ツナの炊き込みご飯 きつねうどん しめじと野菜のごま和え チーズ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
25	木	かぼちゃの煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁		ごはん コロッケ かぼちゃサラダ 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
26	金	豆腐と人参の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		ちらし寿司 えのきと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
27	土	かぼちゃの煮物 豆腐とキャベツの煮物 すまし汁		ごはん かぼちゃの煮物 ウインナーと野菜の炒め物 豆腐のみそ汁	牛乳 クラッカー
29	月	じゃこと大根の煮物 人参の煮物 すまし汁		ごはん 酢豚 じゃこと大根のサラダ 鮭とわかめのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこホットケーキ
30	火	白身魚と人参の煮物 さつまいもの煮物 すまし汁		ごはん メバルの煮物 ひじきの五目煮 豚汁	★手作りおやつ★ 牛乳 コーン蒸しパン
31	水	豆腐とほうれん草の煮物 人参の煮物 うどん		鮭ごはん 肉うどん ほうれん草の白和え	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人ひとりの発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。



おやつは、月齢一人ひとり、離乳食の進み具合で出しています。